

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Du 27/04/2026 au 01/05/2026

Menu tradition

api

Lundi

Carottes râpées Bio - Vinaigrette à l'orange
 Sauté de **poulet** - Sauce romarin
 /Marmite de poisson MSC - Sauce romarin
 Pommes de terre rissolées
Gouda Bio
 *

Mardi

Concombre - Sauce bulgare
 Bouchées mozzarella tomate basilic
 Ratatouille
Semoule Bio
 Pomme HVE
 *

Mercredi

Betteraves Bio - Vinaigrette
 Marmite de poisson - Sauce waterzoï
Riz Bio créole
Vache qui rit Bio
 *

Jeudi

Laitue - Vinaigrette au ketchup
 Raviolis au boeuf à la sauce tomate
 /Raviolis aux légumes
Yaourt aromatisé de la ferme des Anneaux (Avelin)
 *

Vendredi



COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 27/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes râpées Bio	Carotte	
Gouda Bio	Gouda	Lait
Marmite de poisson MSC	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Sauce romarin	Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Romarin, Farine de blé, Huile, Eau, Fond brun	Gluten
Sauce romarin	Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Romarin, Farine de blé, Huile, Eau, Fumet de poisson	Gluten, Poissons
Sauté de poulet	Sauté de poulet	
Vinaigrette à l'orange	Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Concentré de fruit, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 28/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées mozzarella tomate basilic	Boulette végétale	Gluten, Lait
Concombre	Concombre	
Pomme HVE	Pomme	
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille , Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Sauce bulgare	Fromage blanc, Ciboulette, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 29/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Marmite de poisson	Colin d'Alaska	Poissons
Riz Bio créole	Riz long, Sel fin	
Sauce waterzoï	Eau, Bouillon de légumes, Lait en poudre, Farine de blé, Margarine, Brunoise de légumes , Fumet de poisson	Céleri, Gluten, Lait, Poissons
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14
Le 30/04/2026

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Laitue	Salade laitue	
Raviolis au boeuf à la sauce tomate	pâtes farcies carnées	Céleri, Gluten
Raviolis aux légumes	Pâtes farcies	Céleri, Gluten
Vinaigrette au ketchup	Sel fin, Ketchup, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile	Céleri, Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé de la ferme des Anneaux (Avelin)	Yaourt aromatisé	Lait