COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 8
Du 19/10/2026 au 23/10/2026



	Menu tradition
Lundi	Boulettes de boeuf - Façon couscous /Falafels de fèves Légumes couscous **Semoule Bio** **Vache qui rit Bio** **Compote pomme Bio** *
Mardi	Salade verte - Vinaigrette Saucisse de Strasbourg /Nuggets de poisson Pommes de terre country Sauce ketchup Gâteau au chocolat (**Farine Bio, Œuf Bio**) *
Mercredi	Velouté de **poireaux** Marmite de la mer (colin MSC et encornets) Sauce cotriade **Riz Bio** Pilaf **Banane Bio** *
Jeudi	**Betteraves Bio** - Vinaigrette Galette végétarienne du chef au **boulgour Bio** **Coquillettes Bio** Sauce ketchup **Gouda Bio** *
Vendredi	Salami /Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Filet de poisson pané MSC Épinards à la béchamel **Pommes de terre Bio** vapeur **Crème dessert vanille** (Ferme des Anneaux, Avelin) *



Origine France **Bio** Plat signature **Régional** Produit labellisé

Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements
Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci-dessous, pour l'origine des viandes.

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 8
Le 19/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Boulettes de boeuf	Boulette au boeuf	Gluten, Soja
Bâtonnets de fromage (PN)	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde (PN)	Compote gourde	
Compote pomme Bio	Compote	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut's (PN)	Donut	Gluten, Lait, Soja
Falafels de fèves	Falafels	Gluten
Façon couscous	Tomate, Légumes couscous et tajine, Sel fin, Mélanges d'épices, Eau	Céleri
Guimauve (PN)	Confiserie chocolat	
Légumes couscous	Tomate, Légumes couscous et tajine, Sel fin, Eau, Mélanges d'épices	Céleri
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich Jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup PN	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg PN	Saucisse de Strasbourg	Lait
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette (PN)	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 8
Le 20/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage (PN)	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde (PN)	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut's (PN)	Donut	Gluten, Lait, Soja
Guimauve (PN)	Confiserie chocolat	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Gâteau au chocolat (Farine Bio, Œuf Bio)	Sucre cristal, Beurre doux, Lait en poudre, Eau, Oeuf liquide entier, Cacao, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs
Nuggets de poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons
Pommes de terre country	Potatoes	
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich Jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Sauce ketchup PN	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Saucisse de Strasbourg PN	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette (PN)	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 8
Le 21/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Banane Bio	Banane	
Bâtonnets de fromage (PN)	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde (PN)	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut's (PN)	Donut	Gluten, Lait, Soja
Guimauve (PN)	Confiserie chocolat	
Marmite de la mer (colin MSC et encornets) Sauce cotriade	Eau, Bouillon de légumes, Fumet de poisson, Farine de blé, Margarine, Brunoise de légumes , Colin, Encornets/Calamars, Crevette/Gambas, Tomate, Emmental	Céleri, Crustacés, Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Pommes de terre country	Potatoes	
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich Jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup PN	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg PN	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Velouté de poireaux	Poireau, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Purée PDT flocon, Lait en poudre, Eau	Lait, Sulfites
Vinaigrette (PN)	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 8
Le 22/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Bâtonnets de fromage (PN)	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde (PN)	Compote gourde	
Coquillettes Bio	Sel fin, Huile, Coquillettes	Gluten
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut's (PN)	Donut	Gluten, Lait, Soja
Galette végétarienne du chef au boulgour Bio	Boulgour, Carotte, Oeuf liquide entier, Bouillon de légumes, Oignon, Tomate, Ail, Huile, Persil, Sel fin, Poivre blanc, Curry, Cumin, Eau, Pois chiche, Farine de blé	Céleri, Gluten, Oeufs, Sulfites
Gouda Bio	Gouda	Lait
Guimauve (PN)	Confiserie chocolat	
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich Jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Sauce ketchup PN	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg PN	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette (PN)	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 8
Le 23/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage (PN)	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde (PN)	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Crème dessert vanille (Ferme des Anneaux, Avelin)	Crème dessert	Lait
Donut's (PN)	Donut	Gluten, Lait, Soja
Filet de poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Guimauve (PN)	Confiserie chocolat	
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Pommes de terre Bio vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Salami	Salami pur porc	Fruits à coques, Lait, Moutarde, Soja
Sandwich Jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup PN	Ketchup	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Saucisse de Strasbourg PN	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette (PN)	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Épinards à la béchamel	Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard	Gluten, Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 8
Du 26/10/2026 au 30/10/2026



	Menu tradition
Lundi	Chou fleur CE2 - Sauce façon cocktail Bolognaise de **boeuf** /Bolognaise de thon MSC **Macaronis Bio** **Emmental Bio** râpé Gaufre liégeoise *
Mardi	Beignets de calamars à la romaine Purée de **carottes** et pommes de terre **Edam Bio** Fruit de saison *
Mercredi	Salade verte - Vinaigrette **Omelette BIO** à l'**emmental Bio** **Frites** des Hauts de France Sauce ketchup Mousse au chocolat au lait *
Jeudi	Mortadelle /Oeuf dur - Sauce mayonnaise Paupiette au veau - Sauce champignons frais /Marmite de poisson MSC - Sauce champignons frais **Riz Bio** Pilaf Fromage blanc nature - sucre *
Vendredi	Velouté de **potiron** d'Aix-en-Pévèle (59) Emincé de filet de poulet - Sauce curry /Émincé végétal au pois - Sauce curry **Semoule Bio** **Orange Bio** *



Produit labellisé Origine France **Régional** **Bio** Plat signature

Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements
Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci-dessous, pour l'origine des viandes.

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 8
Le 26/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bolognaise de boeuf	Eau, Ail, Bouillon de volaille, Carotte, Oignon, Margarine, Farine de blé, Tomate, Sucre cristal, Tomate, Boeuf Haché	Gluten, Sulfites
Bolognaise de thon MSC	Eau, Ail, Bouillon de légumes, Carotte, Oignon, Sucre cristal, Tomate, Thon au naturel	Céleri, Gluten, Poissons, Sulfites
Bâtonnets de fromage (PN)	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Chou fleur CE2	Sel fin, Chou fleur	
Compote de pomme en gourde (PN)	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut's (PN)	Donut	Gluten, Lait, Soja
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Gaufre liégeoise	Gaufre	Gluten, Oeufs, Soja
Guimauve (PN)	Confiserie chocolat	
Macaronis Bio	Sel fin, Macaronis, Huile	Gluten
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich Jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce façon cocktail	Mayonnaise, Ketchup	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce ketchup PN	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg PN	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette (PN)	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 8
Le 27/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Beignets de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques, Poissons
Bâtonnets de fromage (PN)	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde (PN)	Compote gourde	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut's (PN)	Donut	Gluten, Lait, Soja
Edam Bio	Edam	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Guimauve (PN)	Confiserie chocolat	
Pommes de terre country	Potatoes	
Purée de carottes et pommes de terre	Carotte, Oignon, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich Jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup PN	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg PN	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette (PN)	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 8
Le 28/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage (PN)	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde (PN)	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut's (PN)	Donut	Gluten, Lait, Soja
Frites des Hauts de France	Frites	
Guimauve (PN)	Confiserie chocolat	
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Omelette BIO à l'emmental Bio	Emmental, Oeuf liquide entier, Eau, Lait en poudre	Lait, Oeufs
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich Jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Sauce ketchup PN	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg PN	Saucisse de Strasbourg	Lait
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette (PN)	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 8
Le 29/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage (PN)	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde (PN)	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut's (PN)	Donut	Gluten, Lait, Soja
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Guimauve (PN)	Confiserie chocolat	
Marmite de poisson MSC	Colin	Poissons
Mortadelle	Mortadelle	Fruits à coques, Lait, Moutarde
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Paupiette au veau	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Pommes de terre country	Potatoes	
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich Jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce champignons frais	Sel fin, Bouillon de volaille, Fond brun, Eau, Farine de blé, Champignon de Paris, Margarine	Gluten
Sauce champignons frais	Sel fin, Farine de blé, Fumet de poisson, Eau, Champignon de Paris, Colorant, Margarine, Fumet de poisson	Gluten, Poissons
Sauce ketchup PN	Ketchup	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Saucisse de Strasbourg PN	Saucisse de Strasbourg	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette (PN)	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
sucre	Sucre semoule	

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 8
Le 30/10/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage (PN)	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde (PN)	Compote gourde	
Cornet en carton (repas kermesse)	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Donut's (PN)	Donut	Gluten, Lait, Soja
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Guimauve (PN)	Confiserie chocolat	
Orange Bio	Orange	
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich Jambon	Jambon blanc, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich fromage	Gouda, Beurre doux, Pain viennois	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce curry	Bouillon de légumes, Curry, Farine de blé, Margarine, Eau, Tomate	Céleri, Gluten, Moutarde
Sauce curry	Bouillon de légumes, Curry, Eau, Farine de blé, Margarine, Tomate	Céleri, Gluten, Moutarde
Sauce ketchup PN	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg PN	Saucisse de Strasbourg	Lait
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Velouté de potiron d'Aix-en-Pévèle (59)	Sel fin, Bouillon de légumes, Purée PDT flocon, Oignon, Lait de vache, Carotte, Courge potiron, Eau	Lait, Sulfites
Vinaigrette (PN)	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Sauce tartare, Tortilla/Wrap, Emincé de poulet	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Émincé végétal au pois	Emincé végétal	Gluten