

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14

Du 10/11/2025 au 14/11/2025

Menu tradition

Lundi

Carotte Bio et chou râpé, mayonnaise 
Emincé de filet de poulet  - Sauce au cheddar à l'ancienne
/Marmite de poisson  - Sauce au cheddar à l'ancienne
Penne Bio 
Yaourt aromatisé
*

Mardi

Mercredi

Oeuf dur - Sauce mayonnaise
Sauté de **porc**   - Sauce curcuma
/Quenelles nature - Sauce curcuma
Riz Bio aux petits légumes 
Flan nappé caramel
*

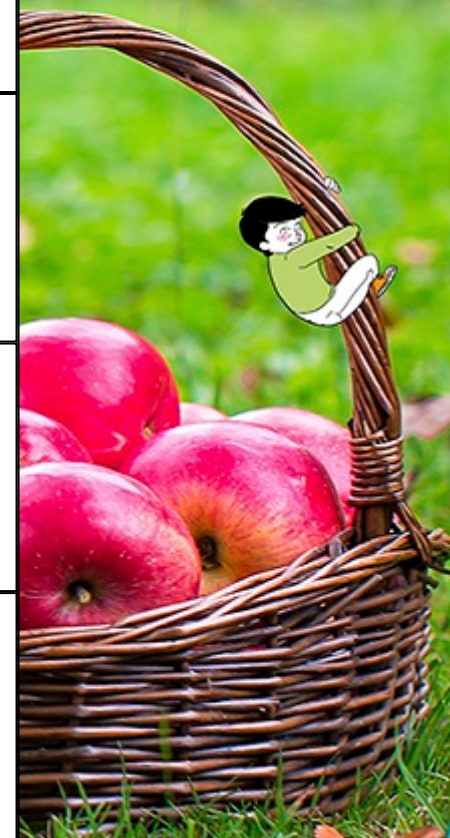
Jeudi

Velouté de **poireaux** du Ternois (62)  
Omelette bio à l'**emmental Bio**  
Pommes de terre rissolées
Sauce ketchup
Pomme HVE 
*

Vendredi

Céleri râpé  - Sauce rémoulade
Poisson blanc meunière MSC 
Gratin de **pommes de terre et endives** au fromage fondu 
Gâteau aux noisettes et au miel du chef (**farine Bio**)  
*

api



Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements
Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci-dessous, pour l'origine des viandes.

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 10/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carotte Bio et chou râpé, mayonnaise	Carotte, Chou blanc, Persil, Mayonnaise	Moutarde, Oeufs
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Marmite de poisson	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Penne Bio	Sel fin, Huile, Penne	Gluten
Sauce au cheddar à l'ancienne	Moutarde à l'ancienne, Moutarde, Cheddar, Huile, Farine de blé, Sel fin, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 12/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Riz Bio aux petits légumes	Brunoise de légumes , Sel fin, Riz long, Huile	Céleri
*	Eau	
Flan nappé caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce curcuma	Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Curcuma, Huile, Eau, Farine de blé, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten
Sauce curcuma	Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Curcuma, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé	Céleri, Gluten
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauté de porc	Sauté de porc	

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 13/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Omelette bio à l'emmental Bio	Emmental, Oeuf liquide entier, Eau, Lait en poudre	Lait, Oeufs
Pomme HVE	Pomme	
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Sauce ketchup	Ketchup	
Velouté de poireaux du Ternois (62)	Poireau, Oignon, Lait de vache, Poivre blanc, Sel fin, Bouillon de légumes, Purée PDT flocon, Eau	Céleri, Lait, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 14/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Gratin de pommes de terre et endives au fromage fondu	Endive, Pomme de terre, Eau, Margarine, Farine , Ail, Crème de fromage, Lait en poudre, Bouillon de légumes, Emmental	Gluten, Lait
Gâteau aux noisettes et au miel du chef (farine Bio)	Fromage blanc, Oeuf liquide entier, Levure chimique/Bicarbonate, Miel, Huile, Farine de blé, Noisettes, Sucre semoule	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites