

# COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

## Du 12/01/2026 au 16/01/2026

Menu tradition

Lundi

Salade d'**endives** de la ferme du Mélantois (59) 🍷 - Vinaigrette  
Bouchées mozzarella tomate basilic - Sauce ketchup  
**Fusilli Bio** 🌱  
**Crème dessert chocolat au lait** de la Ferme des Anneaux 🍷  
\*

Mardi

Potage de **carottes Bio** 🌱 🍷  
Rôti de porc issu de porc Label Rouge 🇫🇷 - Sauce paprika  
/Marmite de poisson MSC 🐟 - Sauce paprika  
Purée de pommes de terre et chou-fleur frais 🍷  
**Camembert Bio de Vendeville** 🌱 🍷  
\*

Mercredi

Crêpe au fromage  
Sauté de dinde 🇫🇷 - Sauce niçoise  
/Galette végétale - Sauce niçoise  
**Semoule Bio** 🌱  
**Orange Bio** 🌱  
\*

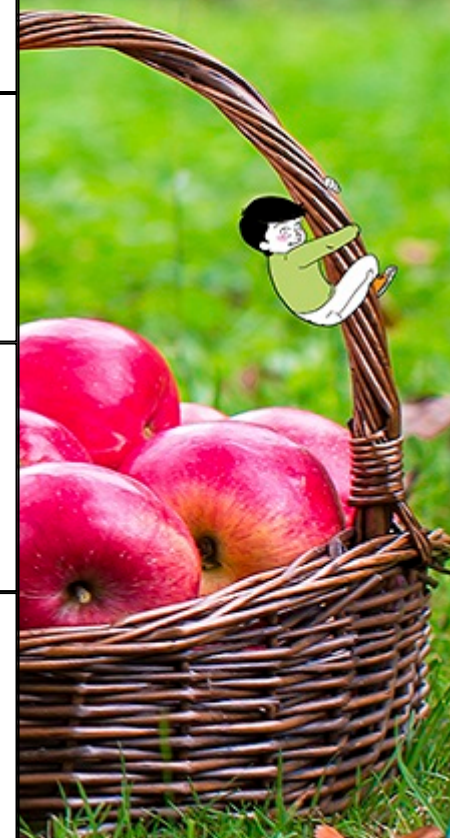
Jeudi

Velouté de **potiron** d'Aix-en-Pévèle (59) 🍷 🍷  
Filet de poisson pané MSC 🐟  
Épinards  
**Pommes de terre BIO** vapeur 🌱  
Yaourt aromatisé  
\*

Vendredi

**Céleri râpé** 🍷 - Sauce rémoulade  
Croustade de volaille 🇫🇷 🍷  
/Croustade de légumes 🍷  
**Banane Bio** 🌱  
\*

api



**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4**  
**Le 12/01/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées mozzarella tomate basilic	Boulette végétale	Gluten, Lait
Crème dessert chocolat au lait de la Ferme des Anneaux	Crème dessert	Lait
Fusilli Bio	Sel fin, Torti, Huile	Gluten
Salade d'endives de la ferme du Mélantois (59)	Endive	
Sauce ketchup	Ketchup	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4**  
**Le 13/01/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Camembert Bio de Vendeville	Camembert	Lait
Marmite de poisson MSC	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Potage de carottes Bio	Carotte, Oignon, Sel fin, Bouillon de légumes, Purée PDT flocon, Eau	Sulfites
Purée de pommes de terre et chou-fleur frais	Eau, Chou fleur, Purée PDT flocon, Bouillon de légumes, Oignon	Lait, Sulfites
Rôti de porc issu de porc Label Rouge	Rôti de porc	
Sauce paprika	Ail, Tomate, Oignon, Paprika, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé	Céleri, Gluten
Sauce paprika	Ail, Tomate, Oignon, Sel fin, Paprika, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Poissons

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4**  
**Le 14/01/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Gluten, Lait, Oeufs
Galette végétale	Galette végétale	Gluten
Orange Bio	Orange	
Sauce niçoise	Tomate, Oignon, Anchois , Olives noires, Farine de blé, Fond brun, Huile, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Sauce niçoise	Tomate, Oignon, Anchois , Olives noires, Farine de blé, Huile, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Sauté de dinde	Sauté de dinde	
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4**  
**Le 15/01/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Filet de poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Velouté de potiron d'Aix-en-Pévèle (59)	Sel fin, Bouillon de légumes, Purée PDT flocon, Oignon, Lait de vache, Carotte, Courge potiron, Eau	Céleri, Lait, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait
Épinards	Oignon, Sel fin, Huile, Epinard	

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4**  
**Le 16/01/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Banane Bio	Banane	
Croustade de légumes	Bouillon de légumes, Sel fin, Oignon, Emmental, Champignon de Paris, Tartelette sablée à garnir, Roux blanc, Lait de vache, Eau, Brunoise de légumes	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Croustade de volaille	Tartelette salée à garnir, Champignon de Paris, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Bouillon de légumes, Lait de vache, Sel fin, Fromage, Emincé de poulet	Céleri, Gluten, Lait
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites