

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Du 15/06/2026 au 19/06/2026

Menu tradition



Lundi	<p>Chipolatas 🍷</p> <p>/Bouchées mozzarella tomate basilic</p> <p>Lingots du Nord LR sauce tomate 🍷 🍷</p> <p>Pommes de terre BIO vapeur 🍷</p> <p>Brie Bio de Vendeville 🍷 🍷</p> <p>Fruit de saison</p> <p>*</p>
Mardi	<p>Tomates - Vinaigrette balsamique</p> <p>Marmite de poisson MSC 🍷 - Sauce curry, carottes</p> <p>Semoule Bio 🍷</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>*</p>
Mercredi	<p>Oeuf dur - Sauce mayonnaise</p> <p>Crépinette de porc - Sauce aux fines herbes (viande)</p> <p>/Quenelles natures - Sauce aux fines herbes (végétarien)</p> <p>Mélange de riz Bio à la méridionale</p> <p>Compote pomme fraise</p> <p>*</p>
Jeudi	<p>Concombre - Vinaigrette à l'échalote</p> <p>Galette végétarienne du chef au boulgour Bio 🍷 🍷 - Sauce ketchup</p> <p>Fusilli Bio 🍷</p> <p>Crème dessert chocolat au lait de la Ferme des Anneaux 🍷</p> <p>*</p>
Vendredi	<p>Feuilleté napolitain 🍷</p> <p>Sauté de volaille 🍷 🇫🇷 - Sauce Blackwell</p> <p>/Fricassée de poisson MSC 🍷 - Sauce Blackwell</p> <p>Petits pois, carottes et pommes de terre fraîches 🍷</p> <p>Fruit de saison</p> <p>*</p>

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 15/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées mozzarella tomate basilic	Boulette végétale	Gluten, Lait
Brie Bio de Vendeville	Brie	Lait
Chipolatas	Chipolata	
Fruit de saison	Pomme	
Lingots du Nord LR sauce tomate	Lingot du nord, Bouillon de légumes, Oignon, Eau, Ail, Bouillon de volaille, Tomate, Carotte, Oignon, Farine de blé, Margarine, Muscade, Sucre cristal	Céleri, Gluten
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 16/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Marmite de poisson MSC	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Sauce curry, carottes	Eau, Bouillon de légumes, Curry, Farine de blé, Margarine, Tomate, Carotte, Sel gros	Gluten, Moutarde
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Tomates	Tomate	
Vinaigrette balsamique	Sel fin, Moutarde, Vinaigre balsamique, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 17/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Compote pomme fraise	Compote bi-goût	
Crépinette de porc	Crépinette de porc	
Mélange de riz Bio à la méridionale	Riz long, Brunoise de légumes, Huile, Curry, Sel fin	
Oeuf dur	Oeuf dur	Oeufs
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce aux fines herbes (viande)	Eau, Herbes de provence, Origan/Marjolaine, Persil, Bouillon de volaille, Colorant, Farine de blé, Margarine, Bouillon de légumes	Gluten
Sauce aux fines herbes (végétarien)	Eau, Herbes de provence, Origan/Marjolaine, Persil, Colorant, Bouillon de légumes, Farine de blé, Margarine	Céleri, Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 18/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Concombre	Concombre	
Crème dessert chocolat au lait de la Ferme des Anneaux	Crème dessert	Lait
Fusilli Bio	Sel fin, Torti, Huile	Gluten
Galette végétarienne du chef au boulgour Bio	Boullgour, Carotte, Oeuf liquide entier, Bouillon de légumes, Oignon, Tomate, Ail, Huile, Persil, Sel fin, Poivre blanc, Curry, Cumin, Eau, Pois chiche, Farine de blé	Céleri, Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce ketchup	Ketchup	
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 19/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Feuilleté napolitain	Emmental, Roux blanc, Thon au naturel, Pâte feuilletée, Coulis de Tomate, Oeuf liquide entier	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Petits pois, carottes et pommes de terre fraîches	Bouillon de légumes, Carotte, Petit pois, Oignon, Sel fin, Pomme de terre	
Sauce Blackwell	Eau, Curry, Sucre semoule, Bouillon de légumes, Oignon, Cornichon, Moutarde, Colorant, Paprika, Chou fleur, Estragon, Farine de blé, Margarine	Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauté de volaille	Sauté de poulet	