

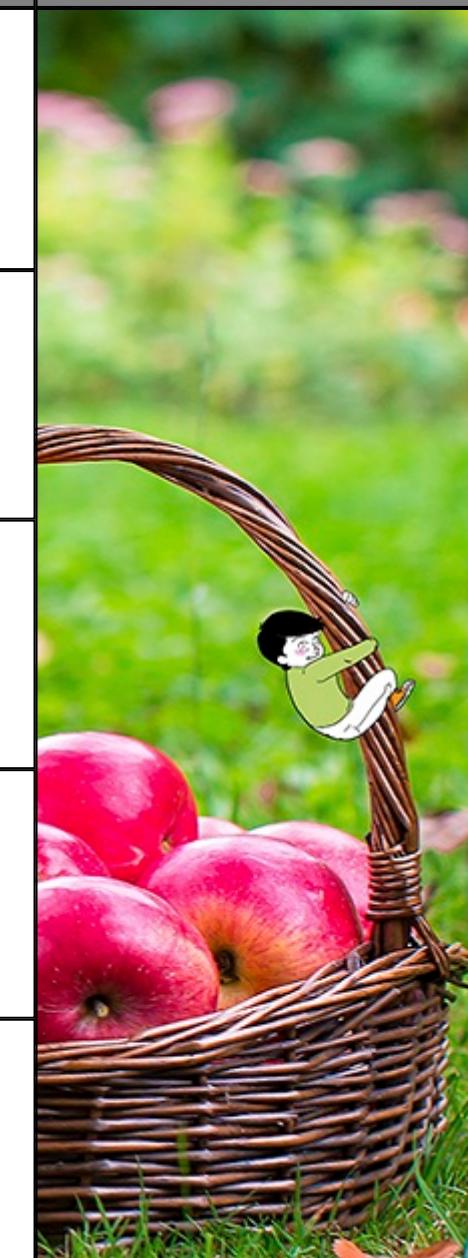
# COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Du 22/12/2025 au 26/12/2025

Menu tradition



Lundi	Potage façon cultivateur  Bolognaise de <b>boeuf</b> /Bolognaise de <b>lentilles Bio</b> <b>Macaronis Bio</b> <b>emmental Bio</b> râpé  Yaourt sucré *
Mardi	Salade verte - Vinaigrette Bouchées mozzarella tomate basilic Gratin dauphinois ( pommes de terre locales)  Fruit de saison *
Mercredi	Salade de perles de pâtes au saumon fumé Emincé de filet de poulet  - Sauce aux marrons et pain d'épices /Fricassée de poisson MSC  - Sauce aux marrons et pain d'épices Petits pois et carottes Potato pops Gâteau de Pâques *
Jeudi	
Vendredi	<b>Betteraves Bio</b> - Vinaigrette Filet de poisson pané MSC  Ratatouille <b>Semoule Bio</b> Liégeois vanille *



## COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Le 22/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bolognaise de boeuf	Eau, Ail, Bouillon de volaille, Carotte, Oignon, Margarine, Farine de blé, Tomate, Sucre cristal, Tomate, Boeuf Haché	Gluten, Sulfites
Bolognaise de lentilles Bio	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	Céleri
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Guimauve	Confiserie chocolat	
Macaronis Bio	Sel fin, Macaronis, Huile	Gluten
Pommes de terre country	Potatoes	
Potage façon cultivateur	Poivre blanc, Sel fin, Oignon, Purée PDT flocon, Céleri, Chou vert, Navet, Poireau, Carotte, Eau	Céleri, Lait, Sulfites
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait
emmental Bio râpé	Emmental	Lait

## COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Le 23/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées mozzarella tomate basilic	Boulette végétale	Gluten, Lait
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Fruit de saison	Pomme	
Gratin dauphinois ( pommes de terre locales)	Ail, Crème fraîche, Muscade, Pomme de terre, Oignon, Oeuf liquide entier, Fromage, Eau, Lait en poudre, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Guimauve	Confiserie chocolat	
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

## COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Le 24/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Guimauve	Confiserie chocolat	
Gâteau de Pâques	Beurre doux, Génoise feuille , Crème pâtissière, Chocolat noir, Confiserie chocolat, Praline et praliné, Eau	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Petits pois et carottes	Oignon, Petit pois, Persil, Sel fin, Huile, Eau, Carotte	
Pommes de terre country	Potatoes	
Potato pops	Potatoes	
Salade de perles de pâtes au saumon fumé	Perles, Persil, Sel fin, Saumon fumé	Gluten, Poissons
Salade verte	Salade et mélange de salade	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce aux marrons et pain d'épices	Carotte, Oignon, Farine de blé, Huile, Pain d'épices, Eau, Sel fin, Marron et chataigne, Fumet de poisson	Gluten, Poissons
Sauce aux marrons et pain d'épices	Carotte, Oignon, Farine de blé, Huile, Pain d'épices, Eau, Marron et chataigne, Sel fin, Fond brun	Gluten
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4**  
**Le 26/12/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Filet de poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Guimauve	Confiserie chocolat	
Liégeois vanille	Liégeois	Lait, Soja
Pommes de terre country	Potatoes	
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille , Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4**  
**Le 25/12/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait

# COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Du 29/12/2025 au 02/01/2026

## Menu tradition



Lundi

Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise  
 Paupiette de veau - Sauce aux oignons  
 /Quenelles natures - Sauce aux oignons  
**Haricots verts Bio** persillés   
**Pommes de terre BIO** vapeur   
 Crème dessert au chocolat  
 \*

Mardi

Crêpe au fromage  
 Marmite de poisson - Sauce curcuma  
**Riz Bio Pilaf**   
 Compote pomme  
 \*

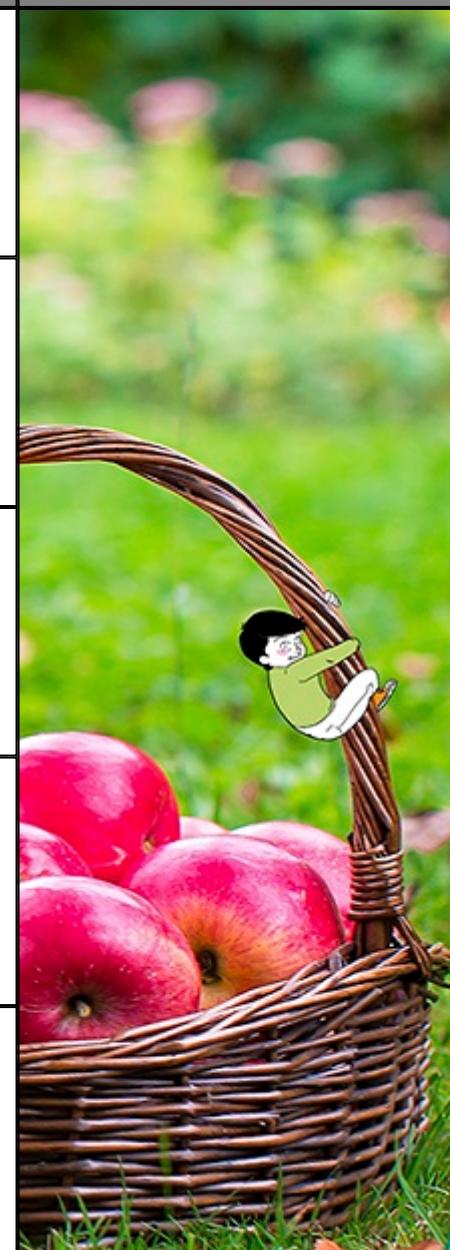
Mercredi

**Carottes Bio** râpées - Vinaigrette à l'orange  
 Gratin de pépinettes HVE, piperade et mozzarella   
 Yaourt aromatisé  
 \*

Jeudi

Salade verte - Vinaigrette  
 Cordon bleu de dinde   
 /Crouti fromager  
 Purée de pommes de terre au lait  
 Fruit de saison  
 \*

Vendredi



**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4**

Le 29/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait, Soja
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Guimauve	Confiserie chocolat	
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Paupiette de veau	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Pommes de terre country	Potatoes	
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce aux oignons	Oignon, Sel fin, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau, Poivre blanc	Gluten
Sauce aux oignons	Oignon, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Poivre blanc	Gluten
Sauce ketchup	Ketchup	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4**

Le 30/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Compote pomme	Purée de fruits	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Gluten, Lait, Oeufs
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Guimauve	Confiserie chocolat	
Marmite de poisson	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Pommes de terre country	Potatoes	
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce curcuma	Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Curcuma, Fumet de poisson, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten, Poissons
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

## COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Le 31/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes Bio râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Gratin de pépinettes HVE, piperade et mozzarella	Pépinettes, Ratatouille , Sel fin, Mozzarella, Tomate, Tomate	Gluten, Lait
Guimauve	Confiserie chocolat	
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à l'orange	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

## COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4 Le 02/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Crouti fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Fruit de saison	Pomme	
Guimauve	Confiserie chocolat	
Pommes de terre country	Potatoes	
Purée de pommes de terre au lait	Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites