

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Du 28/04/2025 au 02/05/2025

Menu tradition



Lundi	<p>Salade d'endives de la ferme du Mélantois (59) 🇫🇷 - Vinaigrette au ketchup Sauté de porc 🇫🇷 - Sauce au cheddar à l'ancienne /Fricassée de poisson MSC 🇫🇷 - Sauce au cheddar à l'ancienne Pommes de terre country Salade de fruits frais *</p>
Mardi	<p>Tomates - Vinaigrette au pesto Gratin de pépinettes HVE, piperade et mozzarella Yaourt sucré de la Ferme des anneaux (59) 🇫🇷 *</p>
Mercredi	<p>Céleri râpé - Sauce rémoulade Chili con carne 🇫🇷 🇫🇷 /Chili sin carne 🇫🇷 Riz Bio Pilaf 🇫🇷 Camembert bio 🇫🇷 *</p>
Jeudi	
Vendredi	<p>Goyère au comté et emmental (farine BIO, Emmental BIO) 🇫🇷 🇫🇷 Filet de Poisson pané MSC 🇫🇷 Chou fleur CE2 et pommes de terre Bio béchamel 🇫🇷 🇫🇷 Banane 🇫🇷 *</p>



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 28/04/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade d'endives de la ferme du Mélantois (59)	Endive	
Salade de fruits frais	Salade de fruits	
Sauce au cheddar à l'ancienne	Moutarde à l'ancienne, Moutarde, Cheddar, Huile, Farine de blé, Sel fin, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites
Sauté de porc	Sauté de porc	
Vinaigrette au ketchup	Sel fin, Ketchup, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile	Céleri, Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 29/04/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Gratin de pépinettes HVE, piperade et mozzarella	Pépinettes, Ratatouille , Sel fin, Mozzarella, Tomate, Tomate	Gluten, Lait
Tomates	Tomate	
Vinaigrette au pesto	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Sauce pesto, Eau	Fruits à coques, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt sucré de la Ferme des anneaux (59)	Yaourt nature sucré	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 30/04/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Camembert bio	Camembert	Lait
Chili con carne	Ail, Carotte, Tomate, Haricot rouge, Maïs, Oignon, Egrené au boeuf, Sel fin, Muscade, Sucre semoule, Tabasco, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten, Lait
Chili sin carne	Mélanges d'épices, Sucre semoule, Sel fin, Farine de blé, Huile, Ail, Tomate, Oignon, Carotte, Poivron mélange, Tomate, Maïs, Haricot rouge, Eau	Gluten, Sésame
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 02/05/2025

Plats	Ingédients	Allergènes
*	Eau	
Banane	Banane	
Chou fleur CE2 et pommes de terre Bio béchamel	Chou fleur, Pomme de terre, Lait en poudre, Eau, Farine de blé, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Muscade	Gluten, Lait
Filet de Poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Goyère au comté et emmental (farine BIO, Emmental BIO)	Lait en poudre, Emmental, Oeuf liquide entier, Farine de blé, Eau, Comté	Gluten, Lait, Oeufs