

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE - Du 04/10/2021 au 08/10/2021

Menu tradition

Lundi

Salade de perles de pâtes napolitaine 🍴
 Filet de merlu blanc 🍷 - Sauce crème
 Purée **de potiron** d'Aix-en-Pévèle (59) et pommes de terre 🍷
Liégeois saveur chocolat de Vieil Moutier (62) 🍷

Mardi

Carottes râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59) 🍷 - Vinaigrette à l'orange
 Chili sin carne
 Riz de Camargue IGP
 Fromage blanc - Sucre Vergeoise

Mercredi

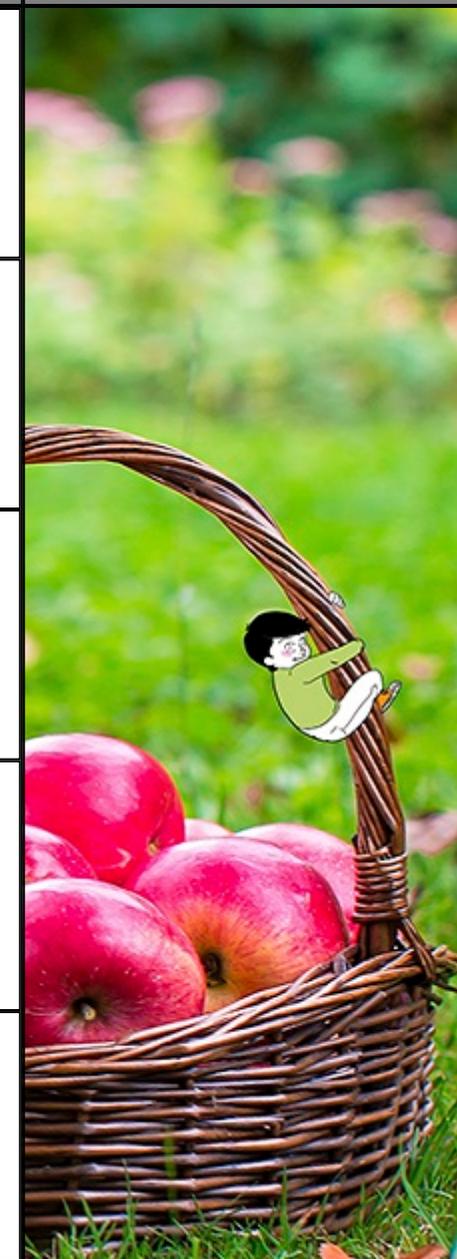
Potage de légumes
 Nuggets de volaille
 /Nuggets végétarien
 Epinards à la vache qui rit - Pommes de terre vapeur
Fruit de saison 🍷

Jeudi

Endives de la ferme du Mélantois (59) 🍷 - Vinaigrette
 Jambon blanc Label Rouge 🍷 - Sauce ketchup
 /Poisson pané 100 % filet - Sauce ketchup
Tortis Bio 🍷 - **Emmental Bio** râpé 🍷
Orange Bio 🍷

Vendredi

Céleri rave régional râpé (59-62) 🍷 - Vinaigrette - , dés de mimolette
 Sauté de boeuf 🇫🇷 - Sauce basquaise
 /Omelette nature - Sauce tomate
 Jeunes carottes - Pommes de terre vapeur
 Tarte au sucre 🍴



**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE - Du
04/10/2021 au 08/10/2021**

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|--|---|--|
| , dés de mimolette | Mimolette | Lait et produits à base de lait |
| Carottes râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59) | Carotte | |
| Chili sin carne | Ail, Bouillon de légume, Carotte, Eau du robinet, Farine de blé, Haricot rouge, Huile, Maïs, Mélange épices Mexicain, Oignon, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Tomate | Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten |
| Céleri rave régional râpé (59-62) | Céleri | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri |
| Emmental Bio râpé | Emmental | Lait et produits à base de lait |
| Endives de la ferme du Mélandois (59) | Endive | |
| Epinards à la vache qui rit | Epinard, Huile, Oignon, Sel fin, Vache qui rit | Lait et produits à base de lait |
| Filet de merlu blanc | Merlu | Poisson et produits à base de poisson |
| Fromage blanc | Fromage Blanc | Lait et produits à base de lait |
| Fruit de saison | Pomme | |
| Jambon blanc Label Rouge | Jambon blanc | |
| Jeunes carottes | Bouillon de légume, Carotte, Eau du robinet, Huile, Oignon, Sel fin | Céleri et produits à base de céleri |
| Liégeois saveur chocolat de Vieil Moutier (62) | Liégeois | Lait et produits à base de lait |
| Nuggets de volaille | Nuggets de volaille | Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Soja et produits en contenant |
| Nuggets végétarien | Nugget végétal | Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant |
| Omelette nature | Omelette | Oeuf et produits à base d'oeufs |
| Orange Bio | Orange | |
| Poisson pané 100 % filet | Poisson pané | Céréales contenant du gluten, Moutarde, Poisson et produits à base de poisson |
| Pommes de terre vapeur | Bouillon de légume, Eau du robinet, Pomme de terre, Sel fin | Céleri et produits à base de céleri |
| Potage de légumes | Bouillon de légume, Carotte, Céleri, Eau du robinet, Navet, Oignon, Puree flocon | Céleri et produits à base de céleri |
| Purée de potiron d'Aix-en-Pévèle (59) et pommes de terre | Bouillon de légume, Carotte, Courge potimaron, Eau du robinet, Puree flocon, Sel fin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait |
| Riz de Camargue IGP | Bouillon de légume, Huile, Oignon, Riz long, Sel fin | |
| Salade de perles de pâtes napolitaine | Eau du robinet, Huile, Moutarde, Perles, Persil, Poivron vert, Sel fin, Thon au naturel, Tomato, Vinaigre de vin | Céréales contenant du gluten, Moutarde |
| Sauce basquaise | Ail, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile, Mélange de légumes, Oignon, Tomate | Céréales contenant du gluten |

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE - Du
04/10/2021 au 08/10/2021**

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|------------------------|---|---|
| Sauce crème | Bouillon de légume, Crème fraîche, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Sel fin | Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poisson et produits à base de poisson |
| Sauce ketchup | Ketchup | |
| Sauce tomate | Ail, Bouillon de légume, Carotte, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre semoule, Tomate | Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten |
| Sauté de boeuf | Sauté de Boeuf | |
| Sucre Vergeoise | Vergeoise | |
| Tarte au sucre | Beurre doux, Crème pâtissière, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure de boulangerie fraîche, Sucre semoule, Vergeoise | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait |
| Tortis Bio | Huile, Sel fin, Torti | Céréales contenant du gluten |
| Vinaigrette | Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde |
| Vinaigrette à l'orange | Concentré de fruit, Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde |