

COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL (ALSH) T 14

Du 02/06/2025 au 06/06/2025

Menu tradition

api

Lundi

Betteraves Bio - Vinaigrette
Paupiette au veau FR - Sauce à la moutarde à l'ancienne
/Bouchées de légumes - Sauce à la moutarde à l'ancienne
Pommes de terre rissolées
Ile flottante - Crème anglaise
*

Mardi

Tomates - Vinaigrette
Pastasotto aux courgettes et fromage (gnocchis)
Fruit de saison
*

Mercredi

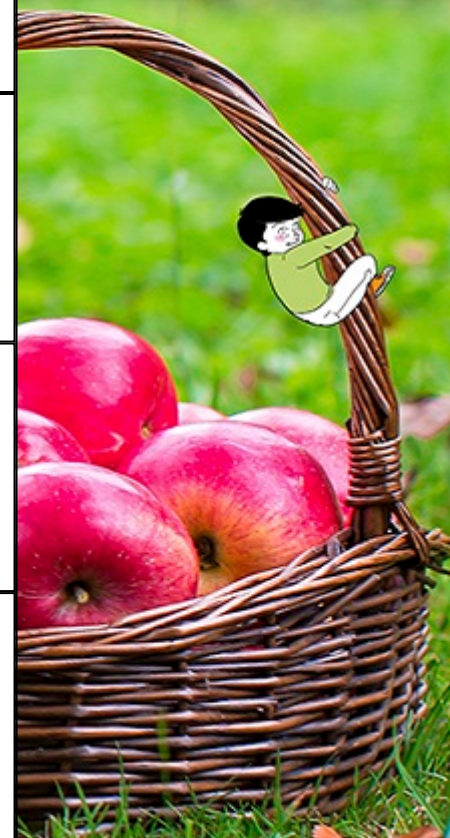
Salade d'**endives** de la ferme du Mélantois (59) - Vinaigrette au miel
Sauté de boeuf - Sauce curcuma
/Marmite de poisson - Sauce curcuma
Purée de pommes de terre
Banane
*

Jeudi

Concombre - Vinaigrette ciboulette
Boulette de porc façon tomate farcie
/Tomate fraîche façon tomate farcie (**émincé de pois Bio**)
Riz Bio Pilaf
Yaourt sucré
*

Vendredi

Laitue - Vinaigrette à l'huile d'olive
Poisson blanc meunière MSC
Gratin de **pommes de terre et carottes Bio**
Feuilleté craquant aux abricots
*



COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL (ALSH)**T 14****Le 02/06/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Bouchées de légumes	Boulette végétale	Gluten
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs
Ile flottante	Oeufs à la neige	Oeufs
Paupiette au veau FR	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Huile, Eau, Farine de blé, Fond brun, Sel fin	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Huile, Eau, Farine de blé, Sel fin, Bouillon de légumes	Gluten, Moutarde, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL (ALSH)**T 14****Le 03/06/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Fruit de saison	Pomme	
Pastasotto aux courgettes et fromage (gnocchis)	Gnocchis, Courgette, Ail, Bouillon de légumes, Lait en poudre, Margarine, Farine de blé, Sel fin, Emmental, Mozzarella	Gluten, Lait
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL (ALSH)**T 14****Le 04/06/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Banane	Banane	
Marmite de poisson	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Purée de pommes de terre	Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Salade d'endives de la ferme du Mélantois (59)	Endive	
Sauce curcuma	Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Curcuma, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé	Céleri, Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce curcuma	Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Curcuma, Fumet de poisson, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten, Poissons
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Vinaigrette au miel	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Miel, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Boulette de porc façon tomate farcie	Farce à tomate pur porc, Tomate, Sel fin, Poivre blanc, Eau, Tomate, Bouillon de légumes, Ail	Gluten
Concombre	Concombre	
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Tomate fraîche façon tomate farcie (émincé de pois Bio)	Tomate, Haché végétal, Eau, Huile, Bouillon de légumes, Sel fin, Poivre blanc, Ail	
Vinaigrette ciboulette	Ciboulette, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Feuilleté craquant aux abricots	Abricot, Crème pâtissière, Pâte feuilletée, Eau, Nappage et glaçage pâtissier	Gluten, Lait, Oeufs
Gratin de pommes de terre et carottes Bio	Carotte, Pomme de terre, Fromage, Sel fin, Farine de blé, Huile, Lait en poudre, Eau, Poivre blanc, Muscade	Gluten, Lait
Laitue	Salade laitue	
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Vinaigrette à l'huile d'olive	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau, Huile	Moutarde, Sulfites