

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Du 23/06/2025 au 27/06/2025

Menu tradition



Lundi	<p>Carottes Bio râpées ^{Bio} - Vinaigrette à l'huile d'olive Émincé de porc local ^R - Sauce barbecue /Fricassée de poisson MSC ^R - Sauce barbecue Pommes de terre country Fruit de saison *</p>
Mardi	<p>Poulet, chorizo et riz Bio façon paëlla ^{Bio} ^R /Poisson et riz bio façon paëlla ^{Bio} Vache qui rit Bio ^{Bio} Fruit de saison *</p>
Mercredi	<p>Pâté de campagne issu de porc Label Rouge ^R /Oeuf dur - Sauce façon cocktail Marmite de poisson ^R - Sauce niçoise Semoule Bio ^{Bio} Crème dessert à la vanille *</p>
Jeudi	<p>Laitue - Vinaigrette aux fines herbes Tortilla de pommes de terre (oeuf Bio) ^{Bio} Fromage blanc nature - , sucre vergeoise *</p>
Vendredi	<p>Tomates - Vinaigrette au pesto Beignets de calamars à la romaine Pennes Bio aux courgettes, dès de tomates, basilic, ail,huile d'olive ^{Bio} Gâteau des îles ananas coco du chef (farine Bio) ^{Bio} *</p>



*Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements
 Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci-dessous, pour l'origine des viandes.*

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 23/06/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Pommes de terre country	Potatoes	
Sauce barbecue	Ail, Tomate, Oignon, Muscade, Farine de blé, Sucre semoule, Ketchup, Huile, Eau	Gluten
Sauce barbecue	Ail, Tomate, Oignon, Muscade, Farine de blé, Sucre semoule, Ketchup, Huile, Eau, Fond brun	Céleri, Gluten, Soja
Vinaigrette à l'huile d'olive	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau, Huile	Moutarde, Sulfites
Émincé de porc local	Emincé de porc	

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 24/06/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Fruit de saison	Pomme	
Poisson et riz bio façon paëlla	Carotte, Tomate, Oignon, Petit pois, Poivron mélange, Moule, Sel fin, Colin d'Alaska, Riz d'or, Huile, Fruits de mer, Eau, Riz de Camargue	Céleri, Crustacés, Mollusques, Poissons
Poulet, chorizo et riz Bio façon paëlla	Carotte, Tomate, Oignon, Petit pois, Poivron mélange, Moule, Sel fin, Blanc de poulet, Chorizo, Riz d'or, Huile, Fruits de mer, Eau, Riz de Camargue	Crustacés, Lait, Mollusques
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 25/06/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Marmite de poisson	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Pâté de campagne issu de porc Label Rouge	Pâté de campagne	
Sauce façon cocktail	Mayonnaise, Ketchup	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce niçoise	Sel fin, Huile, Eau, Huile, Fumet de poisson, Farine de blé, Olives noires, Anchois, Oignon, Tomate	Gluten, Poissons

Plats	Ingrédients	Allergènes
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 26/06/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
, sucre vergeoise	Vergeoise	
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Laitue	Salade laitue	
Tortilla de pommes de terre (oeuf Bio)	Sel fin, Fromage, Pomme de terre, Oeuf liquide entier, Oignon, Graisse Démoulage	Lait, Oeufs
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 27/06/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Beignets de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques
Gâteau des îles ananas coco du chef (farine Bio)	Noix de Coco, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Lait de coco, Levure chimique/Bicarbonate, Huile, Fromage blanc, Ananas	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Pennes Bio aux courgettes, dès de tomates, basilic, ail,huile d'olive	Penne, Huile, Ail, Thym, Tomate, Sel fin, Courgette, Basilic	Gluten
Tomates	Tomate	
Vinaigrette au pesto	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Sauce pesto, Eau	Fruits à coques, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites