

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11

Du 30/06/2025 au 04/07/2025

Menu tradition

api

Lundi

Chou fleur - Sauce façon cocktail
Sauté de boeuf  - Façon Marengo
/Fricassée de poisson MSC  - Façon Marengo
Riz Bio Pilaf 
Yaourt sucré
*

Mardi

Concombre - Vinaigrette ciboulette
Gratin de **penne Bio**, chorizo, merguez et tomate 
/Gratin de **penne Bio**, légumes, emmental et cheddar 
Compote **pomme Bio** 
*

Mercredi

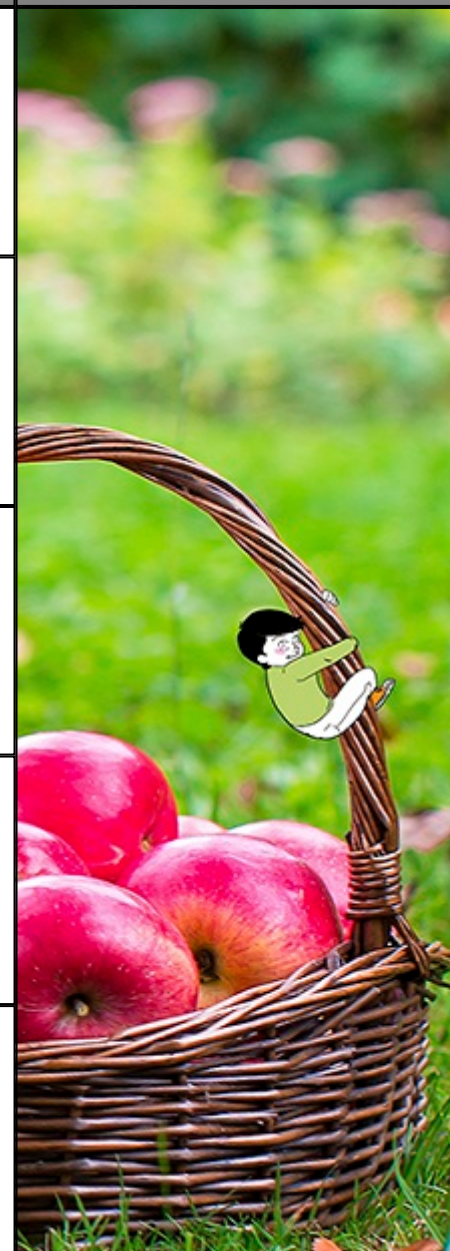
Carottes Bio râpées  - Vinaigrette au citron
Emincé de filet de poulet  - Sauce au cheddar à l'ancienne
/Omelette nature - Sauce au cheddar à l'ancienne
Frites des Hauts de France 
Fruit de saison
*

Jeudi

Betteraves Bio  - Vinaigrette
Bâtonnets de fromage
Épinards à la béchamel
Pommes de terre BIO vapeur 
Flan nappé caramel
*

Vendredi

Tomates - Vinaigrette au basilic
Pizza au thon, fromage et tomate
Fruit de saison
*



Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements
Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci-dessous, pour l'origine des viandes.

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 30/06/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chou fleur	Chou fleur	
Façon Marengo	Ail, Tomate, Tomate, Oignon, Sel fin, Huile, Farine de blé, Eau, Carotte, Champignon de Paris, Fumet de poisson	Gluten, Poissons
Façon Marengo	Fond brun, Ail, Tomate, Tomate, Oignon, Sel fin, Huile, Farine de blé, Eau, Carotte, Champignon de Paris	Gluten
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Sauce façon cocktail	Mayonnaise, Ketchup	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 01/07/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Compote pomme Bio	Compote	
Concombre	Concombre	
Gratin de penne Bio, chorizo, merguez et tomate	Penne, Chorizo, Merguez, Tomate, Mozzarella, Eau, Lait en poudre, Bouillon de légumes, Farine de blé, Huile, Ail, Sel fin, Ciboulette	Gluten, Lait
Gratin de penne Bio, légumes, emmental et cheddar	Penne, Chou fleur, Champignon de Paris, Cheddar, Ail, Farine de blé, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Fromage, Lait en poudre, Eau, Carotte, Sel fin, Muscade	Gluten, Lait
Vinaigrette ciboulette	Ciboulette, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 11
Le 02/07/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Frites des Hauts de France	Frites	
Fruit de saison	Pomme	
Omelette nature	Omelette	Lait, Oeufs

