

**COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL (ALSH) T 14**  
**Du 16/06/2025 au 20/06/2025**

Menu tradition



<b>Lundi</b>	<p>Salade verte - Vinaigrette à l'échalote  <b>Saucisse de poulet</b> 🇫🇷                  /Bâtonnets de fromage                  Purée de pommes de terre                  Yaourt aromatisé                  *</p>
<b>Mardi</b>	<p>Concombre - Sauce bulgare                  Bouchées mozzarella tomate                  Piperade  <b>Semoule Bio</b> 🇫🇷                  Fruit de saison                  *</p>
<b>Mercredi</b>	<p>Médailillon de surimi - Sauce mayonnaise                  Sauté de <b>porc</b> 🇫🇷 🇫🇷 - Sauce tomate                  /Quenelles nature - Sauce tomate  <b>Lingots du Nord</b> Label Rouge à la tomate 🇫🇷 🇫🇷  <b>Pommes de terre BIO</b> vapeur 🇫🇷                  Compote <b>pomme Bio</b> 🇫🇷                  *</p>
<b>Jeudi</b>	<p><b>Betteraves Bio</b> 🇫🇷 - Vinaigrette                  Gratin de poisson façon camarguaise 🇫🇷  <b>Riz Bio</b> Pilaf 🇫🇷  <b>Crème dessert chocolat au lait</b> de la Ferme des anneaux 🇫🇷                  *</p>
<b>Vendredi</b>	<p>Tomates - Vinaigrette au ketchup                  Bolognaise de boeuf 🇫🇷 🇫🇷                  /Bolognaise de légumes et <b>lentilles Bio</b> 🇫🇷                  PATES AUX POIS CHICHES BIO 🇫🇷 🇫🇷  <b>emmental Bio</b> râpé 🇫🇷                  Roulé à la confiture 🇫🇷                  *</p>

**COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL (ALSH)****T 14****Le 16/06/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Purée de pommes de terre	Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Saucisse de poulet	Saucisses de volaille	Lait
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

**COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL (ALSH)****T 14****Le 17/06/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées mozzarella tomate	Boulette végétale	Gluten, Lait
Concombre	Concombre	
Fruit de saison	Pomme	
Piperade	Ail, Tomate, Oignon, Poivron mélange, Sel fin, Huile, Eau	
Sauce bulgare	Fromage blanc, Ciboulette, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten

**COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL (ALSH)****T 14****Le 18/06/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Compote pomme Bio	Compote	
Lingots du Nord Label Rouge à la tomate	Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Lingot du nord	Gluten
Médaille de surimi	Surimi	Crustacés, Gluten, Oeufs, Poissons
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce tomate	Ail, Tomate, Oignon, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Sel fin, Eau, Tomate	Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce tomate	Ail, Carotte, Oignon, Tomate, Farine de blé, Huile, Sucre semoule, Fond brun, Eau, Sel fin	Gluten
Sauté de porc	Sauté de porc	

**COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL (ALSH)**  
**T 14**  
**Le 19/06/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Crème dessert chocolat au lait de la Ferme des anneaux	Crème dessert	Lait
Gratin de poisson façon camarguaise	Huile, Tomate, Courgette, Poivre blanc, Sel fin, Oignon, Riz de Camargue, Ail, Fromage, Fumet de poisson, Herbes de provence, Colin d'Alaska	Céleri, Lait, Poissons
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfités

**COURCELLES LES LENS CENTRE MULTI ACCUEIL (ALSH)**  
**T 14**  
**Le 20/06/2025**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bolognaise de boeuf	Carotte, Tomate, Oignon, Egrené au boeuf, Sel fin, Sucre semoule, Mélanges d'épices, Huile, Farine de blé, Ail, Eau	Gluten
Bolognaise de légumes et lentilles Bio	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	Céleri
PATES AUX POIS CHICHES BIO	Coquillettes	Gluten
Roulé à la confiture	Confiture, Génoise feuille, Sucre glace	Gluten, Lait, Oeufs
Tomates	Tomate	
Vinaigrette au ketchup	Sel fin, Ketchup, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile	Céleri, Moutarde, Sulfités
emmental Bio râpé	Emmental	Lait