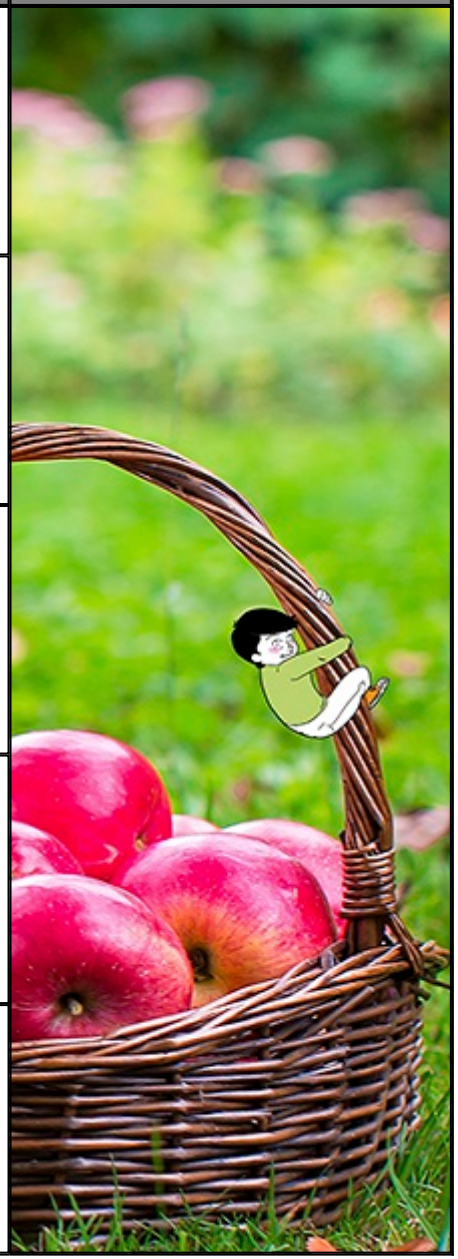
COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Du 04/08/2025 au 08/08/2025

	Menu tradition
Lundi	**Carottes Bio** râpées - Vinaigrette Gratin de pépinettes HVE, piperade et mozzarella Fruit de saison *
Mardi	Salade de quinoa, poivrons, pois chiches, tomate, mais et olive Rôti de porc issu de porc Label Rouge - Sauce romarin /Crousti fromager - Sauce romarin Haricots beurre persillés **Pommes de terre BIO** vapeur Crème dessert à la vanille *
Mercredi	Tomates - , mozzarella - Vinaigrette Emincé de filet de poulet - Sauce Tandoori /Bouchées de légumes - Sauce tandoori Mélange de riz Bio à la méridionale Compote pomme fraise *
Jeudi	Salade batavia - Vinaigrette Caesar Hachis Parmentier de boeuf /Parmentier de poisson MSC Fruit de saison *
Vendredi	Concombre - Vinaigrette aux fines herbes Fricassée de poisson MSC - Sauce tomate **Semoule Bio** **Yaourt nature sucré de la ferme des Anneaux (Avelin)** *



Bio Régional Produit labellisé Origine France Plat signature

Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements
Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci-dessous, pour l'origine des viandes.

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 04/08/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes Bio râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Fruit de saison	Pomme	
Gratin de pépinettes HVE, piperade et mozzarella	Pépinettes, Ratatouille , Sel fin, Mozzarella, Tomate, Tomate	Gluten, Lait
Guimauve	Confiserie chocolat	
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade de perles de pates, fromage, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 05/08/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Crousti fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Guimauve	Confiserie chocolat	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Oignon, Persil, Sel fin, Huile, Eau	
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Pommes de terre country	Potatoes	
Rôti de porc issu de porc Label Rouge	Rôti de porc	
Salade de perles de pates, fromage, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Salade de quinoa, poivrons, pois chiches, tomate, mais et olive	Quinoa, Basilic, Poivron vert, Pois chiche, Maïs, Olives noires, Tomate, Sel fin, Poivre blanc, Eau	Céleri, Gluten
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Sauce romarin	Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Romarin	Gluten
Sauce romarin	Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Romarin, Farine de blé, Huile, Eau, Fond brun	Gluten
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 06/08/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
, mozzarella	Mozzarella	Lait
Bouchées de légumes	Boulette végétale	Gluten
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Compote pomme fraise	Compote bi-goût	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Guimauve	Confiserie chocolat	
Mélange de riz Bio à la méridionale	Riz long, Brunoise de légumes , Huile, Curry, Sel fin	
Pommes de terre country	Potatoes	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Salade de perles de pates, fromage, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce Tandoori	Ail, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Huile, Mélanges d'épices, Eau, Crème fraîche, Fond brun	Gluten, Lait
Sauce ketchup	Ketchup	
Sauce tandoori	Ail, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Mélanges d'épices, Huile, Eau, Crème fraîche	Gluten, Lait
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates	Tomate	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 07/08/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Fruit de saison	Pomme	
Guimauve	Confiserie chocolat	
Hachis Parmentier de boeuf	Ail, Tomate, Échalote, Oignon, Persil, Sel fin, Purée PDT flocon, Chapelure, Eau, Egrené au boeuf	Gluten, Lait, Sulfites
Parmentier de poisson MSC	Ail, Oignon, Fromage, Persil, Sel fin, Fumet de poisson, Purée PDT flocon, Colin d'Alaska, Chapelure, Quenelle, Eau	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons, Sulfites
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade batavia	Salade batavia	
Salade de perles de pates, fromage, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette Caesar	Sel fin, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Sauce anglaise, Parmesan, Ail	Gluten, Lait, Moutarde, Poissons, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

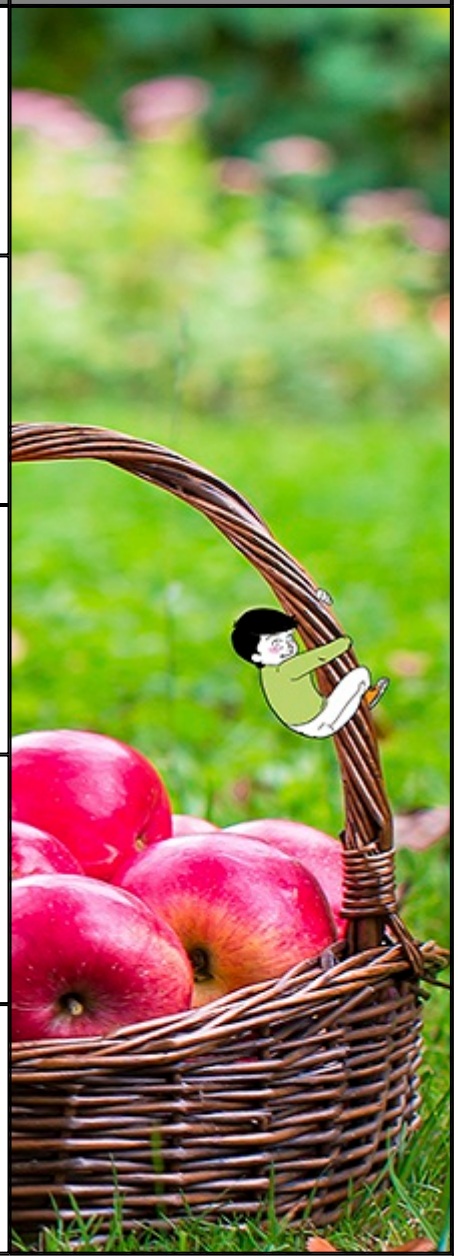
COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 08/08/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Concombre	Concombre	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Guimauve	Confiserie chocolat	
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade de perles de pates, fromage, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Sauce tomate	Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Farine de blé, Sucre semoule, Fumet de poisson, Huile, Eau, Sel fin	Gluten, Poissons
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt nature sucré de la ferme des Anneaux (Avelin)	Yaourt nature	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Du 11/08/2025 au 15/08/2025

	Menu tradition
Lundi	Gratin de gnocchis sarde à la provençale **Gouda Bio** Fruit de saison *
Mardi	Concombre - Sauce bulgare Poisson blanc meunière MSC Épinards à la béchamel **Pommes de terre BIO** vapeur Liégeois chocolat *
Mercredi	Tomates - Vinaigrette aux poivrons Poulet, chorizo et **riz Bio** façon paëlla /Poisson et **riz Bio** façon paëlla **Fromage blanc Bio de la ferme JeanJean** - sucre *
Jeudi	Laitue - Vinaigrette à l'huile d'olive Jambon blanc issu de porc Label Rouge - Sauce tartare /Beignets de calamars à la romaine - Sauce tartare Pommes de terre country Fruit de saison *
Vendredi	



Produit labellisé Bio Plat signature Régional Origine France

Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements
Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci-dessous, pour l'origine des viandes.

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 11/08/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Fruit de saison	Pomme	
Gouda Bio	Gouda	Lait
Gratin de gnocchis sarde à la provençale	Gnocchis, Ratatouille , Ail, Carotte, Tomate, Eau, Muscade, Oignon, Sucre semoule, Fromage, Mozzarella, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten, Lait
Guimauve	Confiserie chocolat	
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade de perles de pates, fromage, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 12/08/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Concombre	Concombre	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Guimauve	Confiserie chocolat	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait, Soja
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade de perles de pates, fromage, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce bulgare	Fromage blanc, Ciboulette, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Épinards à la béchamel	Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard	Gluten, Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 13/08/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Fromage blanc Bio de la ferme JeanJean	Fromage blanc	Lait
Guimauve	Confiserie chocolat	
Poisson et riz Bio façon paëlla	Carotte, Tomate, Oignon, Petit pois, Poivron mélange, Moule, Sel fin, Riz long, Colin d'Alaska, Riz d'or, Huile, Eau, Fruits de mer	Crustacés, Mollusques, Poissons
Pommes de terre country	Potatoes	
Poulet, chorizo et riz Bio façon paëlla	Carotte, Tomate, Oignon, Petit pois, Poivron mélange, Moule, Sel fin, Blanc de poulet, Chorizo, Riz d'or, Huile, Fruits de mer, Eau, Riz de Camargue	Crustacés, Lait, Mollusques
Salade de perles de pates, fromage, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates	Tomate	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette aux poivrons	Poivron vert, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
sucre	Sucre semoule	

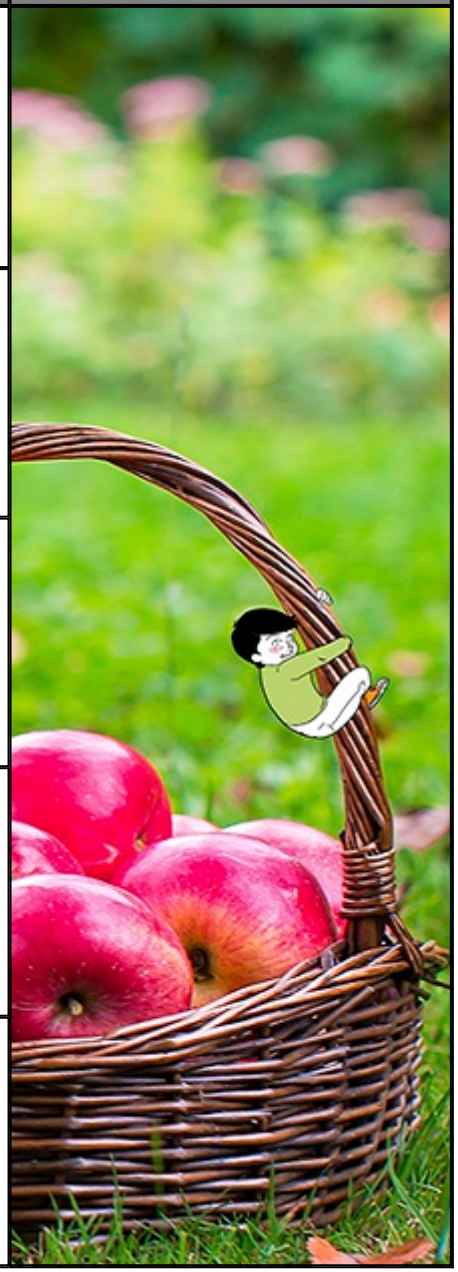
COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 14/08/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Beignets de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Fruit de saison	Pomme	
Guimauve	Confiserie chocolat	
Jambon blanc issu de porc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Laitue	Salade laitue	
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade de perles de pates, fromage, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Sauce tartare	Échalote, Estragon, Persil, Mayonnaise, Câpres , Cornichon	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette à l'huile d'olive	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau, Huile	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Du 18/08/2025 au 22/08/2025

	Menu tradition
Lundi	Salade de perles de pâtes napolitaine Rôti de porc issu de porc Label Rouge - Sauce au miel et aux épices /Fricassée de poisson MSC - Sauce au miel et aux épices **Haricots verts Bio** persillés **Pommes de terre BIO** vapeur Fruit de saison *
Mardi	Duo de **carottes Bio** et courgettes - Vinaigrette Encornets - Sauce américaine **Boulghour Bio** **Camembert Bio de Vendeville** *
Mercredi	**Carottes Bio** râpées - Vinaigrette au citron Paupiette de veau - Sauce barbecue /Bouchées mozzarella tomate basilic - Sauce barbecue **Pennes Bio** aux courgettes fraiches, dés de tomates, basilic, ail, huile d'olive Ile flottante - Crème anglaise *
Jeudi	Concombre - Vinaigrette ciboulette **Omelette Bio** à l'**emmental Bio** Pommes de terre rissolées Sauce ketchup **Yaourt aromatisé de la ferme des Anneaux (Avelin)** *
Vendredi	Tomates - Vinaigrette aux poivrons Chili con carne /Chili sin carne **Riz Bio** Pilaf Donut chocolat *



Plat signature Produit labellisé Origine France Bio Régional

Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements
Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci-dessous, pour l'origine des viandes.

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 18/08/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Guimauve	Confiserie chocolat	
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Pommes de terre country	Potatoes	
Rôti de porc issu de porc Label Rouge	Rôti de porc	
Salade de perles de pates, fromage, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Salade de perles de pâtes napolitaine	Perles, Poivron vert, Thon au naturel, Tomate, Persil, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau, Sel fin	Gluten, Moutarde, Poissons, Sulfites
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce au miel et aux épices	Oignon, Sel fin, Cannelle, Fond brun, Miel, Huile, Eau, Farine de blé	Gluten
Sauce au miel et aux épices	Oignon, Sel fin, Cannelle, Miel, Huile, Eau, Farine de blé	Gluten
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 19/08/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Boulghour Bio	Sel fin, Huile, Boulgour	Gluten
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Camembert Bio de Vendeville	Camembert	Lait
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Duo de carottes Bio et courgettes	Carotte, Courgette	
Encornets	Encornets/Calamars	Mollusques
Guimauve	Confiserie chocolat	
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade de perles de pates, fromage, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce américaine	Eau, Sel fin, Poivre gris, Roux blanc, Fumet de crustacés, Bouillon de légumes, Tomate, Échalote, Ail, Estragon, Lait en poudre	Céleri, Crustacés, Gluten, Lait, Mollusques
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 20/08/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées mozzarella tomate basilic	Boulette végétale	Gluten, Lait
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes Bio râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Guimauve	Confiserie chocolat	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Ile flottante	Oeufs à la neige	Oeufs
Paupiette de veau	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Pennes Bio aux courgettes fraiches, dés de tomates, basilic, ail, huile d'olive	Penne, Huile, Ail, Thym, Tomate, Sel fin, Courgette, Basilic	Gluten
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade de perles de pates, fromage, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue	Ail, Tomate, Oignon, Muscade, Farine de blé, Sucre semoule, Ketchup, Huile, Eau	Gluten
Sauce barbecue	Ail, Tomate, Oignon, Muscade, Farine de blé, Sucre semoule, Ketchup, Huile, Eau, Fond brun	Céleri, Gluten, Soja
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette au citron	Sel fin, Moutarde, Concentré de fruit, Huile	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 21/08/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Concombre	Concombre	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Guimauve	Confiserie chocolat	
Omelette Bio à l'emmental Bio	Emmental, Oeuf liquide entier, Eau, Lait en poudre	Lait, Oeufs
Pommes de terre country	Potatoes	
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Salade de perles de pates, fromage, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette ciboulette	Ciboulette, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt aromatisé de la ferme des Anneaux (Avelin)	Yaourt aromatisé	Lait

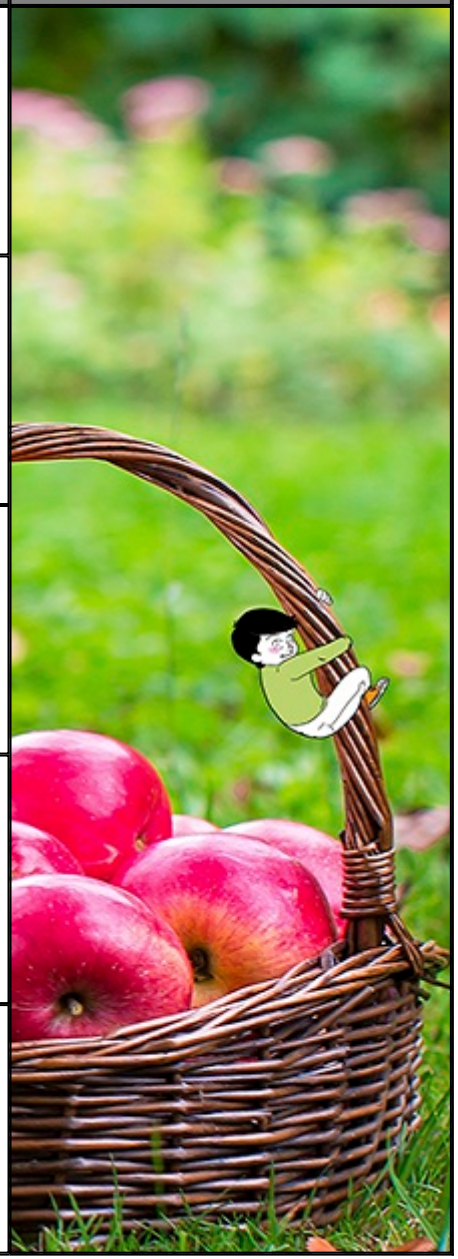
COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 22/08/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chili con carne	Ail, Carotte, Tomate, Haricot rouge, Maïs, Oignon, Egrené au boeuf, Sel fin, Muscade, Sucre semoule, Tabasco, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten
Chili sin carne	Mélanges d'épices, Sucre semoule, Sel fin, Farine de blé, Huile, Ail, Tomate, Oignon, Carotte, Poivron mélange, Tomate, Maïs, Haricot rouge, Eau	Gluten, Sésame
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Donut chocolat	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Guimauve	Confiserie chocolat	
Pommes de terre country	Potatoes	
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Salade de perles de pates, fromage, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates	Tomate	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette aux poivrons	Poivron vert, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Du 25/08/2025 au 29/08/2025

	Menu tradition
Lundi	**Betteraves Bio** - Vinaigrette Pastasotto aux courgettes et fromage Fruit de saison *
Mardi	Salade batavia - Vinaigrette à l'échalote Jambon blanc issu de porc Label Rouge /**Omelette Bio** à l'**emmental Bio** Purée de pommes de terre au lait Yaourt aromatisé *
Mercredi	Merguez grillée /Bâtonnets de fromage Ratatouille **Semoule Bio** **Saint Môret Bio** Fruit de saison *
Jeudi	Concombre - Sauce bulgare Bolognaise de boeuf /Bolognaise au thon **Fusilli Bio** Mousse au chocolat au lait *
Vendredi	**Jus de pommes** Filet de poisson pané MSC Gratin de **pommes de terre Bio** et carottes Gaufre liégeoise *



Bio Produit labellisé Origine France Plat signature Régional

Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements
Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci-dessous, pour l'origine des viandes.

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 25/08/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Fruit de saison	Pomme	
Guimauve	Confiserie chocolat	
Pastasotto aux courgettes et fromage	Gnocchis, Ail, Bouillon de légumes, Lait en poudre, Margarine, Farine de blé, Sel fin, Emmental, Mozzarella, Courgette	Gluten, Lait
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade de perles de pates, fromage, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 26/08/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Guimauve	Confiserie chocolat	
Jambon blanc issu de porc Label Rouge	Jambon blanc	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Omelette Bio à l'emmental Bio	Emmental, Oeuf liquide entier, Eau, Lait en poudre	Lait, Oeufs
Pommes de terre country	Potatoes	
Purée de pommes de terre au lait	Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Salade batavia	Salade batavia	
Salade de perles de pates, fromage, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 27/08/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Fruit de saison	Pomme	
Guimauve	Confiserie chocolat	
Merguez grillée	Merguez	Fruits à coques
Pommes de terre country	Potatoes	
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille , Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Saint Môret Bio	Spécialité fromagère	Lait
Salade de perles de pates, fromage, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 28/08/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bolognaise au thon	Tomate, Oignon, Fumet de poisson, Thon au naturel, Farine de blé, Huile, Carotte, Sucre semoule, Sel fin, Ail, Eau, Mélanges d'épices	Gluten, Lait, Poissons
Bolognaise de boeuf	Carotte, Tomate, Oignon, Egrené au boeuf, Sel fin, Sucre semoule, Mélanges d'épices, Huile, Farine de blé, Ail, Eau	Gluten
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Concombre	Concombre	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Fusilli Bio	Sel fin, Torti, Huile	Gluten
Guimauve	Confiserie chocolat	
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade de perles de pates, fromage, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce bulgare	Fromage blanc, Ciboulette, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 29/08/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Filet de poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Gaufre liégeoise	Gaufre	Gluten, Oeufs, Soja
Gratin de pommes de terre Bio et carottes	Carotte, Pomme de terre, Fromage, Sel fin, Farine de blé, Huile, Lait en poudre, Eau, Poivre blanc, Muscade	Gluten, Lait
Guimauve	Confiserie chocolat	
Jus de pommes	Jus de fruit/légume	
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade de perles de pates, fromage, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites