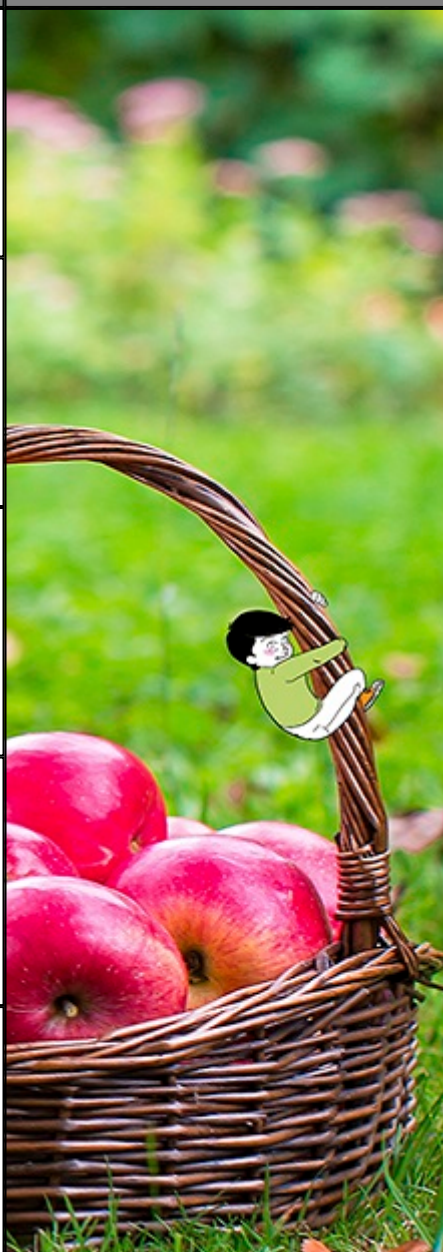


COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Du 18/05/2026 au 22/05/2026

Menu tradition



Lundi	<p>Macédoine de légumes - Sauce mayonnaise Ravioles épinards Bio sauce ciboulette  Emmental Bio râpé  Liégeois vanille *</p>
Mardi	<p>Tomates - Vinaigrette à l'huile d'olive Sauté de porc local   - Sauce à la moutarde à l'ancienne /Fricassée de poisson MSC  - Sauce à la moutarde à l'ancienne Purée de pommes de terre au lait Fruit de saison *</p>
Mercredi	<p>Carotte Bio et chou râpé, mayonnaise   Poisson blanc meunière MSC  Ratatouille Boulgour Bio  Yaourt nature sucré de la ferme des Anneaux (Avelin)  *</p>
Jeudi	<p>Concombre - Vinaigrette au basilic Lasagnes moelleuses de boeuf du chef   /Lasagnes aux lentilles Bio et julienne de légumes   Camembert Bio de Vendeville   *</p>
Vendredi	<p>Salade batavia - Vinaigrette mimosa Emincé de filet de poulet  - Sauce paprika /Marmite de poisson MSC  - Sauce paprika Riz d'or Bio  Palet coco (Farine, Œufs Bio)   *</p>

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 18/05/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Liégeois vanille	Liégeois	Lait, Soja
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes	
Ravioles épinards Bio sauce ciboulette	Lait en poudre, Eau, Bouillon de légumes, Pâtes farcies, Ail, Roux blanc, Sel fin, Ciboulette	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 19/05/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Purée de pommes de terre au lait	Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Huile, Eau, Farine de blé, Fond brun, Sel fin	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauce à la moutarde à l'ancienne	Bouillon de légumes, Eau, Moutarde à l'ancienne, Moutarde, Farine de blé, Margarine, Oignon	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauté de porc local	Sauté de porc	
Tomates	Tomate	
Vinaigrette à l'huile d'olive	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau, Huile	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 20/05/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Boulgour Bio	Sel fin, Huile, Boulgour	Gluten
Carotte Bio et chou râpé, mayonnaise	Carotte, Chou blanc, Persil, Mayonnaise	Moutarde, Oeufs
Poisson blanc meunière MSC	Poisson meunière	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille, Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Yaourt nature sucré de la ferme des Anneaux (Avelin)	Yaourt nature	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 21/05/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Camembert Bio de Vendeville	Camembert	Lait
Concombre	Concombre	
Lasagnes aux lentilles Bio et julienne de légumes	Ail, Poivre blanc, Sel fin, Herbes de provence, Muscade, Origan/Marjolaine, Curry, Sucre semoule, Carotte, Tomate, Oignon, Fromage, Lasagnes à garnir, Lentille verte, Julienne de légumes , Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Huile	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs
Lasagnes moelleuses de boeuf du chef	Ail, Carotte, Tomate, Oignon, Fromage, Boeuf Haché, Sel fin, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Lait en poudre, Eau, Muscade, Lasagnes à garnir	Gluten, Lait
Vinaigrette au basilic	Basilic, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 22/05/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Marmite de poisson MSC	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Palet coco (Farine, Œufs Bio)	Farine de blé, Beurre doux, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Levure chimique/Bicarbonate, Sucre vanillé, Noix de Coco	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Riz d'or Bio	Huile, Sel fin, Oignon, Riz long, Riz d'or, Eau	Sulfites
Salade batavia	Salade batavia	
Sauce paprika	Bouillon de légumes, Paprika, Ail, Tomate, Farine de blé, Margarine, Eau, Oignon	Céleri, Gluten
Sauce paprika	Bouillon de légumes, Paprika, Ail, Tomate, Farine de blé, Margarine, Eau, Oignon	Céleri, Gluten, Poissons
Vinaigrette mimosa	Oeuf dur, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites