

# COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

## Du 01/12/2025 au 05/12/2025

Menu tradition

Lundi

**Betteraves Bio** - Vinaigrette aux pommes  
Marmite de poisson - Sauce curcuma  
**Riz Bio** aux petits légumes  
**Brie Bio** de **Vendeville**  
\*

Mardi

**Carottes Bio** râpées - Vinaigrette au citron  
Boulettes de boeuf - Sauce napolitaine  
/Bouchées mozzarella tomate basilic - Sauce napolitaine  
**Fusilli Bio**  
**emmental Bio** râpé  
**Orange Bio**  
\*

Mercredi

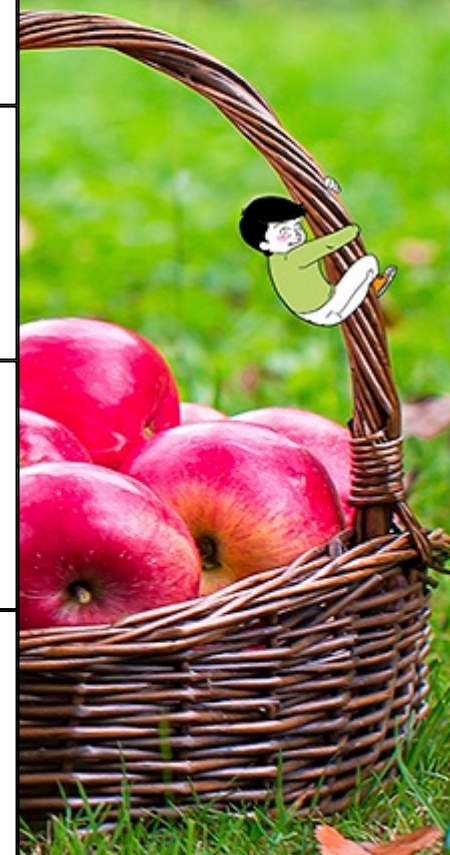
Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise  
Paupiette de veau - Sauce tomate  
/Galette végétale - Sauce tomate  
**Lingots du Nord** Label Rouge à la tomate  
**Pommes de terre BIO** vapeur  
Fromage blanc nature - , sucre vergeoise  
\*

Jeudi

Salade verte - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne  
Jambon blanc issu de porc Label Rouge  
/Poisson blanc meunière MSC  
**Potimarron** et pommes de terre façon boulangères  
Crème dessert à la vanille  
\*

Vendredi

Velouté d'**endives de la Ferme du Mélantois** au fromage fondu  
Quiche jurassienne ( **Farine Bio** )  
Clémentine - Spéculoos de la St Nicolas  
\*



**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4**  
**Le 01/12/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Riz Bio aux petits légumes	Brunoise de légumes , Sel fin, Riz long, Huile	Céleri
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Brie Bio de Vendeville	Brie	Lait
Marmite de poisson	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Sauce curcuma	Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Curcuma, Fumet de poisson, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten, Poissons
Vinaigrette aux pommes	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Pomme à compote, Eau	Moutarde, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4**  
**Le 02/12/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées mozzarella tomate basilic	Boulette végétale	Gluten, Lait
Boulettes de boeuf	Boulette au boeuf	Gluten, Soja
Carottes Bio râpées	Carotte	
Fusilli Bio	Sel fin, Torti, Huile	Gluten
Orange Bio	Orange	
Sauce napolitaine	Basilic, Carotte, Tomate, Tomate, Oignon, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Huile, Eau, Sel fin, Poivre blanc	Gluten
Sauce napolitaine	Basilic, Carotte, Sauce tomate, Tomate, Oignon, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Bouillon de volaille, Huile, Eau	Céleri, Gluten
Vinaigrette au citron	Sel fin, Moutarde, Concentré de fruit, Huile	Moutarde, Sulfites
emmental Bio râpé	Emmental	Lait

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4**  
**Le 03/12/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
, sucre vergeoise	Vergeoise	
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Galette végétale	Galette végétale	Gluten
Lingots du Nord Label Rouge à la tomate	Ail, Carotte, Tomate, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Lingot du nord	Gluten

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4**  
**Le 04/12/2025**

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4**  
**Le 05/12/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
Velouté d'endives de la Ferme du Mélantois au fromage fondu	Sucre semoule, Bouillon de légumes, Crème de fromage, Purée PDT flocon, Oignon, Lait de vache, Endive, Eau	Lait, Sulfites
*	Eau	
Clémentine	Clémentine	
Quiche jurassienne ( Farine Bio )	Farine de blé, Sel fin, Eau, Huile, Champignon de Paris, Emmental, Roux blanc, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Lait de vache, Comté, Levure de boulangerie fraîche	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Spéculoos de la St Nicolas	Chocolat au lait	Lait