

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14

Du 17/11/2025 au 21/11/2025

Menu tradition

Lundi

Soupe de pois cassés 🍲
Sauté de poulet 🍗🇫🇷 - Sauce waterzoi
 /FEIJOADA DE POISSON 🐟 - Sauce waterzoi
Riz Bio Pilaf 🌾
Gouda Bio 🧀
 *

Mardi

Betteraves Bio 🌱 - Vinaigrette
 Fricassée de poisson MSC 🐟 - Sauce au curry
 Carottes Ce2 persillées 🥕
Pommes de terre BIO vapeur 🌱
Yaourt nature sucré de la Ferme Jean Jean 🍶
 *

Mercredi

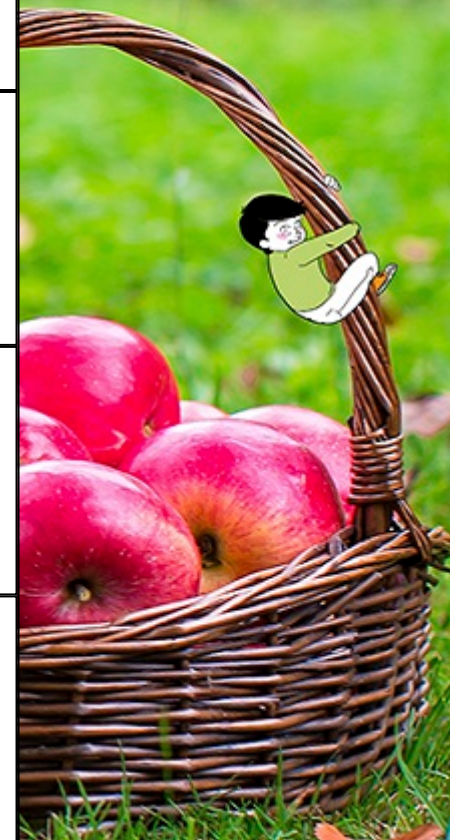
Carottes Bio locales et céleri râpés 🌱🥕 - Vinaigrette
 Jambon blanc issu de porc Label Rouge 🐷🇫🇷 - Sauce ketchup
 /Crousti fromager - Sauce ketchup
Macaronis Bio 🍝
emmental Bio râpé 🧀
 Fruit de saison
 *

Jeudi

Salade verte - Vinaigrette à l'échalote
 Hachis Parmentier **de boeuf** 🍖🍲
 /Parmentier de poisson MSC 🐟
 Mousse au chocolat au lait
 *

Vendredi

Quiche au fromage (**farine BIO**) 🌾
 Carottes et **pois chiches Bio** sauce tajine 🌱
Semoule Bio 🍝
Banane Bio 🍌
 *



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 17/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
FEIJOADA DE POISSON	Colin d'Alaska	Poissons
Gouda Bio	Gouda	Lait
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Sauce waterzoi	Eau, Bouillon de volaille, Lait en poudre, Farine de blé, Margarine, Brunoise de légumes	Gluten, Lait
Sauce waterzoi	Eau, Bouillon de légumes, Lait en poudre, Farine de blé, Margarine, Brunoise de légumes , Fumet de poisson	Céleri, Gluten, Lait, Poissons
Sauté de poulet	Sauté de poulet	
Soupe de pois cassés	Sel fin, Ail, Purée PDT flocon, Poireau, Carotte, Oignon, Pois cassés, Eau	Lait, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 18/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Carottes Ce2 persillées	Carotte, Oignon, Persil, Sel fin, Huile, Eau	
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Sauce au curry	Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau	Gluten, Moutarde, Poissons, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt nature sucré de la Ferme Jean Jean	Yaourt nature	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 19/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio locales et céleri râpés	Carotte, Céleri	Céleri
Crousti fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Jambon blanc issu de porc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Macaronis Bio	Sel fin, Macaronis, Huile	Gluten
Sauce ketchup	Ketchup	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
emmental Bio râpé	Emmental	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 20/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Hachis Parmentier de boeuf	Ail, Tomate, Échalote, Oignon, Persil, Sel fin, Purée PDT flocon, Chapelure, Eau, Egrené au boeuf	Gluten, Lait, Sulfites
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Parmentier de poisson MSC	Ail, Oignon, Fromage, Persil, Sel fin, Fumet de poisson, Purée PDT flocon, Colin d'Alaska, Chapelure, Quenelle, Eau	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons, Sulfites
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 21/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Banane Bio	Banane	
Carottes et pois chiches Bio sauce tajine	Pois chiche, Carotte, Bouillon de légumes, Sucre cristal, Eau, Farine de blé, Margarine, Pruneau, Légumes couscous et tajine, Curry, Raisin, Abricot	Gluten, Moutarde, Sulfites
Quiche au fromage (farine BIO)	Lait de vache, Emmental, Poivre blanc, Sel fin, Bouillon de légumes, Farine de blé, Roux blanc, Oeuf liquide entier, Huile, Eau, Levure de boulangerie fraîche	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten