

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE - Du 11/10/2021 au 15/10/2021

Menu tradition

Lundi

Soupe douceur à la tomate 🍲
 Fricassée de poulet - Sauce paprika
 /Quenelle nature - Sauce Paprika
 Riz de camargue IGP pilaf 🌾 - Brunoise de légumes
Massdam Bio 🌿

Mardi

Salade verte - Vinaigrette
 Steak haché de boeuf
 /Nuggets végétarien
 Cheddar
 Pain burger
 Sauce ketchup
 Frites des Hauts de France 🍷
Crème dessert chocolat de Vieil Moutier (62) 🍷

Mercredi

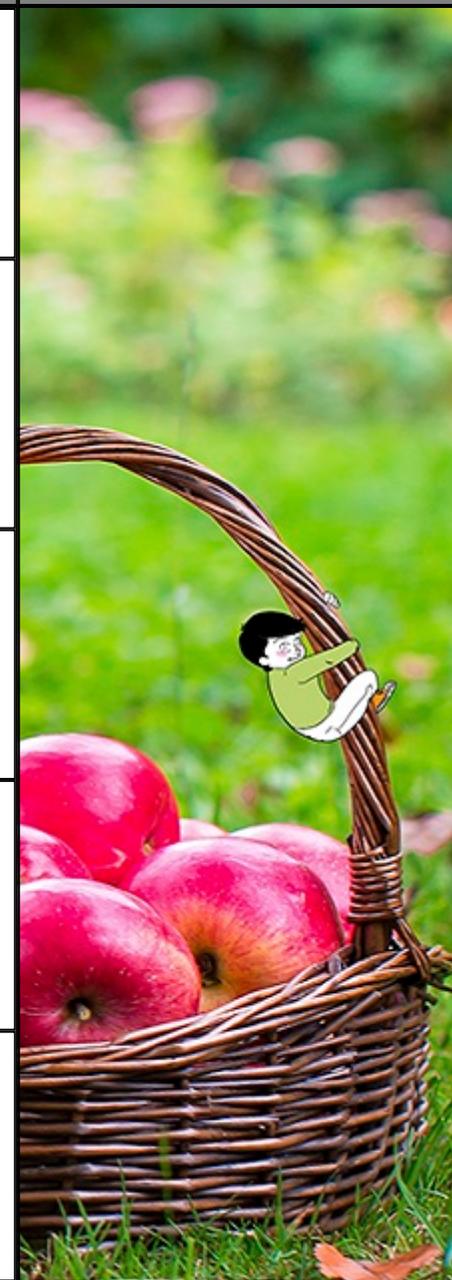
Taboulé (**semoule Bio**) 🌿 - , dés de mimolette
 Filet de poisson meunière
 Petits pois et pommes de terre forestiers 🍷
 Fruit de saison

Jeudi

Duo de carotte et chou râpé 🍷 - Sauce mayonnaise
 Carbonara de porc
 /Bolognaise de soja **Bio** 🌿
Spaghettis des Hauts de France 🍷
 Yaourt sucré

Vendredi

Betteraves Bio 🌿 - Vinaigrette
 Croustade de légumes 🍷
Banane Bio 🌿



**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE - Du
11/10/2021 au 15/10/2021**

Plats	Ingrédients	Allergènes
, dés de mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Banane Bio	Banane	
Betteraves Bio	Betterave	
Bolognaise de soja Bio	Ail, Bouillon de légume, Carotte, Farine de blé, Huile, Mélange épices italien, Oignon, Proteine de soja, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Brunoise de légumes	Bouillon de légume, Eau du robinet, Huile, Mélange de légumes, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Carbonara de porc	Bouillon de légume, Champignon de Paris, Creme fraiche, Eau du robinet, Lait de vache, Lardons, Muscade, Roux blanc	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Cheddar	Cheddar	Lait et produits à base de lait
Croustade de légumes	Bouillon de légume, Champignon de Paris, Eau du robinet, Emmental, Lait de vache, Mélange de légumes, Oignon, Roux blanc, Sel fin, Tartelette sablée à garnir	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Crème dessert chocolat de Vieil Moutier (62)	Crème Dessert	Lait et produits à base de lait
Duo de carotte et chou râpé	Carotte, Chou blanc, Persil	
Filet de poisson meunière	Poisson préparé	Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Fricassée de poulet	Emincé de poulet	
Frites des Hauts de France	Frites	
Fruit de saison	Pomme	
Massdam Bio	Maasdam	Lait et produits à base de lait
Nuggets végétarien	Nugget végétal	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Pain burger	Pain burger	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Petits pois et pommes de terre forestiers	Bouillon de légume, Eau du robinet, Huile, Oignon, Petit pois, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Quenelle nature	Quenelle	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Riz de camargue IGP pilaf	Bouillon de légume, Huile, Oignon, Riz long, Sel fin	
Salade verte	Salade mélange	
Sauce Paprika	Ail, Bouillon de légume, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Paprika, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Sauce ketchup	Ketchup	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs
Sauce paprika	Ail, Bouillon de volaille, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Paprika, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE - Du
11/10/2021 au 15/10/2021**

Plats	Ingédients	Allergènes
Soupe douceur à la tomate	Ail, Bouillon de légume, Carotte, Céleri, Eau du robinet, Oignon, Poivre blanc, Ppuree flocon, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri
Spaghettis des Hauts de France	Eau du robinet, Huile, Sel fin, Spaghettis	Céréales contenant du gluten
Steak haché de boeuf	Steak haché	
Taboulé (semoule Bio)	Concentré de fruit, Concombre, Mélange de légumes, Menthe, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait