

Changement réalisé en commission restauration : Mercredi 29/06 : mettre 70% de crème dessert chocolat et 30% de yaourt

Menu tradition



| | |
|-----------------|--|
| Lundi | <p>Taboulé fraîcheur à la menthe et semoule Bio </p> <p>Picadillo mexicain </p> <p>/Jambalaya de légumes</p> <p>Riz Bio Pilaf </p> <p>Yaourt aromatisé</p> |
| Mardi | <p>Concombre - Sauce fromage blanc ciboulette</p> <p>Galette de soja provençale</p> <p>Gratin de pommes de terre, courgette et tomate</p> <p>Gaufre poudrée</p> |
| Mercredi | <p>Céleri rave régional râpé (59-62) - Sauce façon remoulade</p> <p>Beignet de calamars à la romaine</p> <p>Épinards - Pommes de terre vapeur</p> <p>Crème dessert chocolat de Vieil Moutier (62) </p> |
| Jeudi | <p>Laitue - Vinaigrette</p> <p>Hachis parmentier de boeuf</p> <p>/Parmentier de légumes et lentilles au comté AOP </p> <p>Fruit de saison</p> |
| Vendredi | <p>Tomates - Vinaigrette au poivron</p> <p>Fricassée de merlu - Sauce barbecue froide</p> <p>Tortis Bio - Emmental Bio râpé </p> <p>Moelleux chocolat </p> |

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---|---|---------------------------------|
| Beignet de calamars à la romaine | Beignet de calamars | Gluten, Mollusque |
| Concombre | Concombre | |
| Crème dessert chocolat de Vieil Moutier (62) | Crème dessert | Lait |
| Céleri rave régional râpé (59-62) | Céleri | Céleri, Sulfites |
| Emmental Bio râpé | Emmental | Lait |
| Fricassée de merlu | Merlu | Poisson |
| Fruit de saison | Pomme | |
| Galette de soja provençale | Boulette végétale | Gluten, Soja |
| Gaufre poudrée | Gaufre | Gluten, Oeufs |
| Gratin de pommes de terre, courgette et tomate | Ail, Bouillon de légumes, Courgette, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Pomme de terre, Sel fin, Tomate | Céleri, Gluten |
| Hachis parmentier de boeuf | Ail, Arôme, Chapelure, Eau, Échalote, Egrené de boeuf, Oignon, Persil, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Tomate | Gluten, Lait, Sulfites |
| Jambalaya de légumes | Ail, Brunoise de légumes , Haricot rouge, Huile, Oignon, Poivre blanc, Ratatouille , Sel fin, Tomate | |
| Laitue | Salade laitue | |
| Moelleux chocolat | Chocolat noir, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule | Gluten, Lait, Oeufs |
| Parmentier de légumes et lentilles au comté AOP | Ail, Carotte, Céleri, Chapelure, Comté, Curry, Eau, Fenouil, Huile, Lentille verte, Oignon, Purée de légumes et pdt, Tomate | Céleri, Lait, Sulfites |
| Picadillo mexicain | Ail, Bouillon de légumes, Carotte, Eau, Egrené de boeuf, Farine de blé, Huile, Muscade, Oignon, Poivron vert, Riz indica, Sel fin, Sucre semoule, Tabasco, Tomate | Céleri |
| Pommes de terre vapeur | Pomme de terre, Sel fin | |
| Riz Bio Pilaf | Huile, Oignon, Riz indica, Sel fin | |
| Sauce barbecue froide | Arôme, Ketchup, Muscade, Sauce salée | |
| Sauce façon remoulade | Concentré de fruit, Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Persil, Vinaigre de vin | Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| Sauce fromage blanc ciboulette | Ciboulette, Eau, Fromage blanc, Huile, Moutarde, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Vinaigre de vin | Lait, Moutarde, Sulfites |
| Taboulé fraîcheur à la menthe et semoule Bio | Concentré de fruit, Concombre, Menthe, Préparation taboulé , Semoule de blé, Tomate | Gluten, Sulfites |
| Tomates | Tomate | |
| Tortis Bio | Huile, Sel fin, Torti | Gluten |
| Vinaigrette | Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin | Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| Vinaigrette au poivron | Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Poivron vert, Sel fin, Vinaigre de vin | Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites |

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|------------------|---------------------------------|------------|
| Yaourt aromatisé | Yaourt aromatisé | Lait |
| Épinards | Épinard, Huile, Oignon, Sel fin | |