

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Du 08/09/2025 au 12/09/2025

Menu tradition



Lundi	<p>Betteraves Bio - Vinaigrette</p> <p>Sauté de porc - Sauce au miel et aux épices</p> <p>/Fricassée de poisson MSC - Sauce au miel et aux épices</p> <p>Purée de carottes fraîche Bio et pommes de terre </p> <p>Yaourt nature sucré de la ferme des Anneaux (Avelin) </p> <p>*</p>
Mardi	<p>Tomates - Vinaigrette à l'huile d'olive</p> <p>Bouchées mozzarella tomate basilic - Sauce ketchup</p> <p>Riz Bio aux petits légumes </p> <p>Camembert Bio de Vendeville </p> <p>*</p> <p>*</p>
Mercredi	<p>Laitue - Vinaigrette à l'échalote</p> <p>Aiguillettes de poulet - Sauce aux fines herbes (viande)</p> <p>/Omelette Bio à l'emmental Bio - Sauce aux fines herbes (végétarien)</p> <p>Pommes de terre country</p> <p>Fruit de saison</p> <p>*</p>
Jeudi	<p>Taboulé estival (semoule Bio) </p> <p>Poisson blanc meunière MSC </p> <p>Gratin de chou-fleur et potirons Bio </p> <p>Ile flottante - Crème anglaise</p> <p>*</p>
Vendredi	<p>Feuilleté chorizo, potirons </p> <p>/Feuilleté potirons </p> <p>Bolognaise de boeuf </p> <p>/Bolognaise de thon </p> <p>Spaghetti Bio </p> <p>Fruit de saison</p> <p>*</p>

*Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements
 Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci-dessous, pour l'origine des viandes.*

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 08/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Purée de carottes fraîche Bio et pommes de terre	Purée PDT flocon, Eau, Oignon, Carotte, Bouillon de légumes	
Sauce au miel et aux épices	Eau, Farine de blé, Margarine, Bouillon de volaille, Miel, Tomate, Vinaigre balsamique, Sauce Soja, Mélanges d'épices	Gluten, Soja, Sulfites
Sauce au miel et aux épices	Eau, Farine de blé, Margarine, Bouillon de légumes, Miel, Tomate, Vinaigre balsamique, Sauce Soja, Mélanges d'épices, Fumet de poisson	Gluten, Poissons, Soja, Sulfites
Sauté de porc	Sauté de porc	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt nature sucré de la ferme des Anneaux (Avelin)	Yaourt nature	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 09/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Riz Bio aux petits légumes	Brunoise de légumes , Sel fin, Riz long, Huile	Céleri
*	Eau	
Bouchées mozzarella tomate basilic	Boulette végétale	Gluten, Lait
Camembert Bio de Vendeville	Camembert	Lait
Sauce ketchup	Ketchup	
Tomates	Tomate	
Vinaigrette à l'huile d'olive	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau, Huile	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 10/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Aiguillettes de poulet	Aiguillette de poulet	
Fruit de saison	Pomme	
Laitue	Salade laitue	
Omelette Bio à l'emmental Bio	Emmental, Oeuf liquide entier, Eau, Lait en poudre	Lait, Oeufs
Pommes de terre country	Potatoes	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce aux fines herbes (viande)	Eau, Herbes de provence, Origan/Marjolaine, Persil, Bouillon de volaille, Colorant, Farine de blé, Margarine, Bouillon de légumes	Gluten
Sauce aux fines herbes (végétarien)	Eau, Herbes de provence, Origan/Marjolaine, Persil, Colorant, Bouillon de légumes, Farine de blé, Margarine	Gluten
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 11/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs
Gratin de chou-fleur et pommes de terre Bio	Chou fleur, Pomme de terre, Fromage, Sel fin, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Poivre blanc, Muscade	Gluten, Lait
Ile flottante	Oeufs à la neige	Oeufs
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Taboulé estival (semoule Bio)	Concombre, Menthe, Semoule de blé, Concentré de fruit, Huile, Tomate, Poivron mélange, Eau	Gluten, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 12/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bolognaise de boeuf	Eau, Boeuf Haché, Ail, Bouillon de volaille, Carotte, Oignon, Margarine, Farine de blé, Tomate, Sucre cristal, Tomate	Gluten, Sulfites
Bolognaise de thon	Eau, Ail, Bouillon de légumes, Carotte, Oignon, Sucre cristal, Tomate, Thon au naturel	Gluten, Moutarde, Poissons, Sulfites
Feuilleté chorizo, potiron	Pâte feuilletée, Chorizo, Crème fraîche, Tomme, Jaune d'oeuf liquide, Courge potiron	Gluten, Lait, Oeufs
Feuilleté potiron	Pâte feuilletée, Eau, Roux blanc, Oeuf liquide entier, Sel fin, Fromage, Lait en poudre, Courge potiron	Gluten, Lait, Oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Spaghetti Bio	Sel fin, Huile, Spaghettis	Gluten