

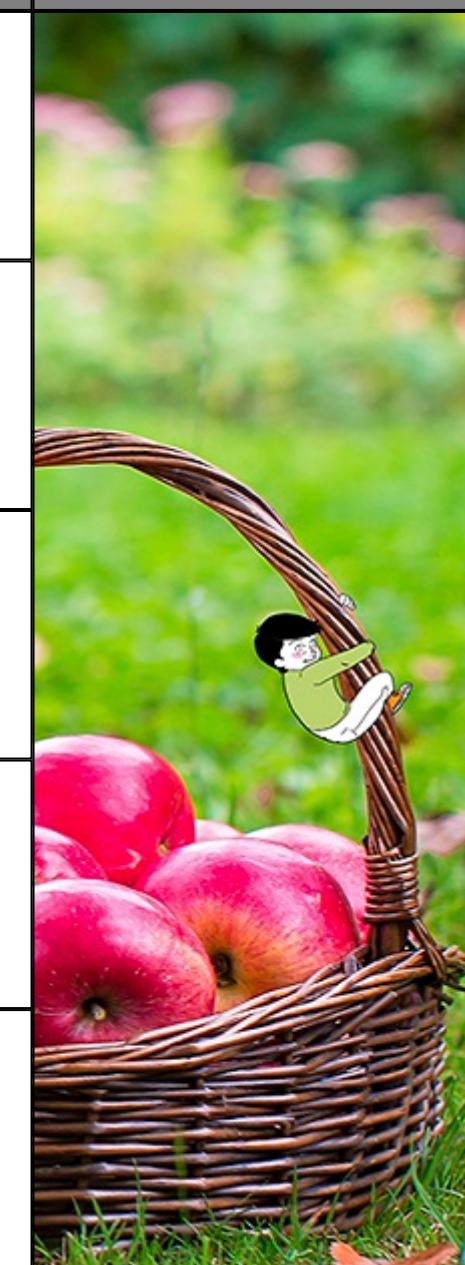
COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Du 08/12/2025 au 12/12/2025

Menu tradition



	Lundi	<p>Céleri râpé - Sauce rémoulade Beignets de calamars à la romaine Ratatouille Semoule Bio Yaourt sucré *</p>
	Mardi	<p>Velouté de potiron d'Aix-en-Pévèle (59) Bolognaise de lentilles Bio Macaronis Bio emmental Bio râpé Compote pomme Bio *</p>
	Mercredi	<p>Carottes Bio râpées - Vinaigrette au citron Omelette bio à l'emmental Bio Pommes de terre country Sauce ketchup Pomme HVE *</p>
	Jeudi	<p>Potage façon cultivateur Sauté de porc - Sauce paprika /Fricassée de poisson MSC - Sauce paprika Purée de pommes de terre et chou-fleur frais Mousse au chocolat au lait *</p>
	Vendredi	<p>Flamiché aux poireaux locaux (Farine bio) Saucisse de poulet /Nuggets végétarien de blé Compote de pommes Pommes de terre BIO vapeur Banane Bio *</p>



*Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements
Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci-dessous, pour l'origine des viandes.*

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Le 08/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Beignets de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille , Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Le 09/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bolognaise de lentilles Bio	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	Céleri
Compote pomme Bio	Compote	
Macaronis Bio	Sel fin, Macaronis, Huile	Gluten
Velouté de potiron d'Aix-en-Pévèle (59)	Sel fin, Bouillon de légumes, Purée PDT flocon, Oignon, Lait de vache, Carotte, Courge potiron, Eau	Céleri, Lait, Sulfites
emmental Bio râpé	Emmental	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Le 10/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Omelette bio à l'emmental Bio	Emmental, Oeuf liquide entier, Eau, Lait en poudre	Lait, Oeufs
Pomme HVE	Pomme	
Pommes de terre country	Potatoes	
Sauce ketchup	Ketchup	
Vinaigrette au citron	Sel fin, Moutarde, Concentré de fruit, Huile	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Le 11/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Potage façon cultivateur	Poivre blanc, Sel fin, Oignon, Purée PDT flocon, Céleri, Chou vert, Navet, Poireau, Carotte, Eau	Céleri, Lait, Sulfites
Purée de pommes de terre et chou-fleur frais	Purée PDT flocon, Chou fleur, Sel fin, Eau	Lait, Sulfites
Sauce paprika	Ail, Tomate, Oignon, Paprika, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé	Céleri, Gluten
Sauce paprika	Ail, Tomate, Oignon, Sel fin, Paprika, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Sauté de porc	Sauté de porc	

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4
Le 12/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Banane Bio	Banane	
Compote de pommes	Pomme à compote, Concentré de fruit	Sulfites
Flamiche aux poireaux locaux (Farine bio)	Poireau, Lait de vache, Emmental, Poivre blanc, Sel fin, Bouillon de légumes, Roux blanc, Oeuf liquide entier, Huile, Eau, Levure de boulangerie fraîche, Farine de blé	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Saucisse de poulet	Saucisses de volaille	Lait