

# COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14

## Du 09/02/2026 au 13/02/2026

Menu tradition



Lundi

Carmines (endives rouges) - Vinaigrette Caesar  
**Saucisse de poulet** 🍗  
 /Nuggets végétarien de blé  
 Purée de **potimarron** et pommes de terre 🍠  
 Pomme HVE 🍏  
 \*

Mardi

**Céleri** râpé **Régional** 🍷 - Sauce rémoulade  
 Fricassée de poisson MSC 🐟 - Sauce Nantua  
**Riz Bio** aux petits légumes 🌱  
**Yaourt aromatisé de la ferme des Anneaux (Avelin)** 🍷  
 \*

Mercredi

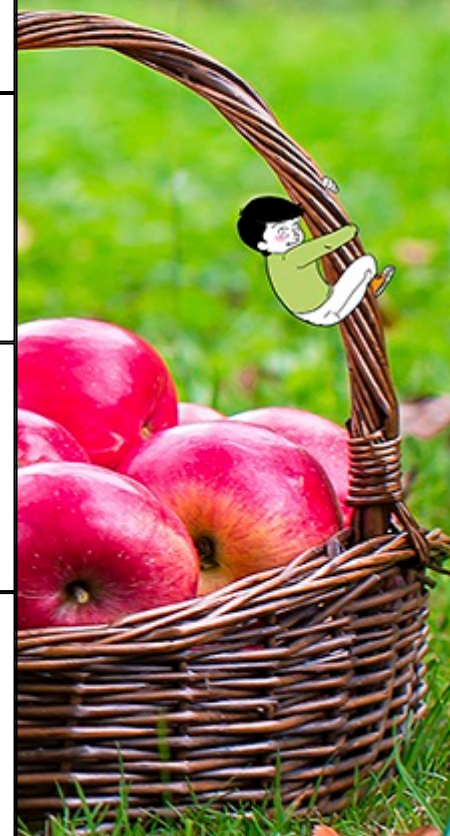
Brocolis - Vinaigrette à l'échalote  
 Crousti fromager - Sauce italienne  
**Macaronis Bio** 🌱  
**emmental Bio** râpé 🌱  
**Banane Bio** 🌱  
 \*

Jeudi

Soupe de pois cassés 🍲  
 Jambon blanc issu de porc Label Rouge 🇫🇷  
 /**Omelette Bio** à l'**emmental Bio** 🌱  
 Gratin de **pommes de terre et endives** au fromage fondu 🍷  
**Compote pomme Bio** 🌱  
 \*

Vendredi

**Carottes Bio** râpées 🌱 - Vinaigrette au citron  
 Gratin de **penne Bio**, chorizo, merguez et tomate 🌱  
 /Gratin de **penne Bio**, légumes, emmental et cheddar 🌱  
 Cookies gourmands aux éclats de chocolat ( **farine Bio** ) 🌱  
 \*



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14  
Le 09/02/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carmines (endives rouges)	Endive	
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Pomme HVE	Pomme	
Purée de potimarron et pommes de terre	Carotte, Courge potimarron, Sel fin, Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Saucisse de poulet	Chipolata de volaille	Lait
Vinaigrette Caesar	Sel fin, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Sauce anglaise, Parmesan, Ail	Gluten, Lait, Moutarde, Poissons, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14  
Le 10/02/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
Riz Bio aux petits légumes	Brunoise de légumes , Sel fin, Riz long, Huile	Céleri
*	Eau	
Céleri râpé Régional	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Sauce Nantua	Tomate, Fumet de poisson, Bisque de homard, Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre	Crustacés, Gluten, Lait, Poissons, Sulfites
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt aromatisé de la ferme des Anneaux (Avelin)	Yaourt aromatisé	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14  
Le 11/02/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Banane Bio	Banane	
Brocolis	Sel fin, Brocoli	
Crousti fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Macaronis Bio	Sel fin, Macaronis, Huile	Gluten
Sauce italienne	Ail, Basilic, Tomate, Oignon, Persil, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette à l'échalote	Échalote, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
emmental Bio râpé	Emmental	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14  
Le 12/02/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Compote pomme Bio	Compote	
Gratin de pommes de terre et endives au fromage fondu	Endive, Pomme de terre, Eau, Margarine, Farine de blé, Ail, Crème de fromage, Lait en poudre, Bouillon de légumes, Emmental	Gluten, Lait
Jambon blanc issu de porc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Omelette Bio à l'emmental Bio	Emmental, Oeuf liquide entier, Eau, Lait en poudre	Lait, Oeufs
Soupe de pois cassés	Sel fin, Ail, Purée PDT flocon, Poireau, Carotte, Oignon, Pois cassés, Eau	Lait, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14  
Le 13/02/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Cookies gourmands aux éclats de chocolat ( farine Bio )	Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir, Levure chimique/Bicarbonate, Beurre doux, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Gratin de penne Bio, chorizo, merguez et tomate	Penne, Chorizo, Merguez, Tomate, Mozzarella, Eau, Lait en poudre, Bouillon de légumes, Farine de blé, Huile, Ail, Sel fin, Ciboulette	Gluten, Lait
Gratin de penne Bio, légumes, emmental et cheddar	Penne, Chou fleur, Champignon de Paris, Cheddar, Ail, Farine de blé, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Fromage, Lait en poudre, Eau, Carotte, Sel fin, Muscade	Gluten, Lait
Vinaigrette au citron	Sel fin, Moutarde, Concentré de fruit, Huile	Moutarde, Sulfites