

# COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE - Du 27/09/2021 au 01/10/2021

## Menu tradition

Lundi

**Betteraves Bio**  - Vinaigrette persillée  
**Chipolatas de porc** Saveurs en 'Or des Hauts-de-France  - Sauce moutarde  
 /Fricassée de colin pêche durable  - Sauce moutarde  
 Purée de **carottes** de la ferme d'Arnaud Coutiches ( 59 ) et pommes de terre   
 Salade de fruits au sirop

Mardi

Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise  
 Gratin de pommes de terre et poireaux au fromage à raclette   
 Crème dessert vanille de Vieil Moutier (62) 

Mercredi

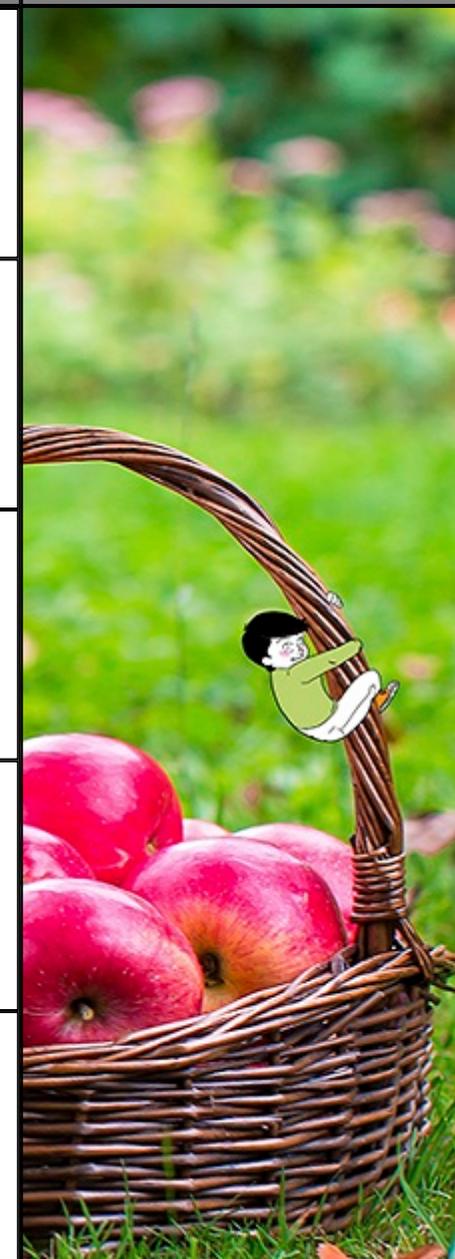
Duo de carotte et chou râpé  - Sauce mayonnaise  
 Sauté de boeuf  - Sauce niçoise  
 /Croq veggie fromage  
 Céréales gourmandes **BIO**  - Duo de courgettes  
 Saint Paulin

Jeudi

Poisson et **riz Bio** façon paëlla   
 Cantal AOP   
 Compote pomme

Vendredi

Feuilleté provençal  
**Sauté de poulet** des Hauts de France  - Sauce champignons  
 /Falafels - Sauce champignons  
**Penne** des Hauts de France   
**Orange Bio** 



**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE - Du  
27/09/2021 au 01/10/2021**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Cantal AOP	Cantal	Lait et produits à base de lait
Chipolatas de porc Saveurs en 'Or des Hauts-de-France	Chipolatas	
Compote pomme	Compote	
Croq veggie fromage	Fromage pané	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Crème dessert vanille de Vieil Moutier (62)	Crème Dessert	Lait et produits à base de lait
Céréales gourmandes BIO	Bouillon de légume, Eau du robinet, Huile, Mélange de céréales, Sel fin, Semoule de blé	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Duo de carotte et chou râpé	Carotte, Chou blanc, Persil	
Duo de courgettes	Ail, Bouillon de légume, Eau du robinet, Huile, Mélange de légumes, Persil, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Falafels	Falafels	
Feuilleté provençal	, Emmental, Garniture pizza, Pâte feuilletée, Roux blanc, Thon au naturel	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Poisson et produits à base de poisson
Fricassée de colin pêche durable	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Gratin de pommes de terre et poireaux au fromage à raclette	Bouillon de légume, Eau du robinet, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Poireau, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Macédoine de légumes	Eau du robinet, Mélange de légumes, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Orange Bio	Orange	
Penne des Hauts de France	Eau du robinet, Huile, Penne, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Poisson et riz Bio façon paëlla	Bouillon de légume, Carotte, Colin d'Alaska, Eau du robinet, Fruits de mer, Huile, Moule, Oignon, Pael'or, Petit pois, Poivron rouge, Riz indica, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Mollusques et produits à base de mollusques, Poisson et produits à base de poisson
Purée de carottes de la ferme d'Arnaud Coutiches ( 59 ) et pommes de terre	Bouillon de légume, Carotte, Eau du robinet, Oignon, Puree flocon, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Saint Paulin	Saint Paulin	Lait et produits à base de lait
Salade de fruits au sirop	Salade de fruits	
Sauce champignons	Arôme, Bouillon de volaille, Champignon de Paris, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauce champignons	Arôme, Bouillon de légume, Champignon de Paris, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeuf et produits à base d'oeufs

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE - Du  
27/09/2021 au 01/10/2021**

<b>Plats</b>	<b>Ingrédients</b>	<b>Allergènes</b>
Sauce moutarde	Bouillon de légume, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Moutarde, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Sauce niçoise	Anchoi, Eau du robinet, Farine de blé, Fond brun, Huile, Oignon, Olives noires, Tomate	Céréales contenant du gluten, Poisson et produits à base de poisson
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Sauté de poulet des Hauts de France	Sauté de poulet, Sel fin	
Vinaigrette persillée	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Persil, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde