







# COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4







## Du 26/01/2026 au 30/01/2026

### Menu tradition





Lundi

Saucisse de Strasbourg, saucisson   
/Filet de poisson pané MSC   
**Haricots lingots du Nord** Label Rouge   
**Pommes de terre BIO** vapeur   
**Saint Môret Bio**   
Fruit de saison  
\*







Mardi

Velouté d'**endives** de la ferme du Mélantois (59)   
**Sauté de poulet**  - Sauce waterzoi  
/Marmite de poisson MSC  - Sauce waterzoi  
**Riz Bio** Pilaf   
Mousse au chocolat au lait  
\*









Mercredi

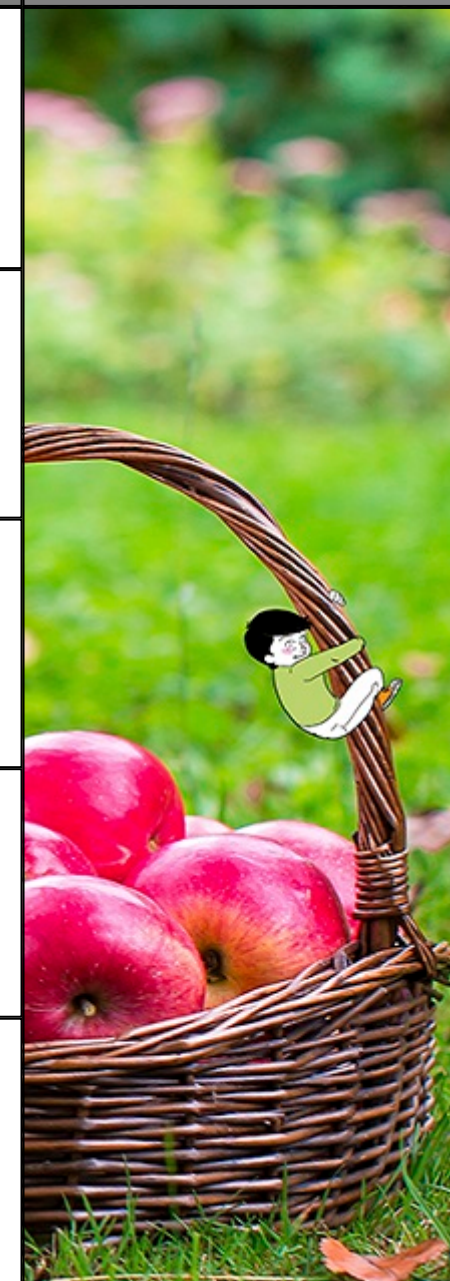
**Céleri râpé**  - Sauce rémoulade  
Poisson blanc meunière MSC   
**Pommes de terre Bio** et carottes CE2 à la béchamel   
Fromage blanc nature - , sucre vergeoise  
\*

Jeudi

Potage façon cultivateur   
**Omelette Bio** à l'**emmental Bio**   
Petits pois forestiers CE2 et **pommes de terre vapeur**   
**Mimolette Bio**   
\*

Vendredi

Flamiche aux **oignons du Ternois** ( **Farine Bio** )   
Bolognaise de **boeuf**   
/Bolognaise de **lentilles Bio**   
**Coquillettes Bio** aux pois chiches   
**emmental Bio** râpé   
**Orange Bio**   
\*



## COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

### Le 26/01/2026

| Plats                                | Ingrédients   | Allergènes                          |
|--------------------------------------|---|-------------------------------------|
| *                                    | Eau   |                                     |
| Filet de poisson pané MSC            | Poisson pané  | Gluten, Poissons                    |
| Fruit de saison                      | Pomme   |                                     |
| Haricots lingots du Nord Label Rouge | Sel fin, Oignon, Huile, Eau, Lingot du nord   |                                     |
| Pommes de terre BIO vapeur           | Sel fin, Pomme de terre   |                                     |
| Saint Môret Bio                      | Spécialité fromagère  | Lait                                |
| Saucisse de Strasbourg, saucisson    | Saucisse Knack, Saucisson à l'ail, Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Sucre semoule, Huile, Eau, Farine de blé | Fruits à coques, Gluten, Lait, Soja |

## COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

### Le 27/01/2026

| Plats   | Ingrédients   | Allergènes                     |
|---|---|--------------------------------|
| *   | Eau   |                                |
| Marmite de poisson MSC                          | Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau  | Gluten, Lait, Poissons         |
| Mousse au chocolat au lait                      | Mousse sucrée   | Lait                           |
| Riz Bio Pilaf                                   | Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau   |                                |
| Sauce waterzoi                                  | Eau, Bouillon de volaille, Lait en poudre, Farine de blé, Margarine, Brunoise de légumes                  | Céleri, Gluten, Lait           |
| Sauce waterzoi                                  | Eau, Bouillon de légumes, Lait en poudre, Farine de blé, Margarine, Brunoise de légumes, Fumet de poisson | Céleri, Gluten, Lait, Poissons |
| Sauté de poulet                                 | Sauté de poulet   |                                |
| Velouté d'endives de la ferme du Mélantois (59) | Sucre cristal, Bouillon de légumes, Purée PDT flocon, Oignon, Lait de vache, Eau, Endive                  | Céleri, Lait, Sulfites         |

## COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4

### Le 28/01/2026

| Plats   | Ingrédients   | Allergènes                    |
|---|---|-------------------------------|
| *   | Eau   |                               |
| , sucre vergeoise                                 | Vergeoise   |                               |
| Céleri râpé                                       | Vinaigre de vin, Céleri   | Céleri, Sulfites              |
| Fromage blanc nature                              | Fromage blanc   | Lait                          |
| Poisson blanc meunière MSC                        | Poisson meunière  | Gluten, Lait, Oeufs, Poissons |
| Pommes de terre Bio et carottes CE2 à la béchamel | Carotte, Pomme de terre, Fromage, Sel fin, Farine de blé, Huile, Lait en poudre, Eau, Poivre blanc, Muscade | Gluten, Lait                  |
| Sauce rémoulade                                   | Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau                               | Moutarde, Oeufs, Sulfites     |

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4**  
**Le 29/01/2026**

| Plats  | Ingrédients  | Allergènes             |
|--|--|------------------------|
| *  | Eau  |                        |
| Mimolette Bio  | Mimolette  | Lait                   |
| Omelette Bio à l'emmental Bio                        | Emmental, Oeuf liquide entier, Eau, Lait en poudre   | Lait, Oeufs            |
| Petits pois forestiers CE2 et pommes de terre vapeur | Oignon, Pomme de terre, Petit pois, Sel fin, Huile, Eau  |                        |
| Potage façon cultivateur                             | Poivre blanc, Sel fin, Oignon, Purée PDT flocon, Céleri, Chou vert, Navet, Poireau, Carotte, Eau | Céleri, Lait, Sulfites |

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 4**  
**Le 30/01/2026**

| Plats  | Ingrédients  | Allergènes                  |
|--|--|-----------------------------|
| *  | Eau  |                             |
| Bolognaise de boeuf                            | Eau, Ail, Bouillon de volaille, Carotte, Oignon, Margarine, Farine de blé, Tomate, Sucre cristal, Tomate, Boeuf Haché  | Gluten, Sulfites            |
| Bolognaise de lentilles Bio                    | Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine   | Céleri                      |
| Coquillettes Bio aux pois chiches              | Coquillettes   | Gluten                      |
| Flamiche aux oignons du Ternois ( Farine Bio ) | Poivre blanc, Sel fin, Bouillon de légumes, Huile, Emmental, Oeuf liquide entier, Oignon, Roux blanc, Lait de vache, Eau, Levure de boulangerie fraîche, Farine de blé | Céleri, Gluten, Lait, Oeufs |
| Orange Bio                                     | Orange   |                             |
| emmental Bio râpé                              | Emmental   | Lait                        |