

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Du 13/10/2025 au 17/10/2025

Menu tradition



Lundi

Betteraves Bio - Vinaigrette au miel
 Carottes et pois chiches Bio sauce tajine
Boulgour Bio
Crème dessert chocolat au lait de la Ferme des anneaux
 *

Mardi

Potage de potiron
 Sauté de boeuf - Façon carbonade
 /Fricassée de poisson MSC - Façon carbonade
Frites des Hauts de France
Compote pomme Bio
 *

Mercredi

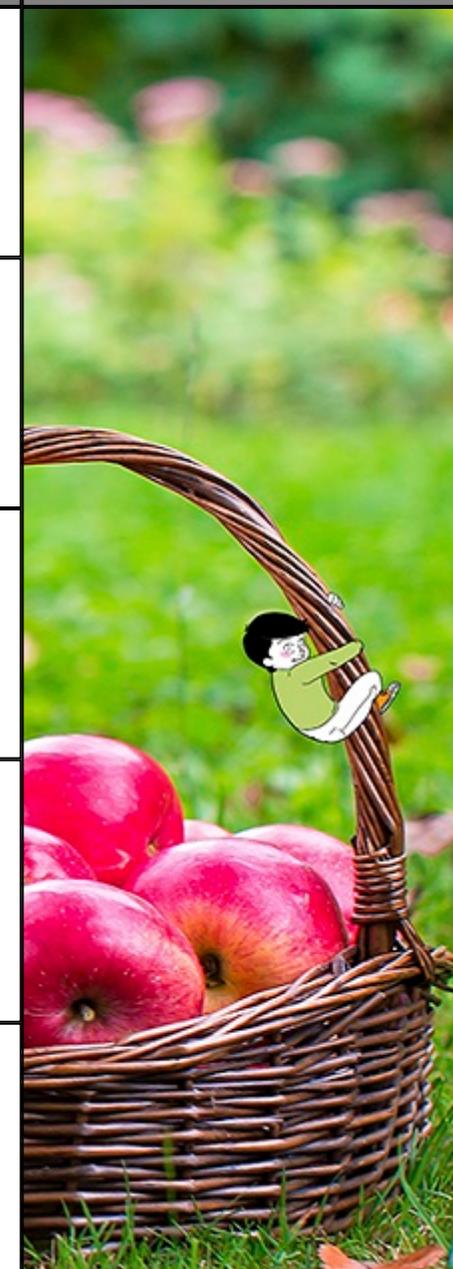
Salade de pommes de terre, mimolette et cornichons
 Marmite de poisson - Sauce aux quatres épices
Semoule Bio
 Fromage blanc nature - , sucre vergeoise
 *

Jeudi

Velouté d'**endives de la Ferme du Mélantois** au fromage fondu
 Carbonara de porc
 /Thon façon carbonara
Coquillettes Bio
emmental Bio râpé
 Fruit de saison
 *

Vendredi

Feijoada (viande)
 /Cassoulet façon feijoada végétarienne
 Haricots rouges tomates
Riz Bio Pilaf
Saint Môret Bio
 Flan pâtissier façon pasteis de nata (**farine Bio**)
 *



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 13/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Boulgour Bio	Sel fin, Huile, Boulgour	Gluten
Carottes et pois chiches Bio sauce tajine	Pois chiche, Carotte, Bouillon de légumes, Sucre cristal, Eau, Farine de blé, Margarine, Pruneau, Légumes couscous et tajine, Curry, Raisin, Abricot	Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites
Crème dessert chocolat au lait de la Ferme des anneaux	Crème dessert	Lait
Vinaigrette au miel	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Miel, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 14/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Compote pomme Bio	Compote	
Façon carbonade	Oignon, Bouillon de légumes, Poireau, Eau, Cassonade, Colorant, Huile, Farine de blé, Pain d'épices	Gluten, Lait
Façon carbonade	Oignon, Bouillon de légumes, Poireau, Eau, Cassonade, Colorant, Huile, Farine de blé, Pain d'épices	Gluten, Lait
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Frites des Hauts de France	Frites	
Potage de potiron	Sel fin, Purée PDT flocon, Oignon, Carotte, Courge potiron, Eau	Lait, Sulfites
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 15/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
, sucre vergeoise	Vergeoise	
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Marmite de poisson	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Salade de pommes de terre, mimolette et cornichons	Pomme de terre, Cornichon, Mimolette	Lait
Sauce aux quatres épices	Ail, Tomate, Oignon, Farine de blé, Fumet de poisson, Mélanges d'épices, Huile, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 16/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Velouté d'endives de la Ferme du Mélantois au fromage fondu	Sucre semoule, Bouillon de légumes, Crème de fromage, Purée PDT flocon, Oignon, Lait de vache, Endive, Eau	Céleri, Lait, Sulfites
*	Eau	
Carbonara de porc	Crème fraîche, Champignon de Paris, Muscade, Lardons fumés, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Fruit de saison	Pomme	
Thon façon carbonara	Thon au naturel, Crème fraîche, Lait de vache, Champignon de Paris, Muscade, Fumet de poisson, Roux blanc, Eau	Lait, Poissons
emmental Bio râpé	Emmental	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 6
Le 17/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Cassoulet façon feijoada végétarienne	Sucre semoule, Sel fin, Farine de blé, Huile, Ail, Tomato, Oignon, Carotte, Haricot rouge	Gluten
Feijoada (viande)	Chipolata, Chorizo, Ail, Bouillon de légumes, Carotte, Tomato, Eau, Farine de blé, Margarine, Muscade, Oignon, Sucre cristal	Gluten, Lait
Flan pâtissier façon pasteis de nata (farine Bio)	Tarte au flan	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots rouges tomatés	Haricot rouge, Bouillon de légumes, Oignon, Sel fin, Ail, Bouillon de légumes, Carotte, Tomato, Eau, Farine de blé, Margarine, Muscade, Oignon, Sucre cristal	Gluten
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Saint Môret Bio	Spécialité fromagère	Lait