

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Du 22/12/2025 au 26/12/2025

Menu tradition

Lundi

Potage façon cultivateur 🍲
Bolognaise de **boeuf** 🇫🇷
/Bolognaise de **lentilles Bio** 🌱
Macaronis Bio 🌱
emmental Bio râpé 🌱
Yaourt sucré
*

Mardi

Salade verte - Vinaigrette
Bouchées mozzarella tomate basilic
Gratin dauphinois (**pommes de terre locales**) 🍷
Fruit de saison
*

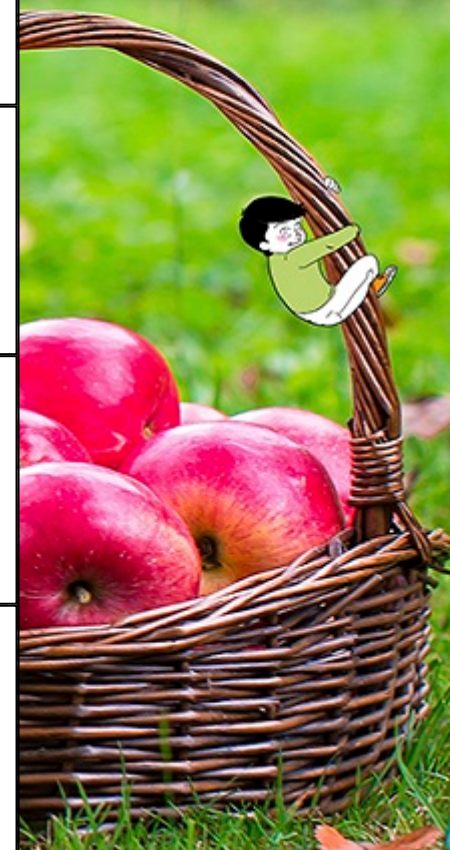
Mercredi

Salade de perles de pâtes au saumon fumé
Emincé de filet de poulet 🇫🇷 - Sauce aux marrons et pain d'épices
/Fricassée de poisson MSC 🐟 - Sauce aux marrons et pain d'épices
Petits pois et carottes
Potato pops
Gâteau de Pâques 🍰
*

Jeudi

Vendredi

Betteraves Bio 🌱 - Vinaigrette
Filet de poisson pané MSC 🐟
Ratatouille
Semoule Bio 🌱
Liégeois vanille
*



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4
Le 22/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bolognaise de boeuf	Eau, Ail, Bouillon de volaille, Carotte, Oignon, Margarine, Farine de blé, Tomate, Sucre cristal, Tomate, Boeuf Haché	Gluten, Sulfites
Bolognaise de lentilles Bio	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	Céleri
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Guimauve	Confiserie chocolat	
Macaronis Bio	Sel fin, Macaronis, Huile	Gluten
Pommes de terre country	Potatoes	
Potage façon cultivateur	Poivre blanc, Sel fin, Oignon, Purée PDT flocon, Céleri, Chou vert, Navet, Poireau, Carotte, Eau	Céleri, Lait, Sulfites
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait
emmental Bio râpé	Emmental	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4
Le 23/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées mozzarella tomate basilic	Boulette végétale	Gluten, Lait
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4
Le 25/12/2025




Plats	Ingrédients	Allergènes
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4



Du 29/12/2025 au 02/01/2026

Menu tradition




Lundi

Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise
Paupiette de veau  - Sauce aux oignons
/Quenelles nature - Sauce aux oignons
Haricots verts Bio persillés 
Pommes de terre BIO vapeur 
Crème dessert au chocolat
*

Mardi


Crêpe au fromage
Marmite de poisson  - Sauce curcuma
Riz Bio Pilaf 
Compote pomme
*

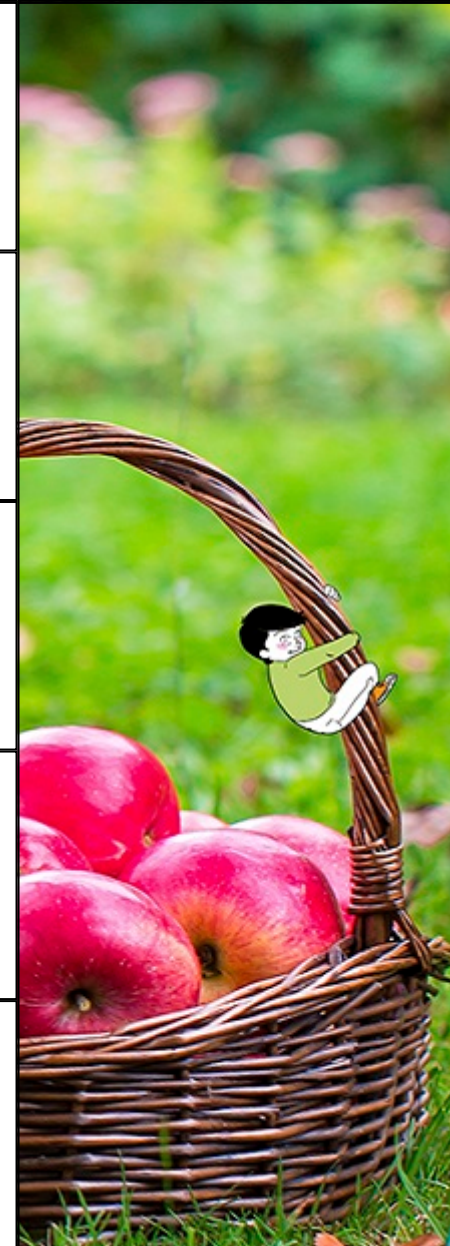
Mercredi

Carottes Bio râpées   - Vinaigrette à l'orange
Gratin de pépinettes HVE, piperade et mozzarella 
Yaourt aromatisé
*

Jeudi

Vendredi

Salade verte - Vinaigrette
Cordon bleu de dinde 
/Crousti fromager
Purée de pommes de terre au lait
Fruit de saison
*



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4
Le 29/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait, Soja
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Guimauve	Confiserie chocolat	
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Paupiette de veau	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Pommes de terre country	Potatoes	
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce aux oignons	Oignon, Sel fin, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau, Poivre blanc	Gluten
Sauce aux oignons	Oignon, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Poivre blanc	Gluten
Sauce ketchup	Ketchup	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4
Le 30/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Compote pomme	Purée de fruits	

