

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Du 08/12/2025 au 12/12/2025

Menu tradition

Lundi

Céleri râpé 🥕 - Sauce rémoulade
Beignets de calamars à la romaine
Ratatouille
Semoule Bio 🌱
Yaourt sucré
*

Mardi

Velouté de **potiron** d'Aix-en-Pévèle (59) 🍷🍷
Bolognaise de **lentilles Bio** 🌱
Macaronis Bio 🌱
emmental Bio râpé 🌱
Compote pomme Bio 🌱
*

Mercredi

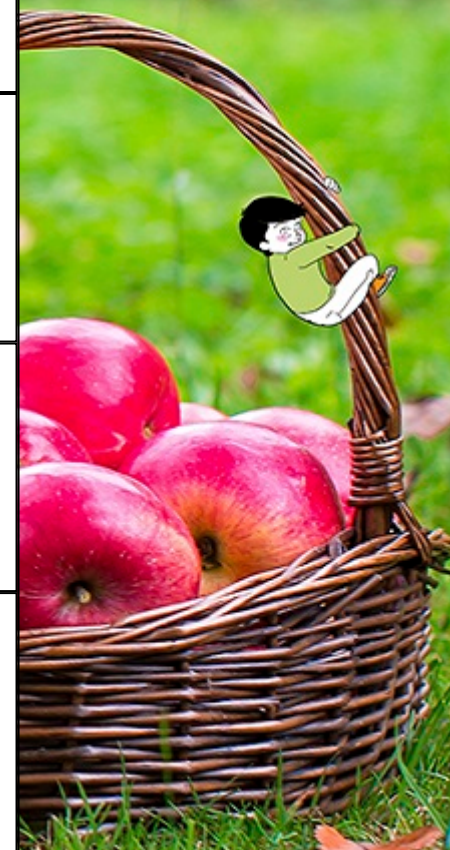
Carottes Bio râpées 🌱🥕 - Vinaigrette au citron
Omelette bio à l'**emmental Bio** 🌱🍷
Pommes de terre country
Sauce ketchup
Pomme HVE 🍏
*

Jeudi

Potage façon cultivateur 🍷
Sauté de **porc** 🥩🇫🇷 - Sauce paprika
/Fricassée de poisson MSC 🐟 - Sauce paprika
Purée de pommes de terre et chou-fleur frais 🍷
Mousse au chocolat au lait
*

Vendredi

Flamiche aux **poireaux locaux (Farine bio)** 🍷🍷
Saucisse de poulet 🍷
/Nuggets végétarien de blé
Compote de pommes 🍷
Pommes de terre BIO vapeur 🌱
Banane Bio 🌱
*



Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements
Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci-dessous, pour l'origine des viandes.

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4
Le 08/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Beignets de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille , Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4
Le 09/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bolognaise de lentilles Bio	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	Céleri
Compote pomme Bio	Compote	
Macaronis Bio	Sel fin, Macaronis, Huile	Gluten
Velouté de potiron d'Aix-en-Pévèle (59)	Sel fin, Bouillon de légumes, Purée PDT flocon, Oignon, Lait de vache, Carotte, Courge potiron, Eau	Céleri, Lait, Sulfites
emmental Bio râpé	Emmental	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4
Le 10/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Omelette bio à l'emmental Bio	Emmental, Oeuf liquide entier, Eau, Lait en poudre	Lait, Oeufs
Pomme HVE	Pomme	
Pommes de terre country	Potatoes	
Sauce ketchup	Ketchup	
Vinaigrette au citron	Sel fin, Moutarde, Concentré de fruit, Huile	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4
Le 11/12/2025

