

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Du 25/05/2026 au 29/05/2026

Menu tradition

api

Lundi

Mardi

Betteraves Bio - Vinaigrette
 Pastasotto aux courgettes fraîches, fromage, fines herbes
 Mousse au chocolat au lait
 *

Mercredi

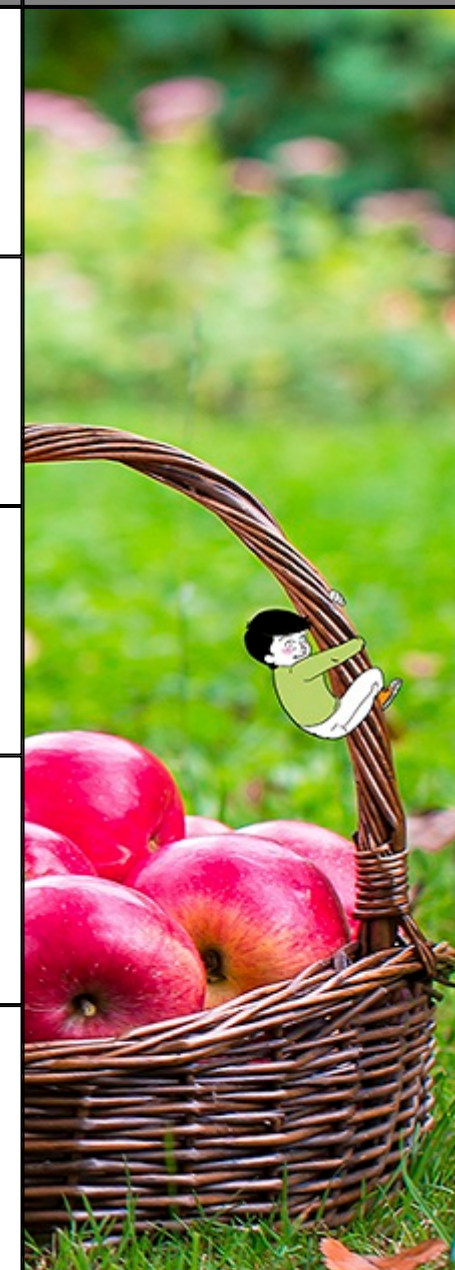
Concombre - Sauce bulgare
 Marmite de saumon MSC - Sauce à l'oseille
 Mélange de **riz Bio** aux petits légumes
 Fruit de saison
 *

Jeudi

Merguez grillée - Sauce raz el hanout
 /Bouchées de légumes - Sauce raz el hanout
Semoule Bio
Saint Môret Bio
 Fruit de saison
 *

Vendredi

Goyère au comté et emmental (**Farine, Œufs BIO**)
 Rôti de porc issu de porc Label Rouge - Sauce barbecue (viande)
 /Fricassée de poisson MSC - Sauce barbecue (poisson)
Haricots verts Bio à l'échalote
Pommes de terre BIO vapeur
Compote pomme Bio
 *



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 26/05/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Pastasotto aux courgettes fraîches, fromage, fines herbes	Gnocchis, Ail, Bouillon de légumes, Lait en poudre, Margarine, Farine de blé, Sel fin, Emmental, Mozzarella, Courgette	Céleri, Gluten, Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 27/05/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Concombre	Concombre	
Fruit de saison	Pomme	
Marmite de saumon MSC	Saumon	Gluten, Lait, Poissons
Mélange de riz Bio aux petits légumes	Brunoise de légumes , Sel fin, Riz long, Huile	Céleri
Sauce bulgare	Fromage blanc, Ciboulette, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce à l'oseille	Bouillon de légumes, Lait en poudre, Oseille, Eau, Margarine, Farine de blé	Gluten, Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 28/05/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées de légumes	Boulette végétale	Gluten, Lait
Fruit de saison	Pomme	
Merguez grillée	Merguez	
Saint Môret Bio	Spécialité fromagère	Lait
Sauce raz el hanout	Eau, Raz El Hanout, Bouillon de légumes, Tomate, Oignon, Olives noires, Tomate, Margarine, Farine de blé	Céleri, Gluten
Sauce raz el hanout	Eau, Bouillon de volaille, Tomate, Oignon, Olives noires, Tomate, Margarine, Farine de blé	Gluten
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 29/05/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Compote pomme Bio	Compote	
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Goyère au comté et emmental (Farine, Œufs BIO)	Lait en poudre, Emmental, Oeuf liquide entier, Farine de blé, Eau, Comté	Gluten, Lait, Oeufs
Haricots verts Bio à l'échalote	Échalote, Haricot vert, Sel fin, Huile, Eau	
Pommes de terre BIO vapeur	Sel fin, Pomme de terre	
Rôti de porc issu de porc Label Rouge	Rôti de porc	
Sauce barbecue (poisson)	Bouillon de légumes, Ail, Ketchup, Oignon, Colorant, Farine de blé, Margarine, Sucre semoule, Tomate, Sauce salée , Muscade, Eau	Céleri, Gluten, Soja
Sauce barbecue (viande)	Bouillon de volaille, Ail, Ketchup, Oignon, Colorant, Farine de blé, Margarine, Sucre cristal, Tomate, Sauce salée , Muscade, Eau	Gluten, Sulfites