

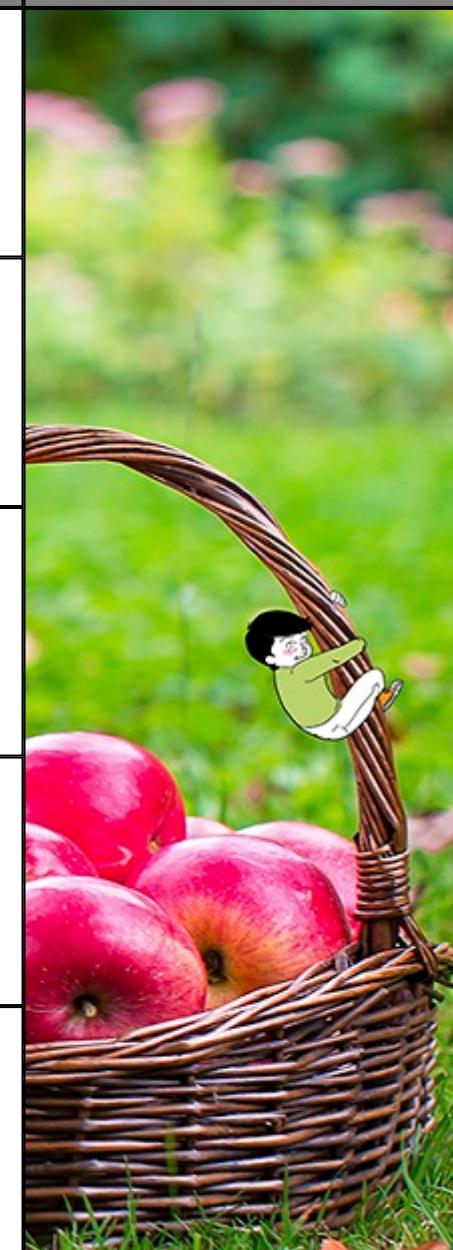
COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Du 15/12/2025 au 19/12/2025

Menu tradition



	Lundi	<p>Carottes Bio râpées - Vinaigrette à l'orange Gratin de penne Bio, chorizo, merguez et tomate /Gratin de penne Bio, légumes, emmental et cheddar Salade de fruits frais *</p>
	Mardi	<p>Soupe à l'oignon Rôti de dinde - Sauce champignons frais /Quenelles natures - Sauce champignons frais Riz de Camargue IGP jaune Mimolette Bio *</p>
	Mercredi	<p>Céleri râpé - Sauce rémoulade Fricassé de saumon - Sauce normande Duo de courgettes Boulgour Bio Yaourt aromatisé *</p>
	Jeudi	<p>Salade verte - Vinaigrette à l'échalote Crousti fromager Pommes de terre sautées Sauce ketchup Orange Bio *</p>
	Vendredi	<p>Salade de perles de pâtes au saumon fumé Sauté de chapon - Sauce aux marrons et pain d'épices /Marmite de poisson - Sauce aux marrons et pain d'épices Petits pois et carottes Potato pops Bûche de Noël *</p>



*Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements
 Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci-dessous, pour l'origine des viandes.*

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Le 15/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Gratin de penne Bio, chorizo, merguez et tomate	Penne, Chorizo, Merguez, Tomate, Mozzarella, Eau, Lait en poudre, Bouillon de légumes, Farine de blé, Huile, Ail, Sel fin, Ciboulette	Gluten, Lait
Gratin de penne Bio, légumes, emmental et cheddar	Penne, Chou fleur, Champignon de Paris, Cheddar, Ail, Farine de blé, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Fromage, Lait en poudre, Eau, Carotte, Sel fin, Muscade	Gluten, Lait
Salade de fruits frais	Salade de fruits	
Vinaigrette à l'orange	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Le 16/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Mimolette Bio	Mimolette	Lait
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Riz de Camargue IGP jaune	Huile, Sel fin, Oignon, Riz de Camargue, Riz d'or, Eau	
Rôti de dinde	Rôti filet de dinde	
Sauce champignons frais	Sel fin, Bouillon de volaille, Fond brun, Eau, Farine de blé, Champignon de Paris, Margarine	Céleri, Gluten
Sauce champignons frais	Sel fin, Farine de blé, Eau, Champignon de Paris, Margarine, Colorant, Bouillon de légumes	Gluten
Soupe à l'oignon	Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon	Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Le 17/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Boulgour Bio	Sel fin, Huile, Boulgour	Gluten
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Duo de courgettes	Ail, Courgette, Persil, Sel fin, Huile, Eau	
Fricassé de saumon	Saumon	Poissons
Sauce normande	Pomme, Crème fraîche, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau, Champignon de Paris, Échalote	Gluten, Lait, Poissons

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Le 15/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Gratin de penne Bio, chorizo, merguez et tomate	Penne, Chorizo, Merguez, Tomate, Mozzarella, Eau, Lait en poudre, Bouillon de légumes, Farine de blé, Huile, Ail, Sel fin, Ciboulette	Gluten, Lait
Gratin de penne Bio, légumes, emmental et cheddar	Penne, Chou fleur, Champignon de Paris, Cheddar, Ail, Farine de blé, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Fromage, Lait en poudre, Eau, Carotte, Sel fin, Muscade	Gluten, Lait
Salade de fruits frais	Salade de fruits	
Vinaigrette à l'orange	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Le 16/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Mimolette Bio	Mimolette	Lait
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Riz de Camargue IGP jaune	Huile, Sel fin, Oignon, Riz de Camargue, Riz d'or, Eau	
Rôti de dinde	Rôti filet de dinde	
Sauce champignons frais	Sel fin, Bouillon de volaille, Fond brun, Eau, Farine de blé, Champignon de Paris, Margarine	Céleri, Gluten
Sauce champignons frais	Sel fin, Farine de blé, Eau, Champignon de Paris, Margarine, Colorant, Bouillon de légumes	Gluten
Soupe à l'oignon	Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon	Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Le 17/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Boulgour Bio	Sel fin, Huile, Boulgour	Gluten
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Duo de courgettes	Ail, Courgette, Persil, Sel fin, Huile, Eau	
Fricassé de saumon	Saumon	Poissons
Sauce normande	Pomme, Crème fraîche, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau, Champignon de Paris, Échalote	Gluten, Lait, Poissons

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4
Le 18/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Crousti fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Orange Bio	Orange	
Pommes de terre sautées	Pommes sautées	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce ketchup	Ketchup	
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4
Le 19/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bûche de Noël	Génoise feuille , Confiture, Chocolat noir, Crème fraîche, Vermicelle décoratif	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Marmite de poisson	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Petits pois et carottes	Oignon, Petit pois, Persil, Sel fin, Huile, Eau, Carotte	
Potato pops	Potatoes	
Salade de perles de pâtes au saumon fumé	Perles, Persil, Sel fin, Saumon fumé	Gluten, Poissons
Sauce aux marrons et pain d'épices	Carotte, Oignon, Farine de blé, Huile, Pain d'épices, Eau, Marron et chataigne, Sel fin, Fond brun	Gluten
Sauce aux marrons et pain d'épices	Carotte, Oignon, Farine de blé, Huile, Pain d'épices, Eau, Sel fin, Marron et chataigne, Fumet de poisson	Gluten, Poissons
Sauté de chapon	Chapon	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4
Le 18/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Crousti fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Orange Bio	Orange	
Pommes de terre sautées	Pommes sautées	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sauce ketchup	Ketchup	
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4
Le 19/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bûche de Noël	Génoise feuille , Confiture, Chocolat noir, Crème fraîche, Vermicelle décoratif	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Marmite de poisson	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Petits pois et carottes	Oignon, Petit pois, Persil, Sel fin, Huile, Eau, Carotte	
Potato pops	Potatoes	
Salade de perles de pâtes au saumon fumé	Perles, Persil, Sel fin, Saumon fumé	Gluten, Poissons
Sauce aux marrons et pain d'épices	Carotte, Oignon, Farine de blé, Huile, Pain d'épices, Eau, Marron et chataigne, Sel fin, Fond brun	Gluten
Sauce aux marrons et pain d'épices	Carotte, Oignon, Farine de blé, Huile, Pain d'épices, Eau, Sel fin, Marron et chataigne, Fumet de poisson	Gluten, Poissons
Sauté de chapon	Chapon	