

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14

Du 03/11/2025 au 07/11/2025

Menu tradition

Lundi

Carottes Bio râpées   - Vinaigrette
 Gratin de **pommes de terre BIO** et **poireaux du Ternois** au fromage à raclette  
Crème dessert chocolat au lait de la Ferme des Anneaux 
 *

Mardi

Velouté de chou fleur frais 
 Paupiette de veau  - Sauce champignons frais
 /Marmite de poisson  - Sauce champignons frais
Coquillettes Bio aux pois chiches 
Emmental Bio râpé 
Orange Bio 
 *

Mercredi

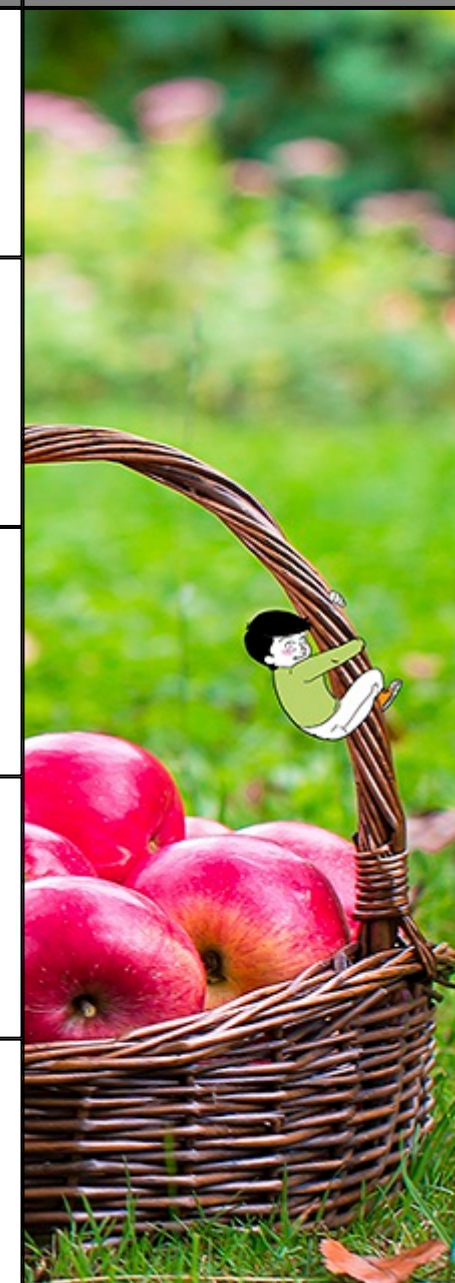
Betteraves Bio  - Vinaigrette
 Cordon bleu de dinde 
 /Beignets de calamars à la romaine
 Piperade
Semoule Bio 
 Yaourt sucré
 *

Jeudi

Potage de **potimarron**  
 Rôti de porc Label Rouge   - Sauce à la moutarde à l'ancienne
 /Bouchées de légumes - Sauce à la moutarde à l'ancienne
Haricots verts Bio persillés 
Pommes de terre BIO vapeur 
Camembert Bio de Vendeville  
 *

Vendredi

Pizza napolitaine (**Farine Bio, Emmental Bio**)  
 Fricassé de saumon  - Sauce à l'oseille
Riz Bio Pilaf 
Compote pomme Bio 
 *



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 03/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Crème dessert chocolat au lait de la Ferme des Anneaux	Crème dessert	Lait
Gratin de pommes de terre BIO et poireaux du Ternois au fromage à raclette	Raclette, Sel fin, Oignon, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Muscade, Poireau, Pomme de terre	Gluten, Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 04/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Coquillettes Bio aux pois chiches	Coquillettes	Gluten
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Marmite de poisson	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Orange Bio	Orange	
Paupiette de veau	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Sauce champignons frais	Sel fin, Bouillon de volaille, Fond brun, Eau, Farine de blé, Champignon de Paris, Margarine	Céleri, Gluten
Sauce champignons frais	Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Eau, Champignon de Paris, Colorant, Margarine, Fumet de poisson	Gluten, Poissons
Velouté de chou fleur frais	Eau, Oignon, Crème fraîche, Purée PDT flocon, Chou fleur, Bouillon de légumes	Lait, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 05/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Beignets de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques
Betteraves Bio	Betterave	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Piperade	Ail, Tomate, Tomate, Oignon, Poivron mélange, Sel fin, Huile, Eau	
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 06/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées de légumes	Boulette végétale	Céleri, Gluten, Lait
Camembert Bio de Vendeville	Camembert	Lait
Haricots verts Bio persillés	Haricot vert, Persil, Sel fin, Oignon, Huile, Eau	
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Potage de potimarron	Carotte, Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau, Courge potiron	Lait, Sulfites
Rôti de porc Label Rouge	Rôti de porc	
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Huile, Eau, Farine de blé, Fond brun, Sel fin	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Huile, Eau, Farine de blé, Sel fin, Bouillon de légumes	Gluten, Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 07/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Compote pomme Bio	Compote	
Fricassé de saumon	Saumon	Poissons
Pizza napolitaine (Farine Bio, Emmental Bio)	Sel fin, Herbes de provence, Coulis de Tomate, Huile, Oignon, Emmental, Eau, Olives noires, Levure de boulangerie fraîche, Farine de blé	Gluten, Lait
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Sauce à l'oseille	Oseille, Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons