

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11

Du 07/07/2025 au 11/07/2025

Menu tradition

api

Lundi

Carottes Bio râpées  - Vinaigrette
Gratin de pépinettes HVE, piperade et mozzarella 
Fruit de saison
*

Mardi

Salade de quinoa, poivrons, pois chiches, tomate, maïs et olive
Rôti de porc issu de porc Label Rouge   - Sauce romarin
/Crousti fromager - Sauce romarin
Haricots beurre
Pommes de terre BIO vapeur 
Crème dessert à la vanille
*

Mercredi

Tomates - , mozzarella - Vinaigrette
Emincé de filet de poulet  - Sauce Tandoori
/Bouchées de légumes - Sauce tandoori
Mélange de riz Bio à la méridionale
Compote pomme fraise
*

Jeudi

Salade batavia - Vinaigrette Caesar
Hachis Parmentier de bœuf  
/Parmentier de poisson MSC  
Fruit de saison
*

Vendredi

Concombre - Vinaigrette aux fines herbes
Fricassée de poisson MSC  - Sauce tomate
Semoule Bio 
Yaourt nature sucré de la ferme des Anneaux (Avelin) 
*



Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements
Veillez vous référer au corps du bon de livraison, ci-dessous, pour l'origine des viandes.

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 07/07/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes Bio râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gratin de pépinettes HVE, piperade et mozzarella	Pépinettes, Ratatouille , Sel fin, Mozzarella, Tomate, Tomate	Gluten, Lait
Guimauve	Confiserie chocolat	
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade de perles de pâtes, emmental, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 08/07/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Crousti fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Donut	Donut	Gluten, Lait
Guimauve	Confiserie chocolat	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Haricots beurre	Haricot beurre, Oignon, Sel fin, Huile, Eau	
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Pommes de terre country	Potatoes	
Rôti de porc issu de porc Label Rouge	Rôti de porc	
Salade de perles de pâtes, emmental, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Salade de quinoa, poivrons, pois chiches, tomate, maïs et olive	Quinoa, Basilic, Poivron vert, Pois chiche, Maïs, Olives noires, Tomate, Sel fin, Poivre blanc, Eau	Céleri, Gluten
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Sauce romarin	Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Romarin	Gluten
Sauce romarin	Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Romarin, Farine de blé, Huile, Eau, Fond brun	Gluten
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 11/07/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt nature sucré de la ferme des Anneaux (Avelin)	Yaourt nature	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Du 14/07/2025 au 18/07/2025

Menu tradition



Lundi

Mardi

Gratin de gnocchis sarde à la provençale 🍴
Gouda Bio 🌱
 Fruit de saison
 *

Mercredi

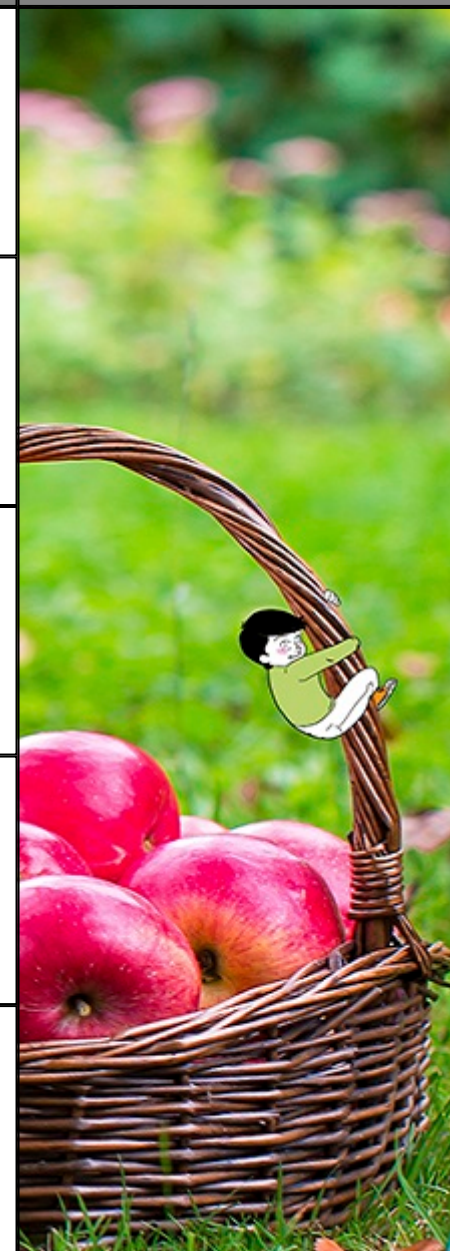
Concombre - Sauce bulgare
 Poisson blanc meunière MSC 🍴
 Épinards à la béchamel
Pommes de terre BIO vapeur 🌱
 Liégeois chocolat
 *

Jeudi

Tomates - Vinaigrette aux poivrons
 Poulet, chorizo et **riz Bio** façon paëlla 🌱 🍴
 /Poisson et **riz Bio** façon paëlla 🌱 🍴
Fromage blanc Bio de la ferme JeanJean 🌱 🍴 - sucre
 *

Vendredi

Laitue - Vinaigrette à l'huile d'olive
 Jambon blanc issu de porc Label Rouge 🍴 🇫🇷 - Sauce tartare
 /Beignets de calamars à la romaine - Sauce tartare
 Pommes de terre country
 Fruit de saison
 *



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 15/07/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait
Fruit de saison	Pomme	
Gouda Bio	Gouda	Lait
Gratin de gnocchis sarde à la provençale	Gnocchis, Ratatouille , Ail, Carotte, Tomate, Eau, Muscade, Oignon, Sucre semoule, Fromage, Mozzarella, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten, Lait
Guimauve	Confiserie chocolat	
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade de perles de pâtes, emmental, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 16/07/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Concombre	Concombre	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait
Guimauve	Confiserie chocolat	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates	Tomate	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette aux poivrons	Poivron vert, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
sucre	Sucre semoule	

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 18/07/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Beignets de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait
Fruit de saison	Pomme	
Guimauve	Confiserie chocolat	
Jambon blanc issu de porc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Laitue	Salade laitue	
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade de perles de pâtes, emmental, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Sauce tartare	Échalote, Estragon, Persil, Mayonnaise, Câpres , Cornichon	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11

Du 21/07/2025 au 25/07/2025

Menu tradition

Lundi

Salade de perles, dès de jambon, tomates et maïs
 /Salade de perles de pâtes napolitaine 🍴
 Rôti de porc issu de porc Label Rouge 🇫🇷 - Sauce au miel et aux épices
 /Fricassée de poisson MSC 🐟 - Sauce au miel et aux épices
Haricots verts Bio persillés 🌱
Pommes de terre BIO vapeur 🌱
 Fruit de saison
 *

Mardi

Duo de courgettes et **carottes bio** 🌱 - Vinaigrette
 Encornets 🍴 - Sauce américaine
Boulghour Bio 🌱
Camembert Bio de Vendeville 🌱 🇫🇷
 *

Mercredi

Concombre - Vinaigrette ciboulette
 Paupiette de veau 🇫🇷 - Sauce barbecue
 /Bouchées mozzarella tomate - Sauce barbecue
Pennes Bio aux courgettes, dés de tomates, basilic, ail, huile d'olive 🌱
 Donut chocolat
 *

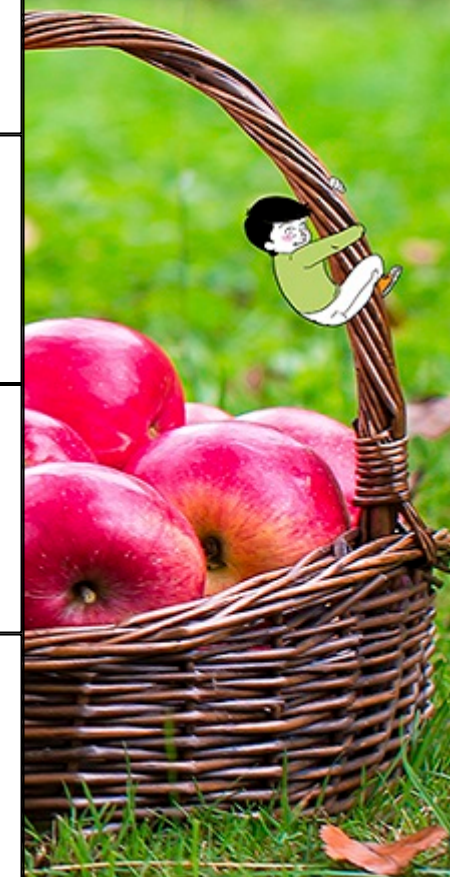
Jeudi

Tomates - Vinaigrette au basilic
 Omelette **au fromage Bio** 🌱 🍴
 Pommes de terre rissolées
 Sauce ketchup
Yaourt aromatisé de la ferme des Anneaux (Avelin) 🐄
 *

Vendredi

Carottes râpées - , ananas frais - Vinaigrette
 Emincé de filet de poulet 🇫🇷 - Sauce colombo
 /Fricassée de poisson MSC 🐟 - Sauce colombo
Riz Bio créole 🌱
 Ile flottante - Crème anglaise
 *

api



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 21/07/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Guimauve	Confiserie chocolat	
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Pommes de terre country	Potatoes	
Rôti de porc issu de porc Label Rouge	Rôti de porc	
Salade de perles de pâtes napolitaine	Perles, Poivron vert, Thon au naturel, Tomate, Persil, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau, Sel fin	Gluten, Moutarde, Poissons, Sulfites
Salade de perles de pâtes, emmental, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Salade de perles, dès de jambon, tomates et maïs	Perles, Mayonnaise, Ketchup, Maïs, Tomate, Sel fin, Poivre blanc, Jambon blanc	Gluten, Oeufs
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce au miel et aux épices	Oignon, Sel fin, Cannelle, Fond brun, Miel, Huile, Eau, Farine de blé	Gluten
Sauce au miel et aux épices	Oignon, Sel fin, Cannelle, Miel, Huile, Eau, Farine de blé	Gluten
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 22/07/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulghour Bio	Sel fin, Huile, Boulgour	Gluten
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Camembert Bio de Vendeville	Camembert	Lait
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait
Duo de courgettes et carottes bio	Carotte, Courgette	
Encornets	Encornets/Calamars	Mollusques
Guimauve	Confiserie chocolat	
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade de perles de pâtes, emmental, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce américaine	Eau, Sel fin, Poivre gris, Roux blanc, Fumet de crustacés, Bouillon de légumes, Tomate, Échalote, Ail, Estragon, Lait en poudre	Céleri, Crustacés, Gluten, Lait, Mollusques
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 23/07/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées mozzarella tomate	Boulette végétale	Gluten, Lait
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Concombre	Concombre	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce colombo	Tomate, Farine de blé, Mélanges d'épices, Huile, Eau, Fond brun	Gluten
Sauce colombo	Tomate, Farine de blé, Mélanges d'épices, Huile, Eau, Fumet de poisson	Gluten, Poissons
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11

Du 28/07/2025 au 01/08/2025

Menu tradition



Lundi

Betteraves Bio - Vinaigrette
Pastasotto aux courgettes et fromage (gnocchis)
Fruit de saison
*

Mardi

Salade batavia - Vinaigrette à l'échalote
Jambon blanc issu de porc Label Rouge
/Bâtonnets de fromage
Purée de pommes de terre
Yaourt aromatisé
*

Mercredi

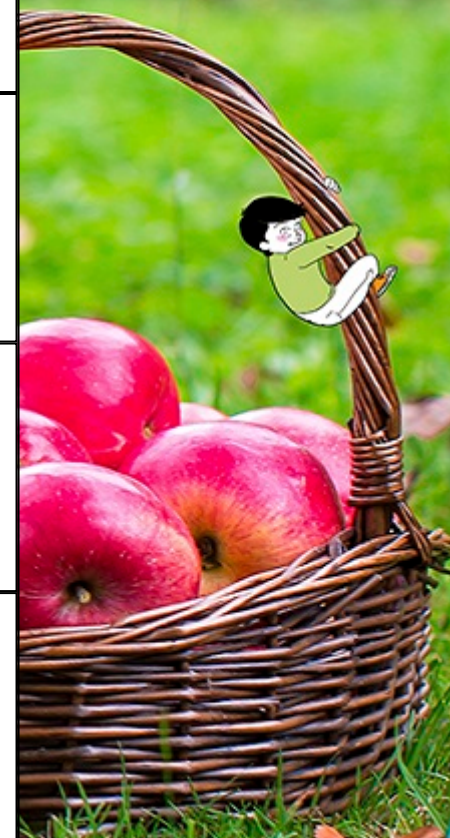
Emincé de filet de poulet - Sauce niçoise
/Bouchées de légumes - Sauce niçoise
Semoule Bio
Saint Môret Bio
Fruit de saison
*

Jeudi

Concombre - Sauce bulgare
Chili con carne
/Chili sin carne
Riz Bio Pilaf
Mousse au chocolat au lait
*

Vendredi

Jus de pommes
Filet de Poisson pané MSC
Gratin de **potatoes de terre Bio** et carottes
Gaufre liégeoise
*



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 28/07/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait
Fruit de saison	Pomme	
Guimauve	Confiserie chocolat	
Pastasotto aux courgettes et fromage (gnocchis)	Gnocchis, Courgette, Ail, Bouillon de légumes, Lait en poudre, Margarine, Farine de blé, Sel fin, Emmental, Mozzarella	Gluten, Lait
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade de perles de pâtes, emmental, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomato, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 29/07/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait
Guimauve	Confiserie chocolat	
Jambon blanc issu de porc Label Rouge	Jambon blanc	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Pommes de terre country	Potatoes	
Purée de pommes de terre	Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Salade batavia	Salade batavia	
Salade de perles de pâtes, emmental, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates cerises	Tomate cerise	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 30/07/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées de légumes	Boulette végétale	Gluten
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Fruit de saison	Pomme	
Guimauve	Confiserie chocolat	
Pommes de terre country	Potatoes	
Saint Môret Bio	Spécialité fromagère	Lait
Salade de perles de pâtes, emmental, maïs, tomate, oeuf	Oeuf dur, Mayonnaise, Ketchup, Emmental, Tomate, Maïs, Échalote, Sel fin, Perles	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites

