

COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL (ALSH) T 14
Du 09/06/2025 au 13/06/2025

Menu tradition



Lundi	
Mardi	<p>Emincé de filet de poulet 🇫🇷 - Sauce Italienne /Fricassée de poisson MSC 🐟 - Sauce Italienne Coquillettes Bio 🌿 Camembert Bio & Local (Vendeville) 🍄 Fruit de saison *</p>
Mercredi	<p>Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Crêpinette de porc - Sauce au jus /Galette végétarienne Duo de courgettes Riz Bio Pilaf 🌿 Liégeois vanille *</p>
Jeudi	<p>Salade de tomates (cubes) et concombres - Vinaigrette au basilic Omelette Bio au fromage Bio 🍳 - Sauce ketchup Pommes de terre spicy (churros de pommes de terre) Fruit de saison *</p>
Vendredi	<p>Carottes Bio râpées 🌿 - Vinaigrette Fricassée de poisson MSC 🐟 - Sauce à l'oseille Haricots verts Bio persillés 🌿 Pommes de terre BIO vapeur 🌿 Pavlova - Chantilly - , coulis de fruits rouges *</p>

COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL (ALSH)**T 14****Le 10/06/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Camembert Bio & Local (Vendeville)	Camembert	Lait
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Sauce Italienne	Ail, Basilic, Tomate, Oignon, Persil, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Eau, Fond brun	Gluten
Sauce Italienne	Ail, Basilic, Tomate, Oignon, Persil, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Fumet de poisson, Eau	Gluten, Poissons

COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL (ALSH)**T 14****Le 11/06/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Crêpinette de porc	Crêpinette de porc	
Duo de courgettes	Ail, Courgette, Persil, Sel fin, Huile, Eau	
Galette végétarienne	Galette végétale au soja (NPU)	Gluten, Oeufs, Soja
Liégeois vanille	Liégeois	Lait, Soja
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Sauce au jus	Sel fin, Farine de blé, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau	Céleri, Gluten
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL (ALSH)**T 14****Le 12/06/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Fruit de saison	Pomme	
Omelette Bio au fromage Bio	Emmental, Oeuf liquide entier, Eau, Lait en poudre	Lait, Oeufs
Pommes de terre spicy (churros de pommes de terre)	Potatoes	
Salade de tomates (cubes) et concombres	Oignon, Tomate, Concombre, Persil	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce ketchup	Ketchup	
Vinaigrette au basilic	Basilic, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfités

COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL (ALSH)
T 14
Le 13/06/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
, coulis de fruits rouges	Coulis	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Chantilly	Chantilly	Lait
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Pavlova	Meringue	Oeufs
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Sauce à l'oseille	Oseille, Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfités