

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6**  
**Du 15/09/2025 au 19/09/2025**

Menu tradition



<b>Lundi</b>	<p><b>Carottes Bio</b> râpées   - Vinaigrette aux fines herbes</p> <p><b>Chipolatas</b> </p> <p>/Filet de poisson pané MSC </p> <p><b>Lingots du Nord</b> Label Rouge à la tomate  </p> <p><b>Pommes de terre BIO</b> vapeur </p> <p><b>Fromage blanc Bio de la ferme JeanJean</b>   - , sucre vergeoise</p> <p>*</p>
<b>Mardi</b>	<p>Tomates - féta - Vinaigrette</p> <p>Fricassé de saumon  - Sauce cotriade</p> <p><b>Riz Bio</b> Pilaf </p> <p>Fruit de saison</p> <p>*</p>
<b>Mercredi</b>	<p>Céleri râpé  - Sauce rémoulade</p> <p>Cordon bleu de dinde </p> <p>/Nuggets végétarien de blé</p> <p>Ratatouille</p> <p><b>Semoule Bio</b> </p> <p><b>Compote pomme Bio</b> </p> <p>*</p>
<b>Jeudi</b>	<p>Oeuf dur - Sauce mayonnaise</p> <p>Pastasotto aux courgettes et fromage</p> <p>Mousse au chocolat au lait</p> <p>*</p>
<b>Vendredi</b>	<p>Salade d'<b>endives</b> de la ferme du Mélançois (59)  - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne</p> <p><b>Sauté de poulet</b>   - Sauce aux oignons</p> <p>/Marmite de poisson  - Sauce aux oignons</p> <p>Purée de <b>potiron</b> et pommes de terre </p> <p>Tarte au sucre du chef ( <b>farine Bio</b> )  </p> <p>*</p>

**Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements**  
**Veillez vous référer au corps du bon de livraison, ci-dessous, pour l'origine des viandes.**

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6**  
Le 15/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
, sucre vergeoise	Vergeoise	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Chipolatas	Chipolata	
Filet de poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Fromage blanc Bio de la ferme JeanJean	Fromage blanc	Lait
Lingots du Nord Label Rouge à la tomate	Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Lingot du nord	Gluten
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6**  
Le 16/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Fricassé de saumon	Saumon	Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Sauce cotriade	Thym, Tomate, Eau, Fumet de poisson, Moule, Crevette/Gambas, Brunoise de légumes, Farine de blé, Huile	Céleri, Crustacés, Gluten, Mollusques, Poissons
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
féta	Feta	Lait

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6**  
Le 17/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Compote pomme Bio	Compote	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille, Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6**  
**Le 18/09/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Pastasotto aux courgettes et fromage	Gnocchis, Ail, Bouillon de légumes, Lait en poudre, Margarine, Farine de blé, Sel fin, Emmental, Mozzarella, Courgette	Gluten, Lait
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6**  
**Le 19/09/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Marmite de poisson	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Purée de potiron et pommes de terre	Carotte, Sel fin, Purée PDT flocon, Courge potiron, Eau	Lait, Sulfites
Salade d'endives de la ferme du Mélantois (59)	Endive	
Sauce aux oignons	Oignon, Sel fin, Farine de blé, Fond brun, Huile, Eau, Poivre blanc	Gluten
Sauce aux oignons	Oignon, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau, Sel fin, Poivre blanc	Gluten, Poissons
Sauté de poulet	Sauté de poulet	
Tarte au sucre du chef ( farine Bio )	Sucre cristal, Vergeoise, Crème pâtissière, Huile, Eau, Beurre doux, Lait en poudre, Eau, Farine de blé, Levure de boulangerie fraîche	Gluten, Lait, Oeufs
Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne	Sel fin, Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites