

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Du 13/04/2026 au 17/04/2026

Menu tradition



Lundi

Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise
 Gratin de pépinettes HVE, piperade et mozzarella 🇫🇷
Compote pomme Bio 🇫🇷
 *

Mardi

Céleri râpé 🇫🇷 - Sauce rémoulade
 Emincé de filet de poulet 🇫🇷 - Sauce normande
 /Marmite de poisson 🇫🇷 - Sauce normande
Riz Bio Pilaf 🇫🇷
 Gâteau au chocolat (**Farine, Œufs Bio**) 🇫🇷
 *

Mercredi

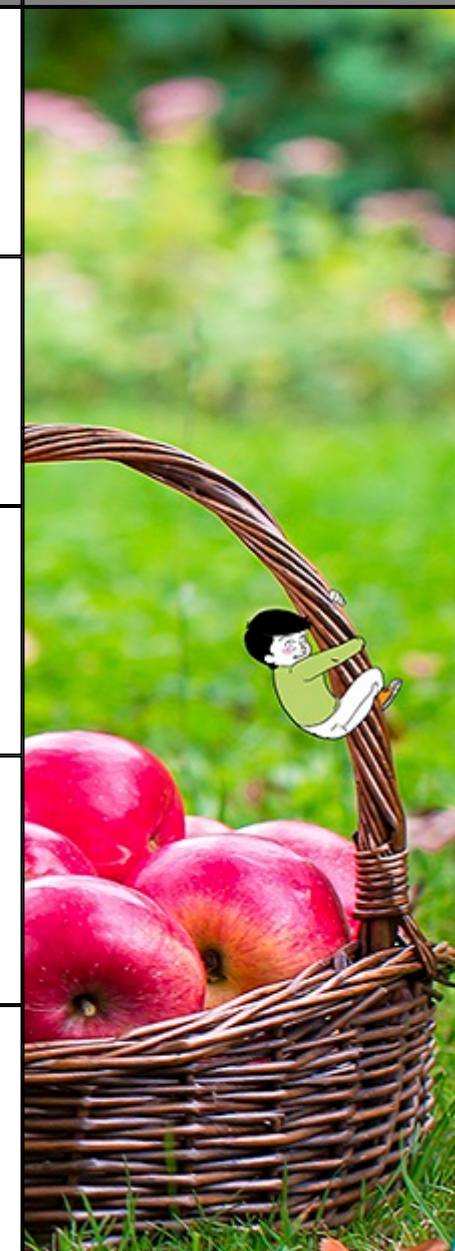
Rosette Label rouge 🇫🇷
 /Salade verte - Vinaigrette
 Cordon bleu de dinde 🇫🇷
 /Crousti fromager
 Gratin de courgettes fraîches et **pommes de terre Bio** 🇫🇷
 Fruit de saison
 *

Jeudi

Carottes Bio râpées 🇫🇷 🇫🇷 - Vinaigrette à l'orange
 Marmite de poisson MSC 🇫🇷 - Sauce raz el hanout
Semoule Bio 🇫🇷
 Yaourt sucré
 *

Vendredi

Velouté de légumes 🇫🇷
 Paupiette de veau 🇫🇷 - Sauce à la moutarde à l'ancienne
 /Quenelles natures - Sauce à la moutarde à l'ancienne
 Pommes de terre sautées
 Mousse au chocolat au lait
 *



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 13/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Compote pomme Bio	Compote	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Gratin de pépinettes HVE, piperade et mozzarella	Pépinettes, Ratatouille , Sel fin, Mozzarella, Tomate, Tomate	Gluten, Lait
Guimauve	Confiserie chocolat	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 14/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Guimauve	Confiserie chocolat	
Gâteau au chocolat (Farine, Œufs Bio)	Sucre cristal, Beurre doux, Lait en poudre, Eau, Oeuf liquide entier, Cacao, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Marmite de poisson	Colin d'Alaska	Poissons
Pommes de terre country	Potatoes	
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Sauce normande	Pomme, Crème fraîche, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau, Champignon de Paris, Échalote	Gluten, Lait, Poissons
Sauce normande	Pomme, Crème fraîche, Farine de blé, Bouillon de volaille, Huile, Eau	Céleri, Gluten, Lait
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 15/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Crousti fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Fruit de saison	Pomme	
Gratin de courgettes fraîches et pommes de terre Bio	Courgette, Pomme de terre, Fromage, Sel fin, Farine de blé, Huile, Lait en poudre, Eau, Poivre blanc, Muscade	Gluten, Lait
Guimauve	Confiserie chocolat	
Pommes de terre country	Potatoes	
Rosette Label rouge	Rosette	Lait
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 16/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes Bio râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Guimauve	Confiserie chocolat	
Marmite de poisson MSC	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Sauce raz el hanout	Eau, Raz El Hanout, Bouillon de légumes, Tomate, Oignon, Olives noires, Tomate, Farine de blé, Margarine, Sel fin	Céleri, Gluten
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à l'orange	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 17/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Guimauve	Confiserie chocolat	
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Paupiette de veau	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Pommes de terre country	Potatoes	
Pommes de terre sautées	Pommes sautées	
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Huile, Eau, Farine de blé, Fond brun, Sel fin	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Huile, Eau, Farine de blé, Sel fin, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Velouté de légumes	Oignon, Purée PDT flocon, Céleri, Eau, Carotte, Navet	Céleri, Lait, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites