

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE - Du 18/10/2021 au 22/10/2021

Menu tradition

Lundi

Carottes râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59) 🌱 - Vinaigrette
 Sauté de porc BBC 🇫🇷 - Sauce curcuma
 /Fricassée de colin pêche durable 🐟 - Sauce curcuma 🍲
Tortis Bio 🌱 - **Emmental Bio** râpé 🌱
 Fruit de saison

Mardi

Velouté de **poireaux** du Ternois (62) 🌱 🍲
 Galette végétarienne
 Gratin de chou-fleur et pommes de terre
Flan nappé caramel de Vieil Moutier (62) 🌱

Mercredi

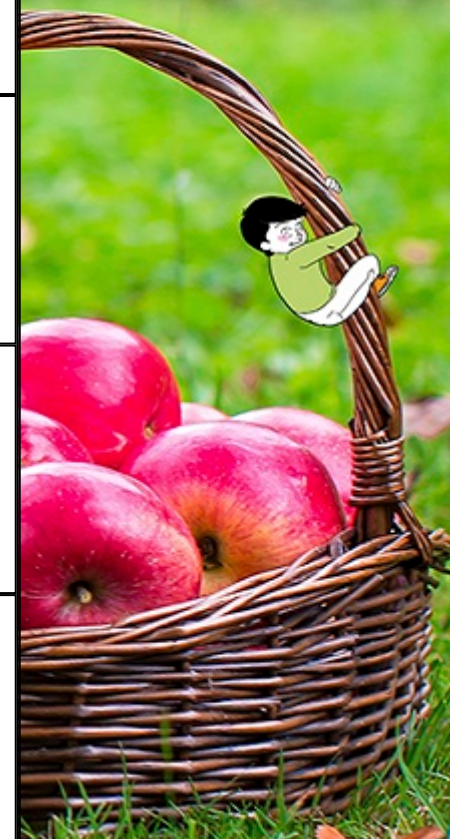
Terrine de campagne 🌱
 /Salade verte - Vinaigrette aux fines herbes
 Rôti de dinde - Sauce au jus
 /Omelette nature
 Duo de carottes - Céréales gourmandes **BIO** 🌱
 Yaourt aromatisé

Jeudi

Endives de la ferme du Mélantois (59) 🌱 - Vinaigrette
 Hachis Parmentier de boeuf 🍲
 /Parmentier de poisson
 Fruit de saison

Vendredi

Potage potiron Vincent Boutilieux d'Aix en Templeuve (59) 🌱 🍲
 Fricassée de colin pêche durable 🐟 - Sauce façon blanquette
 Riz de camargue IGP pilaf 🌱
 Apple crumble cake



**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE - Du
18/10/2021 au 22/10/2021**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Apple crumble cake	Beurre doux, Cannelle, Cassonade, Farine de blé, Levure chimique, Mûre, Oeufs liquides entiers, Pomme, Sucre vanillé	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Carottes râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59)	Carotte	
Céréales gourmandes BIO	Bouillon de légume, Eau du robinet, Huile, Mélange de céréales, Sel fin, Semoule de blé	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Duo de carottes	Bouillon de légume, Carotte, Eau du robinet, Huile, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait et produits à base de lait
Endives de la ferme du Mélandois (59)	Endive	
Flan nappé caramel de Vieil Moutier (62)	Flan	Lait et produits à base de lait
Fricassée de colin pêche durable	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Fruit de saison	Pomme	
Galette végétarienne	Galette vegetale	Céréales contenant du gluten, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Gratin de chou-fleur et pommes de terre	Bouillon de légume, Chou fleur, Eau du robinet, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Hachis Parmentier de boeuf	Ail, Arôme, Bouillon de légume, Chapelure, Eau du robinet, Échalote, Égréné de Boeuf, Oignon, Persil, Ppuree flocon, Sel fin, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Omelette nature	Omelette	Oeuf et produits à base d'oeufs
Parmentier de poisson	Ail, Chapelure, Colin d'Alaska, Eau du robinet, Emmental, Fumet de poisson, Oignon, Persil, Ppuree flocon, Quenelle, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Poisson et produits à base de poisson
Potage potiron Vincent Boutilleux d'Aix en Templeuve (59)	Bouillon de légume, Carotte, Courge potiron, Eau du robinet, Oignon, Ppuree flocon, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Riz de camargue IGP pilaf	Bouillon de légume, Huile, Oignon, Riz long, Sel fin	
Rôti de dinde	Roti de dinde	
Salade verte	Salade mélange	
Sauce au jus	Arôme, Bouillon de volaille, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauce curcuma	Bouillon de volaille, Curcuma, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauce curcuma	Bouillon de légume, Curcuma, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Sauce façon blanquette	Carotte, Champignon de Paris, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait de vache, Oignon, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poisson et produits à base de poisson
Sauté de porc BBC	Sauté de porc	

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE - Du
18/10/2021 au 22/10/2021**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Terrine de campagne	Pâté de campagne	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Tortis Bio	Huile, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Velouté de poireaux du Ternois (62)	Bouillon de légume, Eau du robinet, Lait de vache, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Ppuree flocon, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Eau du robinet, Estragon, Huile, Moutarde, Persil, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait