

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Du 04/05/2026 au 08/05/2026

Menu tradition



Lundi	<p>Salade batavia - Vinaigrette Pain Hot dog - Saucisse de Strasbourg 🇫🇷 - Cheddar /Pain Hot dog - Filet de poisson pané MSC 🐟 - Cheddar Pommes de terre country Sauce ketchup Fruit de saison *</p>
Mardi	<p>Céleri râpé 🥕 - Sauce rémoulade Fricassée de saumon MSC 🐟 - Sauce citron Mélange de riz Bio aux petits légumes 🌱 Yaourt aromatisé *</p>
Mercredi	<p>Concombre - Vinaigrette à l'échalote Emincé de filet de poulet 🇫🇷 - Sauce lombarde /Bouchées de légumes - Sauce lombarde Gratin dauphinois (pommes de terre Bio) 🌱 Compote pomme Bio 🌱 *</p>
Jeudi	<p>Omelette Bio à l'emmental Bio 🌱🍳 Pennes Bio aux courgettes fraîches, dés de tomates, basilic, ail, huile d'olive 🌱 Saint Môret Bio 🌱 Cake du chef aux pépites de chocolat (Farine, Œufs Bio) 🍳🌱 *</p>
Vendredi	



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 04/05/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Cheddar	Cheddar	Lait
Filet de poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Pain Hot dog	Pain hot dog	Gluten
Pommes de terre country	Potatoes	
Salade batavia	Salade batavia	
Sauce ketchup	Ketchup	
Saucisse de Strasbourg	Saucisse de Strasbourg	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 05/05/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Fricassée de saumon MSC	Saumon	Poissons
Mélange de riz Bio aux petits légumes	Brunoise de légumes , Sel fin, Riz long, Huile	Céleri
Sauce citron	Eau, Fumet de poisson, Concentré de fruit, Margarine, Farine de blé, Bouillon de légumes, Crème fraîche	Céleri, Gluten, Lait, Poissons
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 06/05/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées de légumes	Boulette végétale	Gluten, Lait
Compote pomme Bio	Compote	
Concombre	Concombre	
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Gratin dauphinois (pommes de terre Bio)	Eau, Ail, Bouillon de légumes, Crème fraîche, Lait en poudre, Muscade, Oeuf liquide entier, Farine de blé, Margarine, Pomme de terre, Oignon, Fromage	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Sauce lombarde	Bouillon de volaille, Riz d'or, Estragon, Ratatouille , Tomate, Margarine, Farine de blé, Eau, Tomate, Lait en poudre	Gluten, Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce lombarde	Bouillon de légumes, Riz d'or, Estragon, Ratatouille , Tomate, Margarine, Farine de blé, Eau, Tomate, Lait en poudre	Céleri, Gluten, Lait
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 07/05/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Cake du chef aux pépites de chocolat (Farine, Œufs Bio)	Farine de blé, Huile, Oeuf liquide entier, Sucre cristal, Arôme, Levure chimique/Bicarbonate, Chocolat noir	Gluten, Oeufs, Soja
Omelette Bio à l'emmental Bio	Emmental, Oeuf liquide entier, Eau, Lait en poudre	Lait, Oeufs
Pennes Bio aux courgettes fraîches, dés de tomates, basilic, ail, huile d'olive	Penne, Huile, Ail, Thym, Tomate, Sel fin, Courgette, Basilic	Gluten
Saint Môret Bio	Spécialité fromagère	Lait