

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6

Du 20/10/2025 au 24/10/2025

Menu tradition

Lundi

Céleri râpé 🥕 - Sauce rémoulade
Beignets de calamars à la romaine
Ratatouille
Semoule Bio 🌿
Yaourt sucré
*

Mardi

Goyère au comté et emmental (**farine BIO**) 🌿🥛
Emincé de filet de poulet 🇫🇷 - Sauce champignons frais
/Quenelles natures - Sauce champignons frais
Riz Bio 🌿 Pilaf 🌿
Pomme HVE 🍏
*

Mercredi

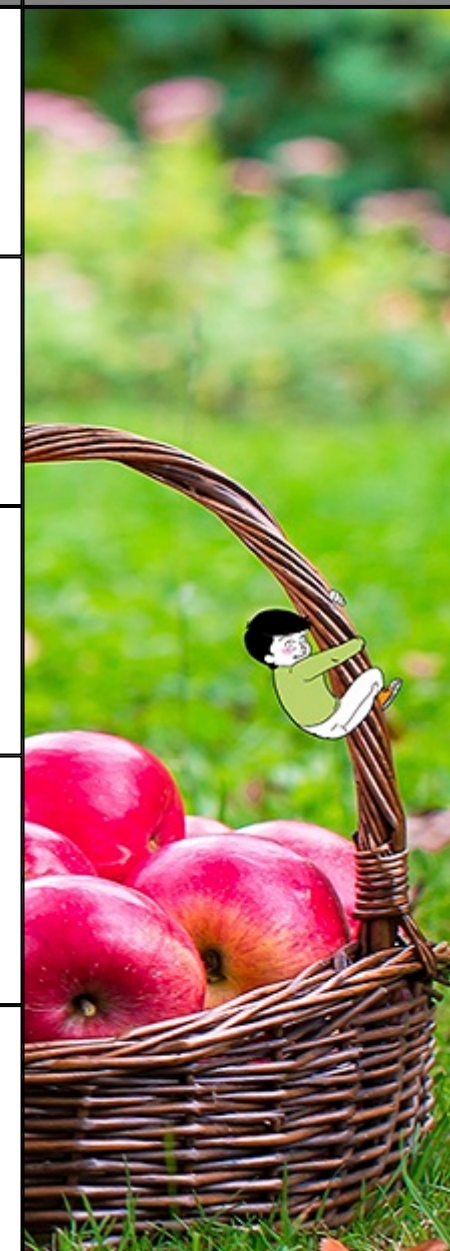
Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise
Paupiette de veau 🇫🇷 - Sauce curcuma
/Marmite de poisson 🐟 - Sauce curcuma
Purée de pommes de terre au lait
Crème dessert chocolat au lait de la Ferme des anneaux 🍫
*

Jeudi

Velouté de **potiron** d'Aix-en-Pévèle (59) 🥧🥛
Omelette à l'**emmental Bio** 🌿🥛 - Sauce ketchup
Penne Bio 🌿
Compote pomme
*

Vendredi

Salade verte - Vinaigrette
Saucisse de Strasbourg 🥓
/Bouchées mozzarella tomate basilic
Frites des Hauts de France 🥔
Sauce mayonnaise
Kiwi Bio 🌿
*



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 20/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Beignets de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Guimauve	Confiserie chocolat	
Pommes de terre country	Potatoes	
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille , Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 21/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Goyère au comté et emmental (farine BIO)	Lait en poudre, Emmental, Oeuf liquide entier, Farine de blé, Eau, Comté	Gluten, Lait, Oeufs
Guimauve	Confiserie chocolat	
Pomme HVE	Pomme	
Pommes de terre country	Potatoes	
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce champignons frais	Sel fin, Farine de blé, Eau, Champignon de Paris, Margarine, Colorant, Bouillon de légumes	Gluten
Sauce champignons frais	Sel fin, Bouillon de volaille, Fond brun, Eau, Farine de blé, Champignon de Paris, Margarine	Céleri, Gluten
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Crème dessert chocolat au lait de la Ferme des anneaux	Crème dessert	Lait
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Guimauve	Confiserie chocolat	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Marmite de poisson	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Paupiette de veau	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Pommes de terre country	Potatoes	

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6

Du 27/10/2025 au 31/10/2025

Menu tradition

Lundi

Emincé de filet de poulet 🇫🇷 - Sauce à la moutarde à l'ancienne
/Marmite de poisson 🍷 - Sauce à la moutarde à l'ancienne
Haricots verts Bio persillés 🌱
Pommes de terre BIO vapeur 🌱
Edam Bio 🌱
Ile flottante - Crème anglaise
*

Mardi

Mélange de **carotte Bio** et chou râpé, mayonnaise (régional) 🍷
Croziflette au fromage 🍷
Fruit de saison
*

Mercredi

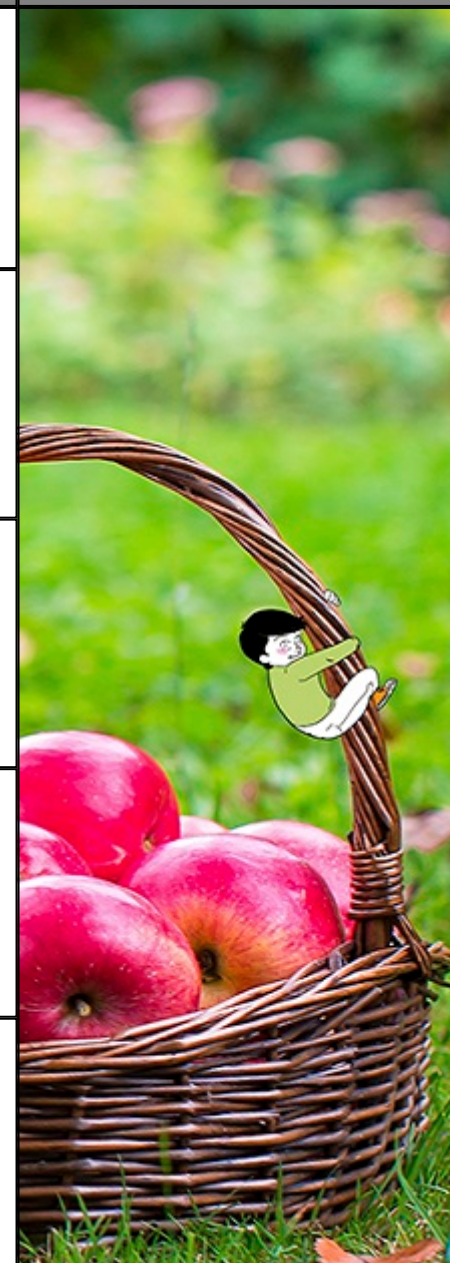
Salade verte - Vinaigrette Caesar
Cordon bleu de dinde 🇫🇷
/Crousti fromager
Pommes de terre sautées
Sauce ketchup
Yaourt aromatisé
*

Jeudi

Crêpe au fromage
Fricassée de poisson MSC 🍷 - Sauce Tandoori
Riz Bio aux petits légumes 🌱
Liégeois chocolat
*

Vendredi

Velouté de **potiron** d'Aix-en-Pévèle (59) 🍷
Gratin de **penne Bio**, chorizo, merguez et tomate 🌱
/Gratin de **penne Bio**, légumes, emmental et cheddar 🌱
Donut chocolat
*



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 27/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Edam Bio	Edam	Lait
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Guimauve	Confiserie chocolat	
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Ile flottante	Oeufs à la neige	Oeufs
Marmite de poisson	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Huile, Eau, Farine de blé, Fond brun, Sel fin	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Huile, Eau, Farine de blé, Fumet de poisson, Sel fin	Gluten, Moutarde, Poissons, Sulfites
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 28/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Crousti fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Guimauve	Confiserie chocolat	
Pommes de terre country	Potatoes	
Pommes de terre sautées	Pommes sautées	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette Caesar	Sel fin, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Sauce anglaise, Parmesan, Ail	Gluten, Lait, Moutarde, Poissons, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 30/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Riz Bio aux petits légumes	Brunoise de légumes , Sel fin, Riz long, Huile	Céleri
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Gluten, Lait, Oeufs
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Guimauve	Confiserie chocolat	
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait, Soja
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce Tandoori	Ail, Fumet de poisson, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Huile, Mélanges d'épices, Eau, Crème fraîche	Gluten, Lait, Poissons
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6

Le 31/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Donut chocolat	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Gratin de penne Bio, chorizo, merguez et tomate	Penne, Chorizo, Merguez, Tomate, Mozzarella, Eau, Lait en poudre, Bouillon de légumes, Farine de blé, Huile, Ail, Sel fin, Ciboulette	Gluten, Lait
Gratin de penne Bio, légumes, emmental et cheddar	Penne, Chou fleur, Champignon de Paris, Cheddar, Ail, Farine de blé, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Fromage, Lait en poudre, Eau, Carotte, Sel fin, Muscade	Gluten, Lait
Guimauve	Confiserie chocolat	
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Velouté de potiron d'Aix-en-Pévèle (59)	Sel fin, Bouillon de légumes, Purée PDT flocon, Oignon, Lait de vache, Carotte, Courge potiron, Eau	Céleri, Lait, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites