

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14

Du 23/03/2026 au 27/03/2026

Menu tradition

Lundi

Velouté de **poireaux** du Ternois (62) 🍷🍴
 Sauté de dinde 🇫🇷 - Sauce colombo
 /Fricassée de poisson MSC 🐟 - Sauce colombo
Semoule Bio 🌱
Saint Môret Bio 🌱
 *

Mardi

Céleri râpé 🍷 - Sauce rémoulade
 Filet de poisson pané MSC 🐟
 Petits pois, carottes et **pommes de terre fraîches** 🍷
Yaourt aromatisé de la ferme des Anneaux (Avelin) 🍷
 *

Mercredi

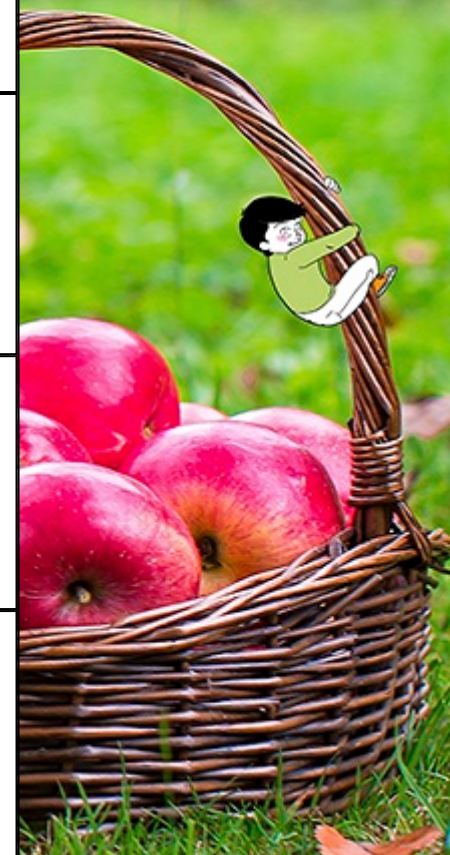
Carottes Bio râpées 🌱🍷 - Vinaigrette
 Sauté de boeuf 🇫🇷 - Sauce champignons frais
 /Galette végétarienne du chef au **boulgour Bio** 🌱🍴 - Sauce champignons frais
Penne Bio 🌱
emmental Bio râpé 🌱
 Fruit de saison
 *

Jeudi

Salade d'**endives** de la ferme du Mélantois (59) 🍷 - Vinaigrette
 Jambon blanc issu de porc Label Rouge 🍷🇫🇷
 /**Omelette Bio** à l'**emmental Bio** 🌱🍴
Frites des Hauts de France 🍷
 Sauce tartare
 Flan nappé caramel
 *

Vendredi

Flamiche aux **oignons du Ternois** (**Farine Bio**) 🍷🌱
 Gratin de pépinettes HVE, piperade et mozzarella 🍷
 Pomme HVE 🍷
 *



Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements
 Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci-dessous, pour l'origine des viandes.

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 23/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Saint Môret Bio	Spécialité fromagère	Lait
Sauce colombo	Tomate, Farine de blé, Mélanges d'épices, Huile, Eau, Fond brun	Gluten
Sauce colombo	Tomate, Farine de blé, Mélanges d'épices, Huile, Eau, Fumet de poisson	Gluten, Poissons
Sauté de dinde	Sauté de dinde	
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Velouté de poireaux du Ternois (62)	Poireau, Oignon, Lait de vache, Poivre blanc, Sel fin, Bouillon de légumes, Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 24/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Céleri râpé	Vinaigre de vin, Céleri	Céleri, Sulfites
Filet de poisson pané MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Petits pois, carottes et pommes de terre fraîches	Bouillon de légumes, Carotte, Petit pois, Oignon, Sel fin, Pomme de terre	
Sauce rémoulade	Persil, Mayonnaise, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt aromatisé de la ferme des Anneaux (Avelin)	Yaourt aromatisé	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 25/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Fruit de saison	Pomme	
Galette végétarienne du chef au boulgour Bio	Boulgour, Carotte, Oeuf liquide entier, Bouillon de légumes, Oignon, Tomate, Ail, Huile, Persil, Sel fin, Poivre blanc, Curry, Cumin, Eau, Pois chiche, Farine de blé	Céleri, Gluten, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Penne Bio	Sel fin, Huile, Penne	Gluten
Sauce champignons frais	Sel fin, Bouillon de volaille, Fond brun, Eau, Farine de blé, Champignon de Paris, Margarine	Gluten
Sauce champignons frais	Sel fin, Farine de blé, Eau, Champignon de Paris, Margarine, Colorant, Bouillon de légumes	Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauté de boeuf	Sauté de Boeuf	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
emmental Bio râpé	Emmental	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 26/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Flan nappé caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Frites des Hauts de France	Frites	
Jambon blanc issu de porc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Omelette Bio à l'emmental Bio	Emmental, Oeuf liquide entier, Eau, Lait en poudre	Lait, Oeufs
Salade d'endives de la ferme du Mélantois (59)	Endive	
Sauce tartare	Échalote, Estragon, Persil, Mayonnaise, Câpres , Cornichon	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 27/03/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Flamiche aux oignons du Ternois (Farine Bio)	Poivre blanc, Sel fin, Bouillon de légumes, Huile, Emmental, Oeuf liquide entier, Oignon, Roux blanc, Lait de vache, Eau, Levure de boulangerie fraîche, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs
Gratin de pépinettes HVE, piperade et mozzarella	Pépinettes, Ratatouille , Sel fin, Mozzarella, Tomate, Tomate	Gluten, Lait
Pomme HVE	Pomme	