

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Du 01/09/2025 au 05/09/2025

Menu tradition



Lundi

Carottes Bio râpées - Vinaigrette
 Emincé de filet de poulet - Sauce espagnole
 /Fricassée de poisson MSC - Sauce espagnole
Coquillettes Bio
emmental Bio râpé
 Salade de fruits frais
 *

Mardi

Jus de pommes
 Paupiette de veau - Sauce à la moutarde à l'ancienne
 /Bouchées de légumes - Sauce à la moutarde à l'ancienne
Haricots verts Bio persillés
Pommes de terre BIO vapeur
 Crème dessert au chocolat
 *

Mercredi

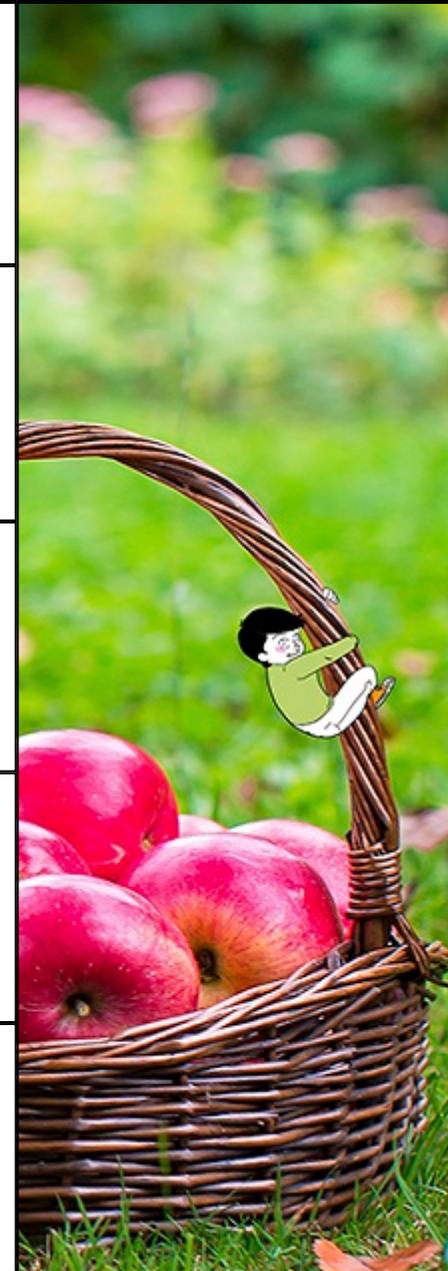
Pâté de campagne issu de porc Label Rouge
 /Surimi - Sauce façon cocktail
 Beignets de calamars à la romaine
 Piperade
Riz Bio Pilaf
 Fromage blanc nature - , coulis de fruits rouges
 *

Jeudi

Salade batavia - Vinaigrette Caesar
Omelette Bio à l'**emmental Bio**
 Pommes de terre rissolées
 Sauce ketchup
 Fruit de saison
 *

Vendredi

Concombre - Sauce bulgare
 Marmite de poisson - Sauce curry, carottes (poisson / végétarien)
Semoule Bio
 Cake aux pêches (**farine Bio**)
 *



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 01/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Salade de fruits frais	Salade de fruits	
Sauce espagnole	Sel fin, Bouillon de volaille, Curry, Jus de veau, Farine de blé, Huile, Tomate, Poivron vert, Oignon, Eau	Céleri, Gluten
Sauce espagnole	Sel fin, Fumet de poisson, Curry, Farine de blé, Huile, Tomate, Poivron vert, Oignon, Eau	Gluten, Poissons
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
emmental Bio râpé	Emmental	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 02/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées de légumes	Boulette végétale	Gluten
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Jus de pommes	Jus de fruit/légume	
Paupiette de veau	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Huile, Eau, Farine de blé, Fond brun, Sel fin	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Huile, Eau, Farine de blé, Sel fin, Bouillon de légumes	Gluten, Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 03/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
, coulis de fruits rouges	Coulis	
Beignets de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Piperade	Ail, Tomate, Tomate, Oignon, Poivron mélange, Sel fin, Huile, Eau	
Pâté de campagne issu de porc Label Rouge	Pâté de campagne	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Sauce façon cocktail	Mayonnaise, Ketchup	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Surimi	Surimi	Crustacés, Gluten, Oeufs, Poissons

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 04/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Fruit de saison	Pomme	
Omelette Bio à l'emmental Bio	Emmental, Oeuf liquide entier, Eau, Lait en poudre	Lait, Oeufs
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Salade batavia	Salade batavia	
Sauce ketchup	Ketchup	
Vinaigrette Caesar	Sel fin, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Sauce anglaise, Parmesan, Ail	Gluten, Lait, Moutarde, Poissons, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 05/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Cake aux pêches (farine Bio)	Fromage blanc, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Sucre semoule, Huile, Eau, Lait en poudre, Farine de blé, Pêche	Gluten, Lait, Oeufs
Concombre	Concombre	
Marmite de poisson	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Sauce bulgare	Fromage blanc, Ciboulette, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce curry, carottes (poisson / végétarien)	Eau, Bouillon de légumes, Curry, Farine de blé, Margarine, Tomate, Carotte, Sel gros	Gluten
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten