

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Du 05/01/2026 au 09/01/2026

Menu tradition

Lundi

Betteraves Bio - Vinaigrette
 Emincé de filet de poulet - Sauce au Maroilles AOP
 /Fricassée de poisson MSC - Sauce au Maroilles AOP
 Pommes de terre sautées
 Salade de fruits frais
 *

Mardi

Carottes Bio râpées - Vinaigrette
 Gratin de gnocchis HVE au **potiron** et cheddar
Yaourt nature sucré de la Ferme Jean Jean
 *

Mercredi

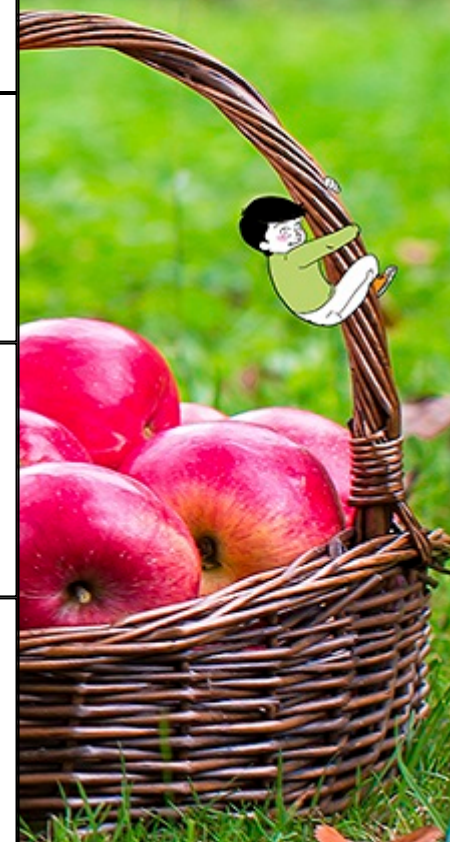
Salade verte - Vinaigrette à l'échalote
 Paupiette de veau - Sauce à la moutarde à l'ancienne
 /Bouchées de légumes - Sauce à la moutarde à l'ancienne
 Purée de pommes de terre au lait
 Pomme HVE
 *

Jeudi

Salade de perles de pâtes napolitaine
 Sauté de **porc** - Sauce aux herbes
 /Quenelles natures - Sauce aux herbes
Lentilles Bio aux carottes Bio
Pommes de terre BIO vapeur
 Crème dessert à la vanille
 *

Vendredi

Velouté de **poireaux** du Ternois (62)
 Marmite de poisson MSC - Sauce américaine
Riz Bio Pilaf
 Galette des rois frangipane
 *



Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements
 Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci-dessous, pour l'origine des viandes.

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4
Le 05/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Pommes de terre sautées	Pommes sautées	
Salade de fruits frais	Salade de fruits	
Sauce au Maroilles AOP	Farine de blé, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Maroilles, Crème fraîche, Fond brun, Eau	Gluten, Lait
Sauce au Maroilles AOP	Farine de blé, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Maroilles, Crème fraîche, Eau, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten, Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4
Le 06/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Gratin de gnocchis HVE au potiron et cheddar	Gnocchis, Courge potiron, Eau, Lait en poudre, Bouillon de légumes, Farine de blé, Margarine, Ail, Sel fin, Cheddar	Gluten, Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt nature sucré de la Ferme Jean Jean	Yaourt nature	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4
Le 07/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées de légumes	Boulette végétale	Céleri, Gluten, Lait
Paupiette de veau	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Pomme HVE	Pomme	
Purée de pommes de terre au lait	Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Huile, Eau, Farine de blé, Fond brun, Sel fin	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Huile, Eau, Farine de blé, Sel fin, Bouillon de légumes	Gluten, Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4
Le 08/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Lentilles Bio aux carottes Bio	Laurier, Thym, Sel fin, Bouillon de légumes, Huile, Oignon, Eau, Lentille verte, Carotte	Céleri
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Salade de perles de pâtes napolitaine	Perles, Poivron vert, Thon au naturel, Tomate, Persil, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau, Sel fin	Gluten, Moutarde, Poissons, Sulfites
Sauce aux herbes	Oignon, Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Huile, Eau	Gluten
Sauce aux herbes	Oignon, Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau	Gluten
Sauté de porc	Sauté de porc	

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4
Le 09/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Galette des rois frangipane	Galette des rois	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Marmite de poisson MSC	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Sauce américaine	Eau, Sel fin, Poivre gris, Roux blanc, Fumet de crustacés, Bouillon de légumes, Tomate, Échalote, Ail, Estragon, Lait en poudre	Céleri, Crustacés, Gluten, Lait, Mollusques
Velouté de poireaux du Ternois (62)	Poireau, Oignon, Lait de vache, Poivre blanc, Sel fin, Bouillon de légumes, Purée PDT flocon, Eau	Céleri, Lait, Sulfites