

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Du 11/05/2026 au 15/05/2026

Menu tradition



Lundi

Taboulé estival (**semoule Bio**)
 Emincé de filet de poulet - Sauce napolitaine
 /Émincé végétal au pois - Sauce napolitaine
Coquillettes Bio
emmental Bio râpé
 Melon
 *

Mardi

Betteraves Bio - Vinaigrette
 Filet de poisson pané MSC - Sauce tartare
Haricots verts Bio à l'échalote
Pommes de terre BIO vapeur
 Crème dessert à la vanille
 *

Mercredi

Tomates et mozzarella - Vinaigrette
 Boulettes de boeuf - Sauce façon tajine
 /Falafels de fèves - Façon tajine
Semoule Bio
 Fruit de saison
 *

Jeudi

Vendredi



*Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements
 Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci-dessous, pour l'origine des viandes.*

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 11/05/2026

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|-------------------------------|--|------------|
| * | Eau | |
| Coquillettes Bio | Sel fin, Huile, Coquillettes | Gluten |
| Emincé de filet de poulet | Emincé de poulet | |
| Melon | Melon | |
| Sauce napolitaine | Basilic, Bouillon de légumes, Carotte, Eau, Oignon, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Margarine, Tomate, Tomate, Brunoise de légumes | Gluten |
| Sauce napolitaine | Basilic, Bouillon de légumes, Carotte, Eau, Oignon, Origan/Marjolaine, Margarine, Farine de blé, Tomate, Tomate | Gluten |
| Taboulé estival (semoule Bio) | Concombre, Eau, Huile, Jus de fruits, Sel fin, Semoule de blé, Tomate, Oignon | Gluten |
| emmental Bio râpé | Emmental | Lait |
| Émincé végétal au pois BIO | Emincé végétal | Gluten |

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 12/05/2026

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|---------------------------------|---|---------------------------|
| * | Eau | |
| Betteraves Bio | Betterave | |
| Crème dessert à la vanille | Crème dessert | Lait |
| Filet de poisson pané MSC | Poisson pané | Gluten, Poissons |
| Haricots verts Bio à l'échalote | Échalote, Haricot vert, Sel fin, Huile, Eau | |
| Pommes de terre BIO vapeur | Sel fin, Pomme de terre | |
| Sauce tartare | Échalote, Estragon, Persil, Mayonnaise, Câpres, Cornichon | Moutarde, Oeufs, Sulfites |
| Vinaigrette | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau | Moutarde, Sulfites |

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 13/05/2026

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|--------------------|--|------------------------------------|
| * | Eau | |
| Boulettes de boeuf | Boulette au boeuf | Gluten, Soja |
| Falafels de fèves | Falafels | Gluten |
| Façon tajine | Huile, Farine de blé, Curry, Tomate, Raisin, Abricot, Eau, Sel fin, Bouillon de légumes | Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites |
| Fruit de saison | Pomme | |
| Sauce façon tajine | Bouillon de légumes, Sucre cristal, Eau, Farine de blé, Margarine, Pruneau, Légumes couscous et tajine, Curry, Raisin, Abricot | Céleri, Gluten, Sulfites |

| Plats | Ingrédients | Allergènes |
|-----------------------|--|--------------------|
| Semoule Bio | Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau | Gluten |
| Tomates et mozzarella | Tomate, Mozzarella, Persil | Lait |
| Vinaigrette | Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau | Moutarde, Sulfites |