

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Du 16/02/2026 au 20/02/2026

Menu tradition



Lundi

Soupe douceur à la tomate 🍲
 Paupiette de veau 🇫🇷 - Sauce au curry doux
 /Bouchées de légumes - Sauce au curry doux
Fusilli Bio 🌱
emmental Bio râpé 🌱
 Fruit de saison
 *

Mardi

Salade batavia - Vinaigrette au ketchup
 Gratin **de pommes de terre Bio** aux lardons de porc façon tartiflette 🌱
 /Gratin de **pommes de terre Bio** façon tartiflette 🌱
 Brownie (**farine Bio**) 🌱 🍪
 *

Mercredi

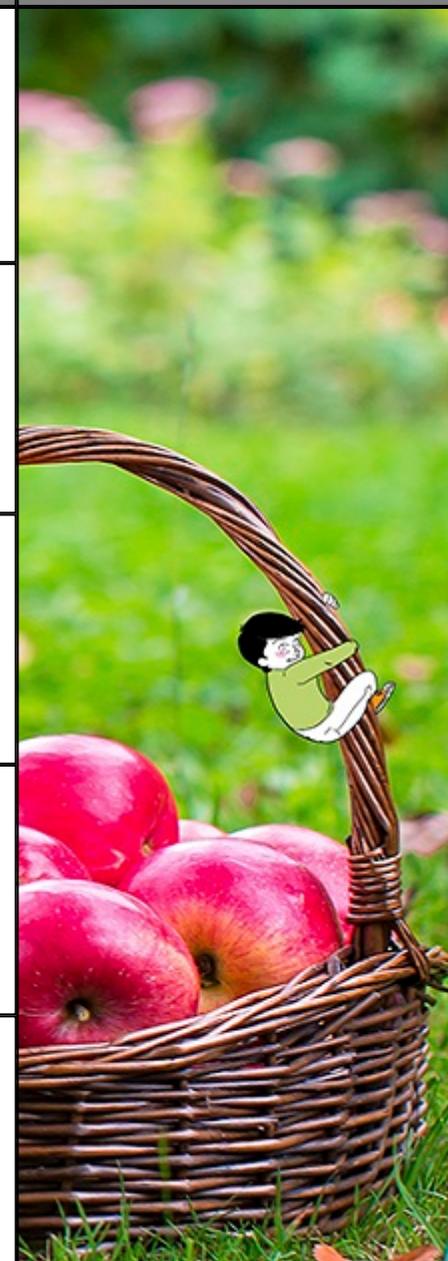
Crêpe au fromage
 Emincé de filet de poulet 🇫🇷 - Sauce Italienne
 /Fricassée de poisson MSC 🐟 - Sauce Italienne
Semoule Bio 🌱
 Fruit de saison
 *

Jeudi

Carottes Bio râpées 🌱 🥕 - Vinaigrette
 Marmite de poisson 🐟 - Sauce waterzoi
Riz Bio créole 🌱
 Yaourt aromatisé
 *

Vendredi

Betteraves Bio 🌱 - Vinaigrette
 Gratin de gnocchis sarde à la provençale 🐟
 Ile flottante - Crème anglaise
 *



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 16/02/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées de légumes	Boulette végétale	Gluten
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Fruit de saison	Pomme	
Fusilli Bio	Sel fin, Torti, Huile	Gluten
Guimauve	Confiserie chocolat	
Paupiette de veau	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce au curry doux	Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Huile, Eau	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce au curry doux	Tomate, Oignon, Sel fin, Curry, Farine de blé, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau	Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Soupe douceur à la tomate	Ail, Carotte, Céleri, Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Sucre semoule, Purée PDT flocon, Eau	Céleri, Lait, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
emmental Bio râpé	Emmental	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 17/02/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Brownie (farine Bio)	Chocolat noir, Beurre doux, Oeuf liquide entier, Sucre cristal, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Gratin de pommes de terre Bio aux lardons de porc façon tartiflette	Oignon, Pomme de terre, Lardons fumés, Poivre blanc, Sel fin, Fromage, Farine de blé, Huile, Lait en poudre, Muscade, Eau, Fromage à tartiflette	Gluten, Lait
Gratin de pommes de terre Bio façon tartiflette	Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Fromage à tartiflette, Farine de blé, Huile, Eau, Lait en poudre, Muscade, Pomme de terre	Gluten, Lait
Guimauve	Confiserie chocolat	
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade batavia	Salade batavia	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette au ketchup	Sel fin, Ketchup, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile	Céleri, Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 18/02/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Gluten, Lait, Oeufs
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Guimauve	Confiserie chocolat	
Pommes de terre country	Potatoes	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce Italienne	Ail, Basilic, Tomate, Oignon, Persil, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Fumet de poisson, Eau	Gluten, Poissons
Sauce Italienne	Ail, Basilic, Tomate, Oignon, Persil, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Eau, Fond brun	Gluten
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 19/02/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes Bio râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Guimauve	Confiserie chocolat	
Marmite de poisson	Colin d'Alaska	Poissons
Pommes de terre country	Potatoes	
Riz Bio créole	Riz long, Sel fin	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Sauce waterzoi	Eau, Bouillon de légumes, Lait en poudre, Farine de blé, Margarine, Brunoise de légumes, Fumet de poisson	Céleri, Gluten, Lait, Poissons
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 20/02/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Gratin de gnocchis sarde à la provençale	Gnocchis, Ratatouille , Ail, Carotte, Tomate, Eau, Muscade, Oignon, Sucre semoule, Fromage, Mozzarella, Farine de blé, Huile, Sel fin	Gluten, Lait
Guimauve	Confiserie chocolat	
Ile flottante	Oeufs à la neige	Oeufs
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Du 23/02/2026 au 27/02/2026

Menu tradition

api

Lundi

Potage façon cultivateur 🍲
 Chili con carne 🍴🇫🇷
 /Chili sin carne 🍴
Riz Bio Pilaf 🌿
 Mousse au chocolat au lait
 *

Mardi

Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise
 Cordon bleu de dinde 🇫🇷
 /Nuggets végétarien de blé
 Ratatouille
Boulgour Bio 🌿
 Fruit de saison
 *

Mercredi

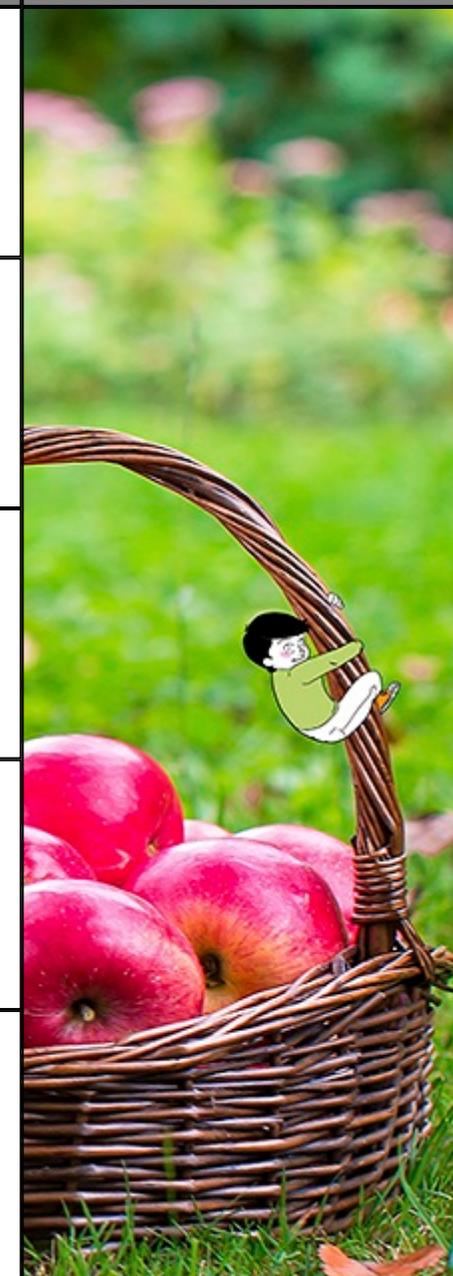
Céleri râpé 🥕 - Sauce rémoulade
 Beignets de calamars à la romaine
 Gratin de carottes CE2 et **pommes de terre Bio** à la béchamel 🌿🍴
 Yaourt sucré
 *

Jeudi

Salade verte - Vinaigrette Caesar
Omelette Bio à l'**emmental Bio** 🌿🍴
 Pommes de terre sautées
 Sauce ketchup
 Fruit de saison
 *

Vendredi

Carottes Bio râpées 🌿🥕 - Vinaigrette
 Emincé de filet de poulet 🇫🇷 - Sauce barbecue
 /Fricassée de poisson MSC 🐟 - Sauce barbecue
Coquillettes Bio 🌿
emmental Bio râpé 🌿
Compote pomme Bio 🌿
 *



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 23/02/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chili con carne	Ail, Carotte, Tomate, Haricot rouge, Maïs, Oignon, Egrené au boeuf, Sel fin, Muscade, Sucre semoule, Tabasco, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten
Chili sin carne	Mélanges d'épices, Sucre semoule, Sel fin, Farine de blé, Huile, Ail, Tomate, Oignon, Carotte, Poivron mélange, Tomate, Maïs, Haricot rouge, Eau	Gluten, Sésame
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Guimauve	Confiserie chocolat	
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Pommes de terre country	Potatoes	
Potage façon cultivateur	Poivre blanc, Sel fin, Oignon, Purée PDT flocon, Céleri, Chou vert, Navet, Poireau, Carotte, Eau	Céleri, Lait, Sulfites
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 24/02/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Boulgour Bio	Sel fin, Huile, Boulgour	Gluten
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Fruit de saison	Pomme	
Guimauve	Confiserie chocolat	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Pommes de terre country	Potatoes	
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille , Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 25/02/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Beignets de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques, Poissons
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Gratin de carottes CE2 et pommes de terre Bio à la béchamel	Carotte, Pomme de terre, Fromage, Sel fin, Farine de blé, Huile, Lait en poudre, Eau, Poivre blanc, Muscade	Gluten, Lait
Guimauve	Confiserie chocolat	
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 26/02/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Fruit de saison	Pomme	
Guimauve	Confiserie chocolat	
Omelette Bio à l'emmental Bio	Emmental, Oeuf liquide entier, Eau, Lait en poudre	Lait, Oeufs
Pommes de terre country	Potatoes	
Pommes de terre sautées	Pommes sautées	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette Caesar	Sel fin, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Sauce anglaise, Parmesan, Ail	Gluten, Lait, Moutarde, Poissons, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 27/02/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Carottes Bio râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Compote pomme Bio	Compote	
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Guimauve	Confiserie chocolat	
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue	Ail, Tomate, Oignon, Muscade, Farine de blé, Sucre semoule, Ketchup, Huile, Eau	Gluten
Sauce barbecue	Ail, Tomate, Oignon, Muscade, Farine de blé, Sucre semoule, Ketchup, Huile, Eau, Fond brun	Céleri, Gluten, Soja
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
emmental Bio râpé	Emmental	Lait