

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Du 24/03/2025 au 28/03/2025

Menu tradition



Lundi	<p>Carottes Bio râpées - Vinaigrette à l'orange Sauté de poulet - Sauce façon blanquette /Fricassée de colin MSC - Sauce façon blanquette Riz Bio créole Liégeois chocolat *</p>
Mardi	<p>Taboulé d'hiver (semoule Bio) Marmite de poisson blanc - Sauce Tandoori Purée de chou fleur et pommes de terre Pomme HVE *</p>
Mercredi	<p>Céleri râpé - Sauce rémoulade Crêpe jambon fromage /Crêpe au fromage Pommes de terre rissolées Sauce mayonnaise Fruit de saison *</p>
Jeudi	<p>Soupe douceur à la tomate Omelette Bio au fromage Bio - Sauce ketchup Coquillettes Bio Yaourt aromatisé *</p>
Vendredi	<p>Salade d'endives de la ferme du Mélantois (59) - Vinaigrette au miel et ketchup Sauté de boeuf - Sauce au pain d'épices /Fricassée de colin MSC - Sauce au pain d'épices Frites des Hauts de France Tarte au sucre (farine Bio) *</p>



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 24/03/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Fricassée de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Liégeois chocolat	Liégeois	Lait, Soja
Riz Bio créole	Riz long, Sel fin	
Sauce façon blanquette	Carotte, Oignon, Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Bouillon de volaille, Huile, Eau, Lait en poudre	Céleri, Gluten, Lait
Sauce façon blanquette	Carotte, Oignon, Champignon de Paris, Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau, Lait en poudre	Gluten, Lait, Poissons
Sauté de poulet	Sauté de poulet	
Vinaigrette à l'orange	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 25/03/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Marmite de poisson blanc	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Pomme HVE	Pomme	
Purée de chou fleur et pommes de terre	Purée PDT flocon, Chou fleur, Sel fin, Eau	Lait, Sulfites
Sauce Tandoori	Ail, Fumet de poisson, Tomate, Oignon, Sel fin, Farine de blé, Huile, Mélanges d'épices, Eau, Crème fraîche	Gluten, Lait, Poissons
Taboulé d'hiver (semoule Bio)	Semoule de blé, Concentré de fruit, Sel fin, Petit pois, Huile, Menthe, Carotte, Maïs, Eau	Gluten, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 26/03/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Gluten, Lait, Oeufs
Crêpe jambon fromage	Crêpe garnie carnée	Gluten, Lait, Oeufs
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Fruit de saison	Pomme	
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 27/03/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Omelette Bio au fromage Bio	Emmental, Oeuf liquide entier, Eau, Lait en poudre	Lait, Oeufs
Sauce ketchup	Ketchup	
Soupe douceur à la tomate	Ail, Carotte, Céleri, Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Sucre semoule, Purée PDT flocon, Eau	Céleri, Lait, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 28/03/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Fricassée de colin MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Frites des Hauts de France	Frites	
Salade d'endives de la ferme du Mélantois (59)	Endive	
Sauce au pain d'épices	Carotte, Oignon, Farine de blé, Fond brun, Pain d'épices, Huile, Eau	Gluten
Sauce au pain d'épices	Carotte, Oignon, Farine de blé, Fumet de poisson, Pain d'épices, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Tarte au sucre (farine Bio)	Sucre semoule, Vergeoise, Beurre doux, Crème pâtissière, Huile, Eau, Levure de boulangerie fraîche, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait
Vinaigrette au miel et ketchup	Sel fin, Ketchup, Moutarde, Vinaigre de vin, Miel, Huile	Céleri, Moutarde, Sulfites