





COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Du 15/12/2025 au 19/12/2025

Menu tradition




Lundi

Carottes Bio râpées   - Vinaigrette à l'orange
Gratin de **penne Bio**, chorizo, merguez et tomate 
/Gratin de **penne Bio**, légumes, emmental et cheddar 
Salade de fruits frais
*


Mardi

Soupe à l'**oignon** 
Rôti de dinde  - Sauce champignons frais
/Quenelles natures - Sauce champignons frais
Riz de Camargue IGP jaune
Mimolette Bio 
*



Mercredi

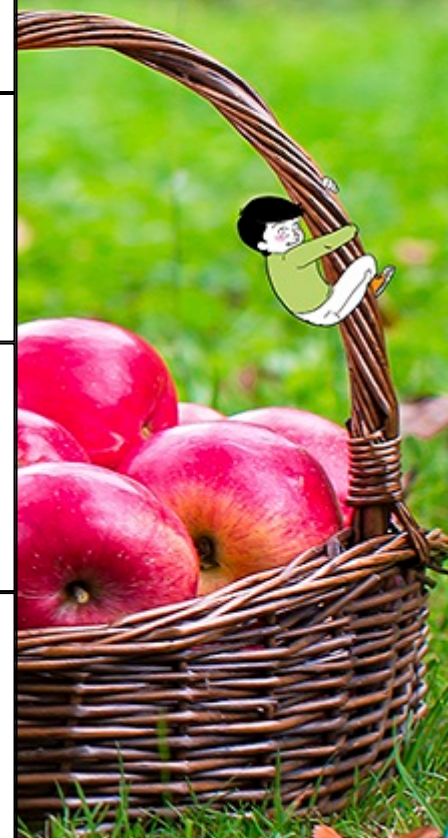
Céleri râpé  - Sauce rémoulade
Fricassé de saumon  - Sauce normande
Duo de courgettes
Boulgour Bio 
Yaourt aromatisé
*

Jeudi

Salade verte - Vinaigrette à l'échalote
Crousti fromager
Pommes de terre sautées
Sauce ketchup
Orange Bio 
*

Vendredi

Salade de perles de pâtes au saumon fumé
Sauté de chapon - Sauce aux marrons et pain d'épices
/Marmite de poisson  - Sauce aux marrons et pain d'épices
Petits pois et carottes
Potato pops
Bûche de Noël 
*



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Le 15/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Gratin de penne Bio, chorizo, merguez et tomate	Penne, Chorizo, Merguez, Tomate, Mozzarella, Eau, Lait en poudre, Bouillon de légumes, Farine de blé, Huile, Ail, Sel fin, Ciboulette	Gluten, Lait
Gratin de penne Bio, légumes, emmental et cheddar	Penne, Chou fleur, Champignon de Paris, Cheddar, Ail, Farine de blé, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Fromage, Lait en poudre, Eau, Carotte, Sel fin, Muscade	Gluten, Lait
Salade de fruits frais	Salade de fruits	
Vinaigrette à l'orange	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Le 16/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Mimolette Bio	Mimolette	Lait
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Riz de Camargue IGP jaune	Huile, Sel fin, Oignon, Riz de Camargue, Riz d'or, Eau	
Rôti de dinde	Rôti filet de dinde	
Sauce champignons frais	Sel fin, Bouillon de volaille, Fond brun, Eau, Farine de blé, Champignon de Paris, Margarine	Céleri, Gluten
Sauce champignons frais	Sel fin, Farine de blé, Eau, Champignon de Paris, Margarine, Colorant, Bouillon de légumes	Gluten
Soupe à l'oignon	Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon	Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Le 17/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Boulgour Bio	Sel fin, Huile, Boulgour	Gluten
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Duo de courgettes	Ail, Courgette, Persil, Sel fin, Huile, Eau	
Fricassé de saumon	Saumon	Poissons
Sauce normande	Pomme, Crème fraîche, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau, Champignon de Paris, Échalote	Gluten, Lait, Poissons

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Le 15/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Gratin de penne Bio, chorizo, merguez et tomate	Penne, Chorizo, Merguez, Tomate, Mozzarella, Eau, Lait en poudre, Bouillon de légumes, Farine de blé, Huile, Ail, Sel fin, Ciboulette	Gluten, Lait
Gratin de penne Bio, légumes, emmental et cheddar	Penne, Chou fleur, Champignon de Paris, Cheddar, Ail, Farine de blé, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Fromage, Lait en poudre, Eau, Carotte, Sel fin, Muscade	Gluten, Lait
Salade de fruits frais	Salade de fruits	
Vinaigrette à l'orange	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Le 16/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Mimolette Bio	Mimolette	Lait
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Riz de Camargue IGP jaune	Huile, Sel fin, Oignon, Riz de Camargue, Riz d'or, Eau	
Rôti de dinde	Rôti filet de dinde	
Sauce champignons frais	Sel fin, Bouillon de volaille, Fond brun, Eau, Farine de blé, Champignon de Paris, Margarine	Céleri, Gluten
Sauce champignons frais	Sel fin, Farine de blé, Eau, Champignon de Paris, Margarine, Colorant, Bouillon de légumes	Gluten
Soupe à l'oignon	Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon	Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Le 17/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Boulgour Bio	Sel fin, Huile, Boulgour	Gluten
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Duo de courgettes	Ail, Courgette, Persil, Sel fin, Huile, Eau	
Fricassé de saumon	Saumon	Poissons
Sauce normande	Pomme, Crème fraîche, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau, Champignon de Paris, Échalote	Gluten, Lait, Poissons

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4
Le 18/12/2025

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4
Le 19/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bûche de Noël	Génoise feuille , Confiture, Chocolat noir, Crème fraîche, Vermicelle décoratif	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Marmite de poisson	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Petits pois et carottes	Oignon, Petit pois, Persil, Sel fin, Huile, Eau, Carotte	
Potato pops	Potatoes	
Salade de perles de pâtes au saumon fumé	Perles, Persil, Sel fin, Saumon fumé	Gluten, Poissons
Sauce aux marrons et pain d'épices	Carotte, Oignon, Farine de blé, Huile, Pain d'épices, Eau, Marron et chataîgne, Sel fin, Fond brun	Gluten
Sauce aux marrons et pain d'épices	Carotte, Oignon, Farine de blé, Huile, Pain d'épices, Eau, Sel fin, Marron et chataîgne, Fumet de poisson	Gluten, Poissons
Sauté de chapon	Chapon	

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4
Le 18/12/2025

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4
Le 19/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bûche de Noël	Génoise feuille , Confiture, Chocolat noir, Crème fraîche, Vermicelle décoratif	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Marmite de poisson	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Petits pois et carottes	Oignon, Petit pois, Persil, Sel fin, Huile, Eau, Carotte	
Potato pops	Potatoes	
Salade de perles de pâtes au saumon fumé	Perles, Persil, Sel fin, Saumon fumé	Gluten, Poissons
Sauce aux marrons et pain d'épices	Carotte, Oignon, Farine de blé, Huile, Pain d'épices, Eau, Marron et chataîgne, Sel fin, Fond brun	Gluten
Sauce aux marrons et pain d'épices	Carotte, Oignon, Farine de blé, Huile, Pain d'épices, Eau, Sel fin, Marron et chataîgne, Fumet de poisson	Gluten, Poissons
Sauté de chapon	Chapon	