

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Du 08/06/2026 au 12/06/2026

Menu tradition



Lundi	<p>Carotte Bio et chou râpé, mayonnaise  </p> <p>Carottes et pois chiches Bio sauce tajine </p> <p>Semoule Bio </p> <p>Ile flottante - Crème anglaise</p> <p>*</p>
Mardi	<p>Tomates - Vinaigrette aux fines herbes</p> <p>Jambon blanc issu de porc Label Rouge   - Sauce tartare </p> <p>/Poisson blanc meunière MSC  - Sauce tartare </p> <p>Pommes de terre rissolées</p> <p>Fruit de saison</p> <p>*</p>
Mercredi	<p>Carottes Bio râpées   - Vinaigrette ciboulette</p> <p>Cordon bleu de dinde </p> <p>/Crousti fromager</p> <p>Pennes Bio aux courgettes fraîches, dés de tomates, basilic, ail, huile d'olive </p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>*</p>
Jeudi	<p>Pâté de campagne issu de porc Label Rouge </p> <p>/Salade batavia - Vinaigrette</p> <p>Marmite de la mer (colin MSC et encornets) Sauce cotriade </p> <p>Pommes de terre Bio vapeur </p> <p>Fruit de saison</p> <p>*</p>
Vendredi	<p>Salade de tomates, maïs et avocat - Vinaigrette</p> <p>Chili con carne (à associer avec 70 gr de féculent)</p> <p>/Chili sin carne (à associer avec 70 gr de féculent)</p> <p>Riz Bio Pilaf </p> <p>Flan nappé caramel  </p> <p>*</p>

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 08/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carotte Bio et chou râpé, mayonnaise	Carotte, Chou blanc, Persil, Mayonnaise	Moutarde, Oeufs
Carottes et pois chiches Bio sauce tajine	Pois chiche, Carotte, Bouillon de légumes, Sucre cristal, Eau, Farine de blé, Margarine, Pruneau, Légumes couscous et tajine, Curry, Raisin, Abricot	Céleri, Gluten, Moutarde
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs
Ile flottante	Oeufs à la neige	Oeufs
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 09/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Fruit de saison	Pomme	
Jambon blanc issu de porc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Sauce tartare	Échalote, Estragon, Persil, Mayonnaise, Câpres, Cornichon	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Tomates	Tomate	
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 10/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Crousti fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Pennes Bio aux courgettes fraîches, dés de tomates, basilic, ail, huile d'olive	Penne, Huile, Ail, Thym, Tomate, Sel fin, Courgette, Basilic	Gluten
Vinaigrette ciboulette	Ciboulette, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 11/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Fruit de saison	Pomme	
Marmite de la mer (colin MSC et encornets) Sauce cotriade	Eau, Bouillon de légumes, Fumet de poisson, Farine de blé, Margarine, Brunoise de légumes , Colin d'Alaska, Encornets/Calamars, Crevette/Gambas, Tomate, Emmental	Céleri, Crustacés, Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Pommes de terre Bio vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Pâté de campagne issu de porc Label Rouge	Pâté de campagne	
Salade batavia	Salade batavia	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 12/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chili con carne (à associer avec 70 gr de féculent)	Boeuf Haché, Haricot rouge, Maïs, Tomate, Ail, Bouillon de légumes, Carotte, Tomate, Eau, Farine de blé, Margarine, Muscade, Oignon, Tabasco, Sucre cristal	Céleri, Gluten
Chili sin carne (à associer avec 70 gr de féculent)	Brunoise de légumes , Haricot rouge, Maïs, Ail, Bouillon de légumes, Carotte, Tomate, Eau, Farine de blé, Margarine, Muscade, Oignon, Tabasco, Sucre cristal	Céleri, Gluten
Flan nappé caramel	Oeuf liquide entier, Eau, Lait en poudre, Sucre vanillé, Sucre cristal, Farine de blé, Sirop	Gluten, Lait, Oeufs
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Salade de tomates, mais et avocat	Tomate, Maïs, Avocat	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites