

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Du 02/02/2026 au 06/02/2026

Menu tradition

api

Lundi

Betteraves Bio - Vinaigrette
 Cordon bleu de dinde
 /Beignets de calamars à la romaine
Pommes de terre Bio et **poireaux** béchamel
 Crêpe sucrée
 *

Mardi

Velouté aux champignons frais
Chipolatas
 /Bouchées de légumes
 Pommes de terre country
 Sauce ketchup
 Crème dessert à la vanille
 *

Mercredi

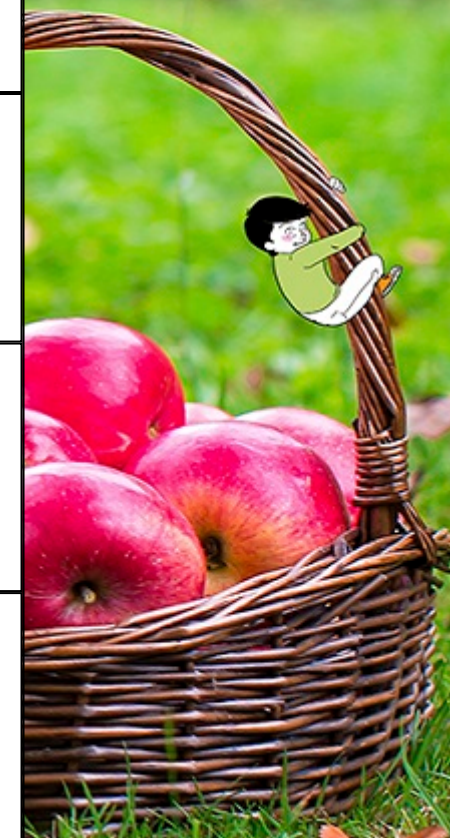
Carottes Bio râpées - Vinaigrette à l'orange
 Chili con carne
 /Chili sin carne
Riz Bio Pilaf
 Yaourt sucré
 *

Jeudi

Velouté de chou fleur frais
 Marmite de saumon MSC
Spaghetti Bio
emmental Bio râpé
Edam Bio
 *

Vendredi

Carotte Bio et **chou râpé**, mayonnaise
 Pizza au fromage (**Farine bio**)
Poire HVE des Weppes Herlies (59)
 *



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 02/02/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Beignets de calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques, Poissons
Betteraves Bio	Betterave	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Crêpe sucrée	Crêpe	Gluten, Lait, Oeufs
Pommes de terre Bio et poireaux béchamel	Pomme de terre, Lait en poudre, Eau, Farine de blé, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Muscade, Poireau	Gluten, Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 03/02/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées de légumes	Boulette végétale	Céleri, Gluten, Lait
Chipolatas	Chipolata	
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Pommes de terre country	Potatoes	
Sauce ketchup	Ketchup	
Velouté aux champignons frais	Champignon de Paris, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau, Lait en poudre	Lait, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 04/02/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Chili con carne	Ail, Carotte, Tomate, Haricot rouge, Maïs, Oignon, Egrené au boeuf, Sel fin, Muscade, Sucre semoule, Tabasco, Huile, Farine de blé, Eau	Gluten
Chili sin carne	Mélanges d'épices, Sucre semoule, Sel fin, Farine de blé, Huile, Ail, Tomate, Oignon, Carotte, Poivron mélange, Tomate, Maïs, Haricot rouge, Eau	Gluten, Sésame
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Vinaigrette à l'orange	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 05/02/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Edam Bio	Edam	Lait
Marmite de saumon MSC	Saumon	Gluten, Lait, Poissons
Sauce ciboulette	Crème fraîche, Ciboulette, Sel fin, Huile, Eau, Farine de blé	Gluten, Lait
Spaghetti Bio	Sel fin, Huile, Spaghettis	Gluten
Velouté de chou fleur frais	Eau, Oignon, Crème fraîche, Purée PDT flocon, Chou fleur, Bouillon de légumes	Lait, Sulfites
emmental Bio râpé	Emmental	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 06/02/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carotte Bio et chou râpé, mayonnaise	Carotte, Chou blanc, Persil, Mayonnaise	Moutarde, Oeufs
Pizza au fromage (Farine bio)	Oignon, Mozzarella, Fond de pizza	Gluten, Lait
Poire HVE des Weppes Herlies (59)	Poire	