

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
**Du 20/04/2026 au 24/04/2026**

Menu tradition

api

Lundi

Oeuf dur - Sauce façon cocktail  
 Marmite de la mer ( colin MSC et encornets ) Sauce cotriade 🐟  
**Riz Bio** Pilaf 🌿  
 Fruit de saison  
 \*

Mardi

Salade batavia - Vinaigrette à l'échalote  
 Steak haché au veau 🇫🇷 - Sauce ketchup  
 /Crousti fromager - Sauce ketchup  
**Coquillettes Bio** 🌿  
 Crème dessert à la vanille  
 \*

Mercredi

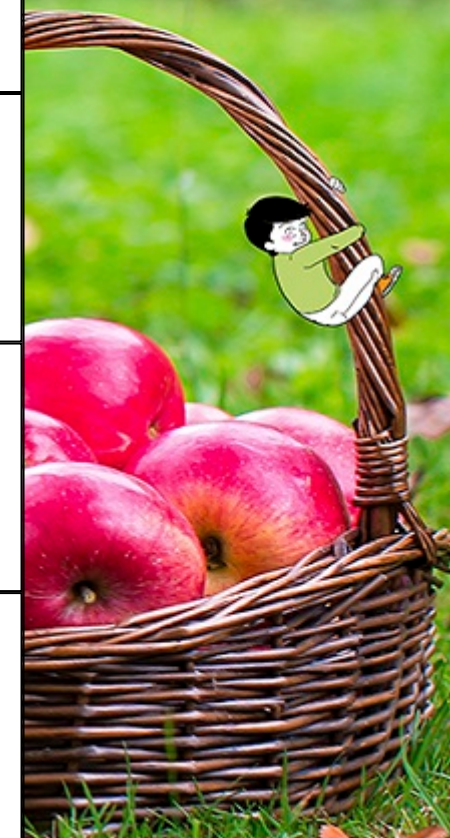
Concombre - Sauce bulgare  
**Omelette Bio** à l'**emmental Bio** 🌿 🍷  
 Pommes de terre rissolées  
 Sauce mayonnaise  
 Fruit de saison  
 \*

Jeudi

Tomates - Vinaigrette au pesto  
 Gratin de **penne Bio**, chorizo, merguez et tomate 🌿  
 /Gratin de **penne Bio**, légumes, emmental et cheddar 🌿  
 Yaourt aromatisé  
 \*

Vendredi

**Betteraves Bio** 🌿 - Vinaigrette  
 Filet de poisson pané MSC 🐟 - Sauce tartare  
**Pommes de terre BIO** vapeur 🌿  
 Laitue - Vinaigrette  
 Gaufre liégeoise  
 \*



**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
**Le 20/04/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Fruit de saison	Pomme	
Guimauve	Confiserie chocolat	
Marmite de la mer ( colin MSC et encornets ) Sauce cotriade	Eau, Bouillon de légumes, Fumet de poisson, Farine de blé, Margarine, Brunoise de légumes , Colin d'Alaska, Encornets/Calamars, Crevette/Gambas, Tomate, Emmental	Céleri, Crustacés, Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Pommes de terre country	Potatoes	
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce façon cocktail	Mayonnaise, Ketchup	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
**Le 21/04/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Crousti fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Guimauve	Confiserie chocolat	
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade batavia	Salade batavia	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Steak haché au veau	Burger au veau	Gluten, Soja
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
**Le 22/04/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Concombre	Concombre	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Fruit de saison	Pomme	
Guimauve	Confiserie chocolat	
Omelette Bio à l'emmental Bio	Emmental, Oeuf liquide entier, Eau, Lait en poudre	Lait, Oeufs
Pommes de terre country	Potatoes	
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce bulgare	Fromage blanc, Ciboulette, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
**Le 23/04/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Gratin de penne Bio, chorizo, merguez et tomate	Penne, Chorizo, Merguez, Tomate, Mozzarella, Eau, Lait en poudre, Bouillon de légumes, Farine de blé, Huile, Ail, Sel fin, Ciboulette	Gluten, Lait
Gratin de penne Bio, légumes, emmental et cheddar	Penne, Chou fleur, Champignon de Paris, Cheddar, Ail, Farine de blé, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Fromage, Lait en poudre, Eau, Carotte, Sel fin, Muscade	Gluten, Lait
Guimauve	Confiserie chocolat	
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette au pesto	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Sauce pesto, Eau	Fruits à coques, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
**Le 24/04/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut	Donut	Gluten, Lait, Soja
Filet de poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Gaufre liégeoise	Gaufre	Gluten, Oeufs, Soja
Guimauve	Confiserie chocolat	
Laitue	Salade laitue	
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Sauce tartare	Échalote, Estragon, Persil, Mayonnaise, Câpres, Cornichon	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites