

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 1

Du 09/09/2024 au 13/09/2024

Menu tradition



Lundi

Carottes râpées 🌱 - Vinaigrette
 Emincé végétal de **pois Bio** 🌱 - Sauce basquaise
Riz Bio créole 🌱
Camembert Bio 🌱
 *

Mardi

Tomates - Vinaigrette à l'huile d'olive
 Poisson pané 100 % filet MSC 🐟
 Gratin de carottes et pommes de terre
 Fromage blanc nature - , sucre vergeoise
 *

Mercredi

Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise
 Aiguillettes de poulet 🇫🇷 - Sauce aux oignons
 /Bouchées de soja - Sauce aux oignons
Boulghour Bio 🌱
 Fruit de saison
 *

Jeudi

Pâté de campagne Label Rouge 🐷
 /**Betteraves Bio** 🌱 - Vinaigrette
 Paupiette de veau 🇫🇷 - Sauce romarin
 /Quenelles nature - Sauce romarin
Haricots verts Bio persillés 🌱
 Pommes de terre vapeur
 Crème dessert à la vanille
 *

Vendredi

Feuilleté au maroilles
 Sauté de **porc** 🇫🇷 - Sauce champignons
 /Marmite de poisson 🐟 - Sauce champignons
Torsades Bio 🌱
 Fruit de saison
 *

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 1
Le 09/09/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes râpées	Carotte	
Emincé végétal de pois Bio	Haché végétal	
Riz Bio créole	Riz long, Sel fin	
Sauce basquaise	Ail, Tomate, Ratatouille , Oignon, Farine de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 1
Le 10/09/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
, sucre vergeoise	Vergeoise	
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Gratin de carottes et pommes de terre	Carotte, Pomme de terre, Fromage, Sel fin, Farine de blé, Huile, Lait en poudre, Eau, Poivre blanc, Muscade	Gluten, Lait
Poisson pané 100 % filet MSC	Poisson pané	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Tomates	Tomate	
Vinaigrette à l'huile d'olive	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau, Huile	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 1
Le 11/09/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Aiguillettes de poulet	Aiguillette de poulet	
Bouchées de soja	Boulette au soja	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Boulghour Bio	Sel fin, Huile, Boulghour	Gluten
Fruit de saison	Pomme	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Sauce aux oignons	Oignon, Sel fin, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau, Colorant, Poivre blanc	Gluten, Sulfites
Sauce aux oignons	Oignon, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Poivre blanc, Colorant	Gluten, Sulfites
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 1
Le 12/09/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Paupiette de veau	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Pâté de campagne Label Rouge	Pâté de campagne	Gluten, Lait, Oeufs
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce romarin	Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Romarin	Gluten
Sauce romarin	Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Romarin, Farine de blé, Huile, Eau, Fond brun	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 1
Le 13/09/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Feuilleté au maroilles	Pâte feuilletée, Eau, Oeuf liquide entier, Farine de blé, Huile, Sel fin, Fromage, Lait en poudre, Maroilles	Gluten, Lait, Oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Marmite de poisson	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Sauce champignons	Champignon de Paris, Sel fin, Colorant, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé	Céleri, Gluten
Sauce champignons	Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Colorant, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Sauté de porc	Sauté de porc	
Torsades Bio	Sel fin, Torti, Huile	Gluten