

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Du 22/06/2026 au 26/06/2026

Menu tradition



Lundi	<p>Perles de pâtes sauce cocktail Cordon bleu de dinde 🇫🇷 /Nuggets végétarien de blé Gratin de courgettes fraîches et pommes de terre bio Fruit de saison *</p>
Mardi	<p>Carottes Bio râpées - Vinaigrette aux fines herbes Fricassée de limande MSC - Sauce à l'oseille Riz Bio Pilaf Yaourt aromatisé de la ferme des Anneaux (Avelin) *</p>
Mercredi	<p>Concombre - Sauce bulgare Emincé de filet de poulet 🇫🇷 - Sauce niçoise /Émincé végétal au pois BIO - Sauce niçoise Semoule Bio Mousse au chocolat au lait *</p>
Jeudi	<p>Salade batavia - Vinaigrette façon caesar Omelette Bio à l'emmental Bio Pommes de terre sautées Sauce mayonnaise Banane Bio *</p>
Vendredi	<p>Tomates - Vinaigrette à l'huile d'olive Allumettes de porc façon carbonara 🇫🇷 /Thon façon carbonara Coquillettes Bio aux pois chiches Bio emmental Bio râpé Muffin aux fruits rouges (Farine, Œufs Bio) *</p>



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 22/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait, Oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Gratin de courgettes fraîches et pommes de terre bio	Pomme de terre, Courgette, Ail, Bouillon de légumes, Eau, Lait en poudre, Farine de blé, Margarine, Sel gros, Emmental	Céleri, Gluten, Lait
Nuggets végétarien de blé	Nugget végétal	Céleri, Gluten, Soja
Perles de pâtes sauce cocktail	Perles, Mayonnaise, Ketchup, Concombre, Tomate	Gluten, Oeufs

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 23/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Fricassée de limande MSC	Limande	Poissons
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Sauce à l'oseille	Bouillon de légumes, Lait en poudre, Oseille, Eau, Margarine, Farine de blé	Gluten, Lait
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé de la ferme des Anneaux (Avelin)	Yaourt aromatisé	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 24/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Concombre	Concombre	
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Sauce bulgare	Fromage blanc, Ciboulette, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce niçoise	Eau, Ail, Bouillon de légumes, Farine de blé, Margarine, Ratatouille, Tomate, Sel fin	Céleri, Gluten, Poissons
Sauce niçoise	Ail, Bouillon de légumes, Eau, Farine de blé, Margarine, Ratatouille, Sel gros, Tomate	Céleri, Gluten, Poissons
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Émincé végétal au pois BIO	Emincé végétal	Gluten

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 25/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Banane Bio	Banane	
Omelette Bio à l'emmental Bio	Emmental, Oeuf liquide entier, Eau, Lait en poudre	Lait, Oeufs
Pommes de terre sautées	Pommes sautées	
Salade batavia	Salade batavia	
Sauce mayonnaise	Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette façon caesar	Sel fin, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Sauce anglaise, Parmesan, Ail	Gluten, Lait, Moutarde, Poissons, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 26/06/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Allumettes de porc façon carbonara	Bouillon de volaille, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau, Lait en poudre, Muscade, Farine de blé, Margarine, Lardons fumés	Gluten, Lait
Coquillettes Bio aux pois chiches Bio	Coquillettes	Gluten
Muffin aux fruits rouges (Farine, Œufs Bio)	Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Fromage blanc, Beurre doux, Groseilles	Gluten, Lait, Oeufs
Thon façon carbonara	Thon au naturel, Crème fraîche, Lait de vache, Champignon de Paris, Muscade, Fumet de poisson, Eau, Farine de blé, Margarine	Gluten, Lait, Poissons
Tomates	Tomate	
Vinaigrette à l'huile d'olive	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau, Huile	Moutarde, Sulfites
emmental Bio râpé	Emmental	Lait