

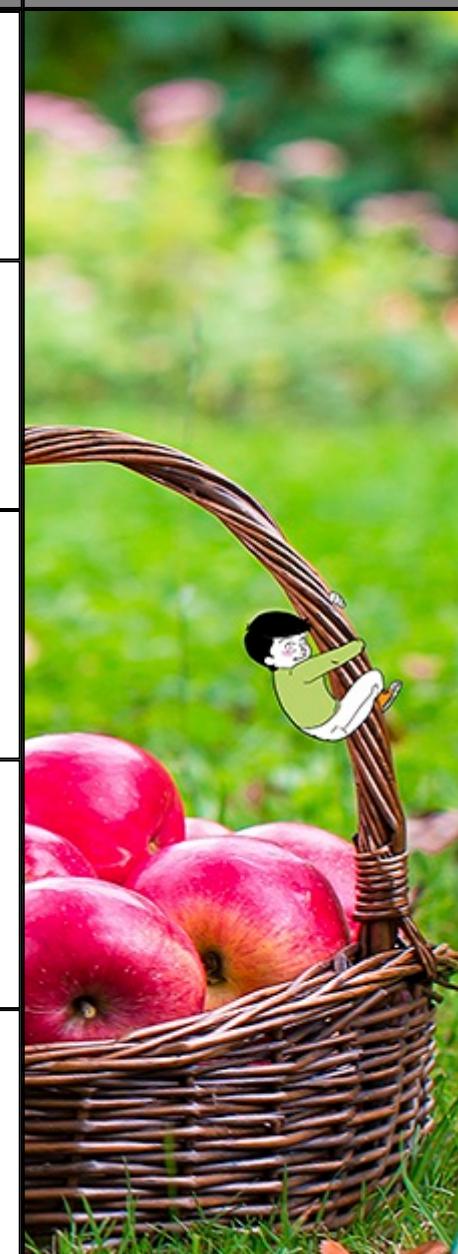
COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 2

Du 26/02/2024 au 01/03/2024

Menu tradition



	Lundi	<p>Velouté de légumes </p> <p>Paupiette de veau - Sauce au curry /Quenelles natures - Sauce au curry</p> <p>Torsades</p> <p>Emmental râpé</p> <p>Gâteau au chocolat du chef (farine Bio) </p> <p>*</p>
	Mardi	<p>Salade batavia - Vinaigrette au ketchup</p> <p>Jambon blanc Label Rouge </p> <p>/Omelette nature</p> <p>Gratin dauphinois</p> <p>Fruit de saison</p> <p>*</p>
	Mercredi	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Emincé de filet de poulet - Sauce Italienne</p> <p>/Emincé végétal de pois Bio - Sauce italienne</p> <p>Semoule</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>*</p>
	Jeudi	<p>Betteraves - Vinaigrette</p> <p>Waterzoi de colin </p> <p>Riz créole IGP </p> <p>Compote pomme</p> <p>*</p>
	Vendredi	<p>Carottes râpées - Vinaigrette</p> <p>Gratin de gnocchis à la provençale</p> <p>Ille flottante - Crème anglaise</p> <p>*</p>



*Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements
Toutes nos viandes de boeuf, porc et veau sont d'origine française.*

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 2
Le 26/02/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Emmental râpé	Fromage	Lait
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Gâteau au chocolat du chef (farine Bio)	Fromage blanc, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Levure chimique/Bicarbonate, Huile	Gluten, Lait, Oeufs
Muffin (PN)	Muffin	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Nuggets poisson (PN)	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille (PN)	Nuggets	Gluten
Paupiette de veau	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Potato pops	Potatoes	
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce au curry	Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Moutarde, Poissons, Sulfites
Sauce au curry	Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau	Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce barbecue (PN)	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja, Sulfites
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Torsades	Sel fin, Torti, Huile	Gluten
Velouté de légumes	Oignon, Purée de légumes et pdt, Céleri, Eau, Carotte, Navet	Céleri, Lait, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 2
Le 27/02/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Fruit de saison	Pomme	
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Gratin dauphinois	Ail, Crème fraîche, Muscade, Pomme de terre, Oignon, Oeuf liquide entier, Fromage, Eau, Lait en poudre, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Guimauve	Confiserie chocolat	
Jambon blanc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Muffin (PN)	Muffin	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Nuggets poisson (PN)	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille (PN)	Nuggets	Gluten
Omelette nature	Omelette	Lait, Oeufs
Potato pops	Potatoes	
Salade batavia	Salade batavia	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue (PN)	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja, Sulfites
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette au ketchup	Sel fin, Ketchup, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile	Céleri, Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 2 Le 28/02/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Gluten, Lait, Oeufs
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Emincé végétal de pois Bio	Haché végétal	
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Muffin (PN)	Muffin	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Nuggets poisson (PN)	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille (PN)	Nuggets	Gluten
Potato pops	Potatoes	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce Italienne	Ail, Basilic, Tomate, Tomate, Oignon, Persil, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Eau, Fond brun	Gluten
Sauce barbecue (PN)	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja, Sulfites
Sauce italienne	Ail, Basilic, Tomate, Tomate, Oignon, Persil, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Eau	Gluten
Semoule	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 2

Le 29/02/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves	Betterave	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Compote pomme	Purée de fruits	
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Muffin (PN)	Muffin	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Nuggets poisson (PN)	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille (PN)	Nuggets	Gluten
Potato pops	Potatoes	
Riz créole IGP	Sel fin, Riz indica	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue (PN)	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja, Sulfites
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Waterzoi de colin	Julienne de légumes , Crème fraîche, Fumet de poisson, Huile, Eau, Farine de blé, Colin d'Alaska	Céleri, Gluten, Lait, Poissons

Plats	Ingrédients	Allergènes
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 2
Le 01/03/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Gratin de gnocchis à la provençale	Gnocchis, Ratatouille , Ail, Carotte, Tomate, Eau, Muscade, Oignon, Sucre semoule, Fromage, Mozzarella, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten, Lait
Guimauve	Confiserie chocolat	
Île flottante	Oeufs à la neige	Oeufs
Muffin (PN)	Muffin	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Nuggets poisson (PN)	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille (PN)	Nuggets	Gluten
Potato pops	Potatoes	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue (PN)	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja, Sulfites
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

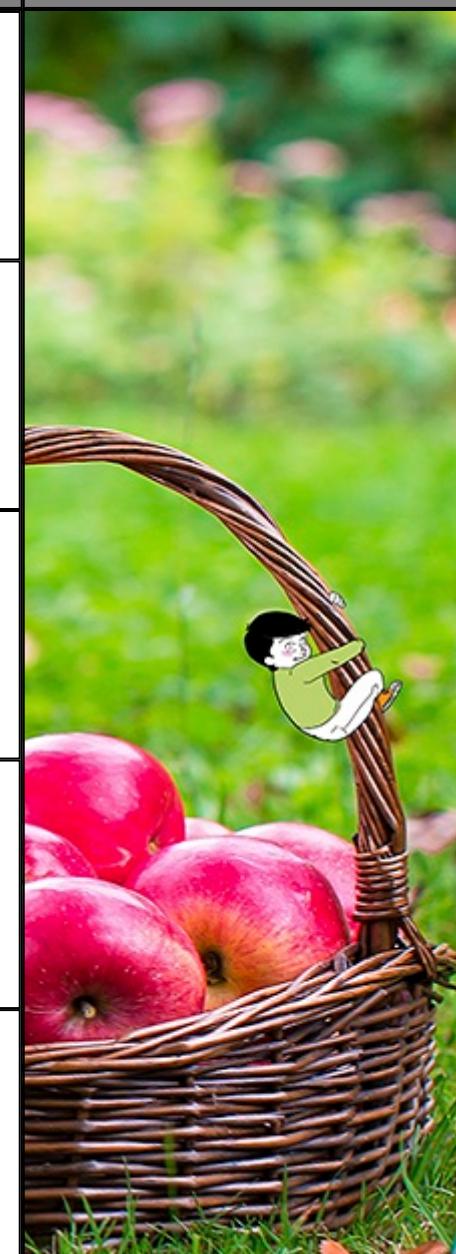
COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 2

Du 04/03/2024 au 08/03/2024

Menu tradition



	Lundi	Potage Printanier Chili con carne /Chili sin carne, haricots rouges Bio Riz de Camargue IGP Yaourt sucré *
	Mardi	Salade verte - Vinaigrette Omelette nature Pommes de terre rissolées Sauce ketchup Fruit de saison *
	Mercredi	Céleri râpé - Sauce rémoulade Beignets de calamars à la romaine Gratin de chou-fleur HVE et pommes de terre Liégeois saveur vanille *
	Jeudi	Cordon bleu de dinde /Nuggets végétarien de blé Ratatouille Semoule Fromage fondu Fruit de saison *
	Vendredi	Soupe douceur à la tomate Emincé de filet de poulet - Sauce champignons /Fricassée de colin - Sauce champignons Coquillettes Emmental râpé Gaufre poudrée *



Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements
Toutes nos viandes de boeuf, porc et veau sont d'origine française.

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 2

Le 04/03/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chili con carne	Ail, Carotte, Tomate, Haricot rouge, Maïs, Oignon, Egrené au boeuf, Sel fin, Muscade, Sucre semoule, Tabasco, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten, Lait
Chili sin carne, haricots rouges Bio	Mélanges d'épices, Sucre semoule, Sel fin, Farine de blé, Huile, Ail, Tomate, Oignon, Carotte, Poivron mélange, Tomate, Maïs, Haricot rouge, Eau, Sel fin	Céleri, Gluten, Sésame
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Muffin (PN)	Muffin	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Nuggets poisson (PN)	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille (PN)	Nuggets	Gluten
Potage Printanier	Poivre blanc, Sel fin, Oignon, Purée de légumes et pdt, Céleri, Chou vert, Navet, Poireau, Carotte, Eau	Céleri, Lait, Sulfites
Potato pops	Potatoes	
Riz de Camargue IGP	Oignon, Sel fin, Huile, Riz de Camargue	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue (PN)	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja, Sulfites
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 2

Le 05/03/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Fruit de saison	Pomme	
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Muffin (PN)	Muffin	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Nuggets poisson (PN)	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille (PN)	Nuggets	Gluten
Omelette nature	Omelette	Lait, Oeufs
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Potato pops	Potatoes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue (PN)	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 2 Le 06/03/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Beignets de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Gratin de chou-fleur HVE et pommes de terre	Chou fleur, Pomme de terre, Fromage, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Poivre blanc, Muscade	Gluten, Lait
Guimauve	Confiserie chocolat	
Liégeois saveur vanille	Liégeois	Lait
Muffin (PN)	Muffin	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Nuggets poisson (PN)	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille (PN)	Nuggets	Gluten
Potato pops	Potatoes	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue (PN)	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja, Sulfites
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 2
Le 07/03/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Fromage fondu	Fromage portion	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Muffin (PN)	Muffin	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Nuggets poisson (PN)	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille (PN)	Nuggets	Gluten
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Potato pops	Potatoes	
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille , Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue (PN)	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja, Sulfites
Semoule	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 2
Le 08/03/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Coquillettes	Huile, Sel fin, Coquillettes, Eau	Gluten, Oeufs
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Emmental râpé	Fromage	Lait
Fricassée de colin	Cabillaud	Poissons
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Gaufre poudrée	Gaufre	Gluten, Oeufs, Soja
Guimauve	Confiserie chocolat	
Muffin (PN)	Muffin	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Nuggets poisson (PN)	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille (PN)	Nuggets	Gluten
Potato pops	Potatoes	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue (PN)	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja, Sulfites
Sauce champignons	Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Colorant, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Sauce champignons	Champignon de Paris, Sel fin, Colorant, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé	Céleri, Gluten
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Soupe douceur à la tomate	Ail, Carotte, Céleri, Tomate, Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Sucre semoule, Purée de légumes et pdt, Eau	Céleri, Lait, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites