

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
**Du 29/06/2026 au 03/07/2026**

Menu tradition



<b>Lundi</b>	<p><b>Betteraves Bio</b>  - Vinaigrette                  Bouchées mozzarella tomate basilic                  Ratatouille</p> <p><b>Semoule Bio</b>                   Flan nappé caramel                  *</p>
<b>Mardi</b>	<p>Concombre - Vinaigrette aux fines herbes                  Paupiette de veau  - Sauce stromboli                  /Quenelles nature - Sauce stromboli                  Purée de pommes de terre au lait</p> <p><b>Vache qui rit Bio</b>                   *</p>
<b>Mercredi</b>	<p><b>Carottes Bio</b> râpées   - Vinaigrette au citron                  Fricassée de poisson MSC  - Sauce italienne</p> <p><b>Riz Bio</b> Pilaf                   Fruit de saison                  *</p>
<b>Jeudi</b>	<p>Chou fleur CE2  - Sauce façon cocktail                  Emincé de filet de poulet  - Sauce cheddar à l'ancienne (viande)                  /Marmite de poisson MSC  - Sauce cheddar à l'ancienne (poisson)</p> <p><b>Macaronis Bio</b>                   Yaourt sucré                  *</p>
<b>Vendredi</b>	<p>Tomates et mozzarella - Vinaigrette                  Pizza au thon, fromage et tomate (<b>Farine Bio</b>)                     Fruit de saison                  *</p>



*Nos menus sont susceptibles de variation selon nos approvisionnements  
 Veuillez vous référer au corps du bon de livraison, ci-dessous, pour l'origine des viandes.*

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
**Le 29/06/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Bouchées mozzarella tomate basilic	Boulette végétale	Gluten, Lait
Flan nappé caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait, Oeufs
Ratatouille	Ail, Tomate, Ratatouille , Thym, Poivre blanc, Sel fin, Huile, Eau	
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfités

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
**Le 30/06/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Concombre	Concombre	
Paupiette de veau	Paupiette au veau	Soja, Sulfités
Purée de pommes de terre au lait	Purée PDT flocon, Eau	Lait, Sulfités
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce stromboli	Ail, Bouillon de légumes, Carotte, Tomate, Farine de blé, Huile, Oignon, Sucre cristal, Câpres , Olives vertes, Eau	Gluten
Vache qui rit Bio	Crème de fromage	Lait
Vinaigrette aux fines herbes	Ciboulette, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Moutarde, Sulfités

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
**Le 01/07/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Fricassée de poisson MSC	Colin d'Alaska	Poissons
Fruit de saison	Pomme	
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz long, Huile, Eau	
Sauce italienne	Basilic, Bouillon de légumes, Carotte, Eau, Oignon, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Margarine, Tomate, Tomate	Céleri, Gluten
Vinaigrette au citron	Sel fin, Moutarde, Concentré de fruit, Huile	Moutarde, Sulfités

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
**Le 02/07/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chou fleur CE2	Sel fin, Chou fleur	
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Macaronis Bio	Sel fin, Macaronis, Huile	Gluten
Marmite de poisson MSC	Oignon, Champignon de Paris, Fumet de poisson, Colin d'Alaska, Huile, Farine de blé, Lait en poudre, Eau	Gluten, Lait, Poissons
Sauce cheddar à l'ancienne (poisson)	Bouillon de légumes, Eau, Moutarde à l'ancienne, Moutarde, Farine de blé, Margarine, Cheddar	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce cheddar à l'ancienne (viande)	Bouillon de légumes, Eau, Moutarde à l'ancienne, Moutarde, Farine de blé, Margarine, Cheddar	Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce façon cocktail	Mayonnaise, Ketchup	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait

**COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 14**  
**Le 03/07/2026**

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Fruit de saison	Pomme	
Pizza au thon, fromage et tomate (Farine Bio)	Oignon, Fromage, Mozzarella, Thon au naturel, Sel fin, Herbes de provence, Coulis de Tomate, Huile, Eau, Levure de boulangerie fraîche, Eau, Farine de blé	Gluten, Lait, Poissons
Tomates et mozzarella	Tomate, Mozzarella, Persil	Lait
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites