

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Du 22/09/2025 au 26/09/2025

Menu tradition



Lundi	<p>Duo de carottes râpées - Vinaigrette Encornets 🍷 - Sauce provençale Riz Bio créole 🌿 Crème dessert à la vanille *</p>
Mardi	<p>Concombre - Sauce bulgare Crousti fromager Gratin de brocolis et pommes de terre Bio 🌿 Fruit de saison *</p>
Mercredi	<p>Crêpe au fromage Sauté de dinde 🇫🇷 - Sauce champignons frais /Quenelles natures - Sauce champignons frais Duo de courgettes Boulghour Bio 🌿 Yaourt sucré *</p>
Jeudi	<p>Tomates et mozzarella - Vinaigrette au basilic Lasagnes moelleuses de boeuf du chef 🍷🌿 /Lasagnes au thon 🍷🌿 Gateau chocolat-amandes façon torta caprese (farine Bio) 🌿 *</p>
Vendredi	<p>Laitue - Vinaigrette Émincé de porc 🍷🌿 - Sauce au Maroilles AOP 🍷 /Fricassée de poisson MSC 🍷 - Sauce au Maroilles AOP 🍷 Pommes de terre sautées Gouda Bio 🌿 *</p>



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 22/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Duo de carottes râpées	Carotte, Carotte de couleur	
Encornets	Encornets/Calamars	Mollusques
Riz Bio créole	Riz long, Sel fin	
Sauce provençale	Ail, Tomate, Tomate, Ratatouille , Oignon, Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 23/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Concombre	Concombre	
Crousti fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Gratin de brocolis et pommes de terre Bio	Brocoli, Pomme de terre, Fromage, Sel fin, Farine de blé, Huile, Lait en poudre, Eau, Poivre blanc, Muscade	Gluten, Lait
Sauce bulgare	Fromage blanc, Ciboulette, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 24/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Boulghour Bio	Sel fin, Huile, Boulghour	Gluten
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Gluten, Lait, Oeufs
Duo de courgettes	Ail, Courgette, Persil, Sel fin, Huile, Eau	
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce champignons frais	Sel fin, Bouillon de volaille, Fond brun, Eau, Farine de blé, Champignon de Paris, Margarine	Céleri, Gluten
Sauce champignons frais	Sel fin, Farine de blé, Eau, Champignon de Paris, Margarine, Colorant, Bouillon de légumes	Gluten
Sauté de dinde	Sauté de dinde	
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 25/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Gateau chocolat-amandes façon torta caprese (farine Bio)	Eau, Sucre semoule, Beurre doux, Lait en poudre, Oeuf liquide entier, Cacao, Levure chimique/Bicarbonate, Amande, Farine de blé	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Lasagnes au thon	Ail, Carotte, Tomate, Lasagnes à garnir, Sucre semoule, Lait en poudre, Sel fin, Eau, Huile, Farine de blé, Muscade, Oignon, Fromage, Thon au naturel, Bouillon de légumes, Fumet de poisson, Eau, Bouillon de légumes, Huile, Farine de blé	Gluten, Lait, Poissons
Lasagnes moelleuses de boeuf du chef	Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Fromage, Egrené au boeuf, Sel fin, Lasagnes à garnir, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Lait en poudre, Eau, Muscade	Gluten, Lait
Tomates et mozzarella	Tomate, Mozzarella, Persil	Lait
Vinaigrette au basilic	Basilic, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 26/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Gouda Bio	Gouda	Lait
Laitue	Salade laitue	
Pommes de terre sautées	Pommes sautées	
Sauce au Maroilles AOP	Farine de blé, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Maroilles, Crème fraîche, Fond brun, Eau	Gluten, Lait
Sauce au Maroilles AOP	Farine de blé, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Maroilles, Crème fraîche, Eau, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten, Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Émincé de porc	Emincé de porc	