

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14

Du 02/03/2026 au 06/03/2026

Menu tradition

Lundi

Céleri râpé 🥕 - Sauce rémoulade
Merguez grillée - Sauce raz el hanout
/Fricassée de poisson MSC 🐟 - Sauce raz el hanout
Semoule Bio 🌱
Camembert Bio de Vendeville 🌱 🥛
*

Mardi

Betteraves Bio 🌱 - Vinaigrette
Sauté de **porc** 🐷 🇫🇷 - Sauce paprika
/Émincé végétal au pois 🌱 - Sauce paprika
Purée de **carottes Bio** et pommes de terre 🌱 🥔
Yaourt nature sucré de la Ferme Jean Jean 🌱 🥛
*

Mercredi

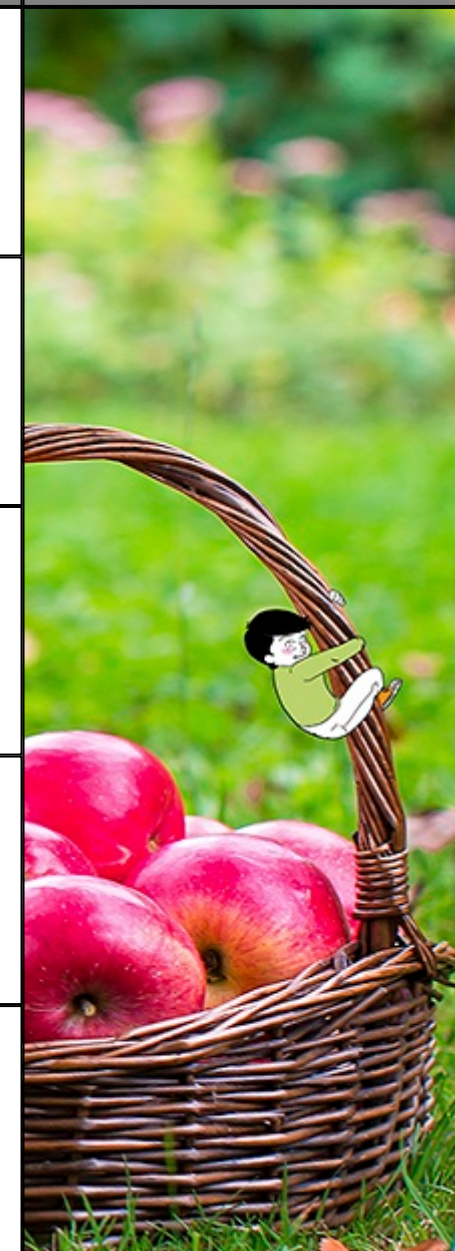
Carottes Bio râpées 🌱 🥕 - Vinaigrette
Emincé de filet de poulet 🇫🇷 - Sauce normande
/Marmite de poisson MSC 🐟 - Sauce normande
Riz Bio aux petits légumes 🌱
Crème dessert à la vanille
*

Jeudi

Salade verte - Vinaigrette
Lasagnes aux **lentilles Bio** et julienne de légumes 🌱 🥕
Banane Bio 🌱
*

Vendredi

Potage façon cultivateur 🥕
Filet de poisson pané MSC 🐟
Gratin de chou fleur frais et **pommes de terre locales** 🥔
Tarte au sucre du chef (**farine Bio**) 🥞 🌱
*



Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements
Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci-dessous, pour l'origine des viandes.

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 02/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Camembert Bio de Vendeville	Camembert	Lait
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Merguez grillée	Merguez	Fruits à coques
Sauce raz el hanout	Tomate, Farine de blé, Huile, Eau, Fond brun, Raz El Hanout	Gluten
Sauce raz el hanout	Eau, Raz El Hanout, Bouillon de légumes, Tomate, Oignon, Olives noires, Tomate, Farine de blé, Margarine, Sel fin	Gluten
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 03/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Purée de carottes Bio et pommes de terre	Purée PDT flocon, Eau, Oignon, Carotte, Bouillon de légumes	Lait, Sulfites
Sauce paprika	Ail, Tomate, Oignon, Paprika, Huile, Eau, Farine de blé, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten
Sauce paprika	Ail, Tomate, Oignon, Paprika, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé	Céleri, Gluten
Sauté de porc	Sauté de porc	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt nature sucré de la Ferme Jean Jean	Yaourt nature	Lait
Émincé végétal au pois	Emincé végétal	Gluten

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 04/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Riz Bio aux petits légumes	Brunoise de légumes , Sel fin, Riz long, Huile	Céleri
*	Eau	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Marmite de poisson MSC	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Sauce normande	Pomme, Crème fraîche, Farine de blé, Bouillon de volaille, Huile, Eau	Céleri, Gluten, Lait
Sauce normande	Pomme, Crème fraîche, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau, Champignon de Paris, Échalote	Gluten, Lait, Poissons
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 05/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Banane Bio	Banane	
Lasagnes aux lentilles Bio et julienne de légumes	Ail, Poivre blanc, Sel fin, Herbes de provence, Muscade, Origan/Marjolaine, Curry, Sucre semoule, Carotte, Tomate, Oignon, Fromage, Lasagnes à garnir, Lentille verte, Julienne de légumes , Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Huile	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 06/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Filet de poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Gratin de chou fleur frais et pommes de terre locales	Chou fleur, Pomme de terre, Eau, Ail, Bouillon de légumes, Lait en poudre, Farine de blé, Margarine, Sel fin, Fromage	Gluten, Lait
Potage façon cultivateur	Poivre blanc, Sel fin, Oignon, Purée PDT flocon, Céleri, Chou vert, Navet, Poireau, Carotte, Eau	Céleri, Lait, Sulfites
Tarte au sucre du chef (farine Bio)	Sucre cristal, Vergeoise, Crème pâtissière, Huile, Eau, Beurre doux, Lait en poudre, Eau, Farine de blé, Levure de boulangerie fraîche	Gluten, Lait, Oeufs