

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Du 19/01/2026 au 23/01/2026

Menu tradition



Lundi

Betteraves Bio - Vinaigrette
 Sauté de **boeuf** - Sauce champignons frais
 /Marmite de poisson MSC - Sauce champignons frais
Frites des Hauts de France
Kiwi Bio
 *

Mardi

Potage de **potimarron**
Émincé de porc - Sauce curry, carottes
 /**Émincé végétal au pois** - Sauce curry, carottes
Semoule Bio
 Yaourt sucré
 *

Mercredi

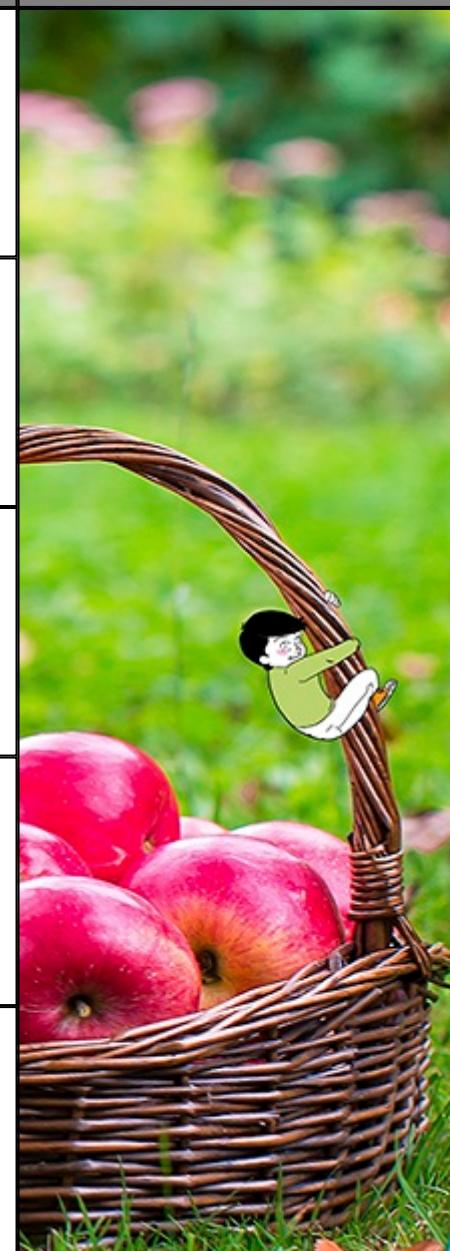
Velouté de **poireaux** du Ternois (62)
 Cordon bleu de dinde
 /Crouti fromager
 Piperade
Quinoa BIO
 Fruit de saison
 *

Jeudi

Carottes Bio râpées - Vinaigrette à l'orange
 Marmite de la mer (colin MSC et encornets) - Sauce cotriade
Haricots verts Bio persillés
Pommes de terre BIO vapeur
 Flan nappé caramel
 *

Vendredi

Salade verte - Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne
 Croziflette au fromage à raclette
 Gâteau au chocolat façon balois (**Farine Bio**)
 *



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Le 19/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Frites des Hauts de France	Frites	
Kiwi Bio	Kiwi	
Marmite de poisson MSC	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Sauce champignons frais	Sel fin, Bouillon de volaille, Fond brun, Eau, Farine de blé, Champignon de Paris, Margarine	Gluten
Sauce champignons frais	Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Eau, Champignon de Paris, Colorant, Margarine, Fumet de poisson	Gluten, Poissons
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Le 20/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Potage de potimarron	Carotte, Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau, Courge potiron	Lait, Sulfites
Sauce curry, carottes	Eau, Bouillon de légumes, Curry, Farine de blé, Margarine, Tomate, Carotte, Sel gros	Gluten, Moutarde
Sauce curry, carottes	Eau, Bouillon de volaille, Curry, Farine de blé, Margarine, Jus de veau, Tomate, Carotte	Gluten, Moutarde
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait
Émincé de porc	Émincé de porc	
Émincé végétal au pois	Émincé végétal	Gluten

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

Le 21/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Crousti fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Piperade	Ail, Tomate, Tomate, Oignon, Poivron mélange, Sel fin, Huile, Eau	
Quinoa BIO	Quinoa, Huile, Sel fin	Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Velouté de poireaux du Ternois (62)	Poireau, Oignon, Lait de vache, Poivre blanc, Sel fin, Bouillon de légumes, Purée PDT flocon, Eau	Céleri, Lait, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4
Le 22/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Flan nappé caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Marmite de la mer (colin MSC et encornets)	Eau, Bouillon de légumes, Fumet de poisson, Farine de blé, Margarine, Brunoise de légumes , Colin d'Alaska, Encornets/Calamars, Crevette/Gambas, Tomate, Emmental	Céleri, Crustacés, Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Sauce cotriade	Thym, Tomate, Eau, Fumet de poisson, Moule, Crevette/Gambas, Brunoise de légumes , Farine de blé, Huile	Céleri, Crustacés, Gluten, Mollusques, Poissons
Vinaigrette à l'orange	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4
Le 23/01/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Croziflette au fromage à raclette	Crozets, Emmental, Raclette, Eau, Ail, Bouillon de légumes, Lait en poudre, Farine de blé, Margarine, Sel gros, Oignon	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Gâteau au chocolat façon balois (Farine Bio)	Sucre cristal, Beurre doux, Lait en poudre, Eau, Oeuf liquide entier, Cacao, Sujets en chocolat et décor, Farine de blé	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette à la moutarde à l'ancienne	Sel fin, Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites