

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Du 01/12/2025 au 05/12/2025

Menu tradition



Lundi

Betteraves Bio - Vinaigrette aux pommes
 Marmite de poisson - Sauce curcuma
Riz Bio aux petits légumes
Brie Bio de Vendeville
 *

Mardi

Carottes Bio râpées - Vinaigrette au citron
 Boulettes de boeuf - Sauce napolitaine
 /Bouchées mozzarella tomate basilic - Sauce napolitaine
Fusilli Bio
emmental Bio râpé
Orange Bio
 *

Mercredi

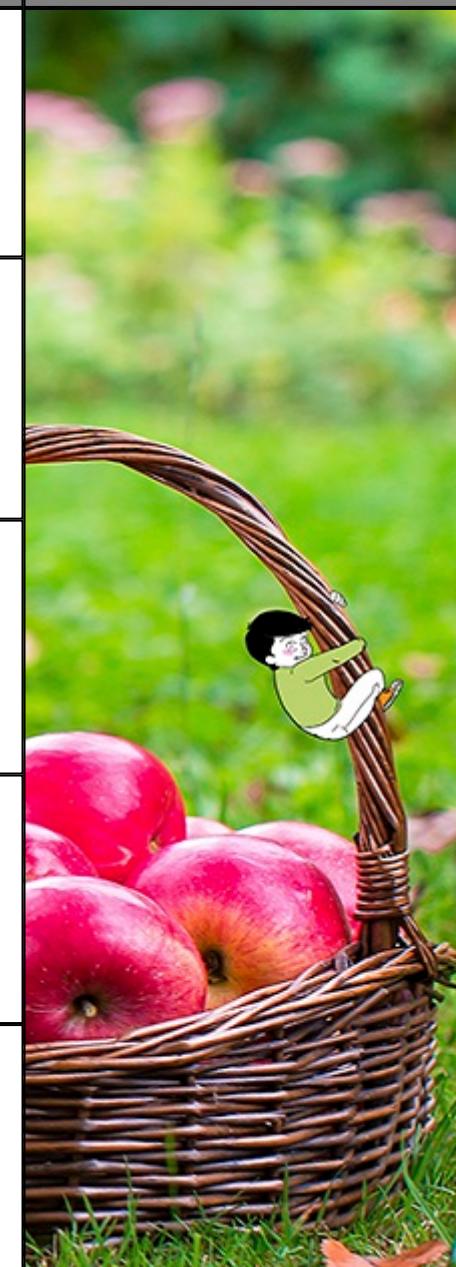
Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise
 Paupiette de veau - Sauce tomate
 /Galette végétale - Sauce tomate
Lingots du Nord Label Rouge à la tomate
Pommes de terre BIO vapeur
 Fromage blanc nature - , sucre vergeoise
 *

Jeudi

Salade verte - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne
 Jambon blanc issu de porc Label Rouge
 /Poisson blanc meunière MSC
Potimarron et pommes de terre façon boulangères
 Crème dessert à la vanille
 *

Vendredi

Velouté d'**endives de la Ferme du Mélantois** au fromage fondu
 Quiche jurassienne (**Farine Bio**)
 Clémentine - Spéculoos de la St Nicolas
 *



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Le 01/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Riz Bio aux petits légumes	Brunoise de légumes , Sel fin, Riz long, Huile	Céleri
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Brie Bio de Vendeville	Brie	Lait
Marmite de poisson	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Sauce curcuma	Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Curcuma, Fumet de poisson, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten, Poissons
Vinaigrette aux pommes	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Pomme à compote, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Le 02/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées mozzarella tomate basilic	Boulette végétale	Gluten, Lait
Boulettes de boeuf	Boulette au boeuf	Gluten, Soja
Carottes Bio râpées	Carotte	
Fusilli Bio	Sel fin, Torti, Huile	Gluten
Orange Bio	Orange	
Sauce napolitaine	Basilic, Carotte, Tomate, Tomate, Oignon, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Huile, Eau, Sel fin, Poivre blanc	Gluten
Sauce napolitaine	Basilic, Carotte, Sauce tomate, Tomate, Oignon, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Bouillon de volaille, Huile, Eau	Céleri, Gluten
Vinaigrette au citron	Sel fin, Moutarde, Concentré de fruit, Huile	Moutarde, Sulfites
emmental Bio râpé	Emmental	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Le 03/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
, sucre vergeoise	Vergeoise	
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Galette végétale	Galette végétale	Gluten
Lingots du Nord Label Rouge à la tomate	Ail, Carotte, Tomate, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Lingot du nord	Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Paupiette de veau	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce tomate	Ail, Tomate, Oignon, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Sel fin, Eau, Tomate	Gluten
Sauce tomate	Ail, Carotte, Oignon, Tomate, Farine de blé, Huile, Sucre semoule, Fond brun, Eau, Sel fin	Gluten

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Le 04/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Jambon blanc issu de porc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Potimarron et pommes de terre façon boulangères	Courge potimarron, Pomme de terre, Eau, Bouillon de légumes, Farine de blé, Margarine, Oignon, Thym, Colorant	Gluten
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne	Sel fin, Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Le 05/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Velouté d'endives de la Ferme du Mélantois au fromage fondu	Sucre semoule, Bouillon de légumes, Crème de fromage, Purée PDT flocon, Oignon, Lait de vache, Endive, Eau	Lait, Sulfites
*	Eau	
Clémentine	Clémentine	
Quiche jurassienne (Farine Bio)	Farine de blé, Sel fin, Eau, Huile, Champignon de Paris, Emmental, Roux blanc, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Lait de vache, Comté, Levure de boulangerie fraîche	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Spéculoos de la St Nicolas	Chocolat au lait	Lait